

走向幸福之道
(一)



圣开法师 讲述
人乘弟子 学佛小品

走向幸福之道

(一)

迷信比不信好，智信比迷信好，正信比智信好。正信者进一步还要相信：自己有无穷的宝藏，是取之不尽，用之不竭的。

圣开导师

◎ 圣开法师 讲述

人乘弟子 学佛小品

就不能接受许多好的道理。

一个人如果心中不空，

编者的话

每个人的学佛因缘虽有不同，追求真理和幸福的目标却是一致的。法法皆平等，门门皆可度人，有的人从情门入，有的人从苦门入，而有的人从病门入；无论从哪一门入，都是要上求解脱觉悟之道，下化人类离苦为乐，同登清净光明的彼岸，达到永恒的幸福。啊！这就是人乘弟子所找到的，相信也是每个人都想寻找的通往幸福之道。

首册大部分截稿于1995年，我们在此诚恳地征求正信佛弟子们的来稿，共来分享走向幸福之道的喜悦，自度度他，自觉觉他，一灯燃千灯，灯灯相续，光明世间。

唯佛宗人乘佛教导师 圣开上人简介

人乘佛教导师圣开上人，1918年生于中国黔北，1996年于美国圆寂。导师早年曾涉猎各宗教，深契佛机而出家，发愿振兴佛教，创造人类幸福，利乐社会人群。尤其在这道德沉沦，人欲横流的当今世界，导师认为唯有人人了解佛教文化即是幸福文化，将佛理运用到日常生活中来，才能净化人心，创造光明幸福的人生，大力倡行深契今日世界人类之根器，与时代潮流所需要的人乘佛教，为佛教史上推行人乘佛教之第一人，世人皆尊称为“世界人乘佛教推行导师”。1993年创立了“唯佛宗”，为佛教唯佛宗之开山初祖。

导师以耄耋之年，为弘法利生，经年奔忙于海内外，席不暇暖，并勤于著书立言，广布法语，弘扬佛教真理，净化世道人心，所著书籍，文字简白，深入浅出，以使世人都能蒙受法益，觉而不迷，进而开启智慧，以佛法净化自己，净化家庭，净化社会

人心，共建幸福的乐土。

导师悲愿宏深，曾发愿为娑婆世界的清道夫，生生世世来人间扫地，净化人心。并希望以此行愿，感应更多的菩萨行者，共同发心来建设人间净土，再迎接弥勒菩萨降生人间成佛。



圣开导师讲述

皈依学佛有光明	1
皈依是学佛的开始	2
断习气	4
学佛必须要皈依	5
佛法僧为三宝	7
什么才是真皈依	8
皈依应该亲自到	9
虔诚皈依为最胜	10
学佛皈依要如法	11
因缘具足就皈依	12
法语	15

走向幸福之道(一)

人乘弟子 学佛小品

啊！我找到了	16
佛法对我的启示	18
佛法是人生的良药	20
皈依学佛可以创造幸福	23
愿学导师做清道夫	29
愿生生世世做圣开师父的弟子	34
为离苦得乐而学佛	37

走向幸福之道

(一)

目 录

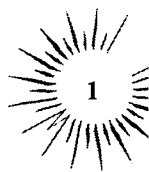
我跟随明师学佛	40
殊胜因缘	43
与佛有缘	45
我成为正信佛教徒	47
因度父亲往生而学佛	49
走向人乘正道	51
皈依佛教给我的益处	53
学佛乐	58
皈依学佛消业障	60
看破放下自由自在	62
回报社会的最佳抉择	64
学佛释疑	66
愿解如来真实义	70
我踏上了平坦光明的正路	75
学佛修行创造智慧光明的人生	78
学佛法喜充满	80
全家皈依人乘佛教	82
由迷信转为正信	84
学佛修行断烦恼	87
上学记	89

走向幸福之道

(一)

学佛记	92
我成为人乘佛教徒	94
学佛后心平气和	97
佛法为良药	101
希望学佛助我开智慧	103
一个更平易、平静安然的生活	106
修行和放下	108
钻石工匠与巡警	111
皈依学佛修福慧	113

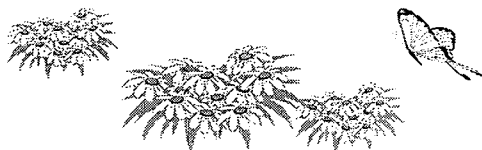
目 录



皈依学佛有光明

问：皈依有什么好处？

答：皈依的好处太多太多了，你如果问人：上大学有什么好处？他就告诉你，上大学好处很多很多，本来你不是工程师，上大学专门科系毕业出来，你可以做工程师；你不是医师，上大学出来可以做医师，诸如此类，很多学问，很多道理，你上大学出来就懂了。皈依也是一样，**好多事情不懂，皈依学佛之后，开了智慧，就都懂了。**没有智慧，就像是晚上，这个屋子是黑暗的，有几个人坐在里面也不知道；有了智慧，就像现在灯开了，一看，屋子里有什么东西，有几个人也知道。灯开了，是比喻我们的心灯亮了，心里有了光明，很多事就会知道，这就是皈依学佛开智慧的好处。



皈依是学佛的开始

问：要如何成为一名佛教徒？要怎样开始？

答：要如何成为一名佛教徒？说起来简单，但是却又不容易。佛经里有几句话：“诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。”那么大家要问了：“佛教跟基督教，或者其他的宗教，有什么不同？”大部分的人都有一个观念，认为不管任何的宗教，都是一样的，都是教人向善。其实并不同。“诸恶莫作，众善奉行”，其他的宗教都常常在说，而“自净其意”，其他的宗教就没有。一般的宗教都是在六道轮回，三界火宅中，所以，佛教跟其他的宗教就有所不同。要怎么做一个佛教徒？首先，我们要了解，佛教徒分为“信佛”与“学佛”两种。信佛就是信仰佛教；信仰又有“迷信”与智信”两种。而“学佛”就不一样了，学佛就是要修行办道，弘法利生，佛怎么修，我们就怎么修，佛怎么学，我们就



怎么学，这就是学佛。

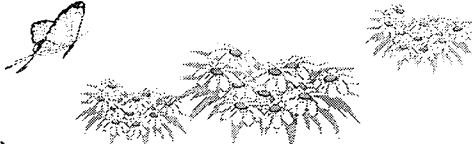
要怎样开始？最好要皈依三宝，皈依以后，
才是一个正信、正式的佛教徒。在学佛道上，
要做的事很多，我们起码要做到“断习气”，
观照自己有那些不好的习气，把它改掉。当
我们心里边有污染的时候，我们就要净化自
己；如果我们净化了，家里每一个人也净化了，这
个社会也就净化了；假使每个社会都净化了，人类
统统都净化了，那么我们这个世间就成为人间净
土了。



断习气

问：“如何断习气？”

答：“魔从习气门入，贪、嗔、痴、慢、疑就是魔。我们学佛，佛不贪，我也不贪；佛不嗔恚，我也不嗔恚；佛不愚痴，我也不愚痴；学佛修行就要修到魔都不能来扰乱。”



学佛必须要皈依

问：有一些人虽然没有皈依，但是他们每天都很认真的排课诵经、自修，也看过许多佛书，对于书中的道理都能领悟，但是他们认为不一定要皈依，对于这种人，不知法师认为如何？

答：一个佛教徒，皈依是起码的仪式，一个人连皈依这个最起码的仪式都做不到，他的心怎能向佛？心既然不能向佛，将来怎能成佛？那些只空谈理论的人，不与佛菩萨结缘，将来是成不了佛的。就算他很聪明，难保不会成为邪知邪见；就算他有智慧，那也只是一种狂慧。我认为这不是修行的态度。

问：“学佛是否一定要皈依？”

答：“一定要皈依，好比学生上学要报名注册，做佛教



徒一样要皈依，与三宝结缘。现在学佛的人很多，但多是迷信或缺乏正确的观念，就是因为没有皈依，没有依佛所教，若要做个正信的佛教徒，就要按部就班，皈依、持戒，依佛的教示来修行。”



佛法僧为三宝

世间稀有之物，以金钱能够买得到的都不叫做宝；就是用金银钱财，也买不到的，才叫做宝。

佛教的佛宝、法宝、僧宝，是用金钱物质买不来的，必须要世人以虔诚的心去信仰、去奉行、去皈依，才能真正的得到，所以奉佛要皈依三宝。

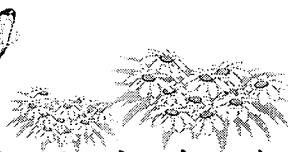
如果没有一点信心，用钱买一尊佛像，买一部佛经，买一张僧像，放在家中的书柜里，仍然得不到三宝，因你的心与三宝不相应之故也。



什么才是真皈依

问：是不是每个人一生只能皈依一次？

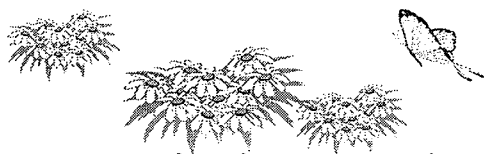
答：皈依有很多种，如过去误入邪魔外道，现在回来信仰佛教的叫“反邪皈依”。有的人虽然已经皈依了，但因崇敬某一位法师，而发心再皈依，这叫“结缘皈依”。如果向法师求法，依止修行，这叫“求法皈依”。其他还有很多种皈依。皈依是尽形寿的事，要天天皈依，永久不可忘了皈依；如果今天皈依，明天就忘了，那就不是真正的皈依。



皈依应该亲自到

问：我的母亲想皈依，但她因病不能来，我可以代她皈依吗？

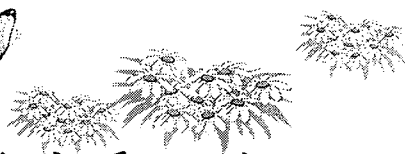
答：一个人肚子饿了，请人代他吃饭可以吗？一个农夫想种瓜，却一直没有去种，他将来有瓜可收成吗？不过想皈依的人，已有向佛之心，比那些不想皈依的人好多了。



虔诚皈依为最胜

问：皈依的时候，不知道皈依的意义，是否算是一个佛教徒？

答：皈依之前，能先了解皈依的道理最好，如果不了解，皈依以后再去请教也可以。有些人对佛理虽然尚未了解，但是一碰到法师，就会生起欢喜心而发心皈依，这是因为过去世曾皈依三宝，学佛修行的宿缘所感。



学佛皈依要如法

问：我们可否皈依在家居士？

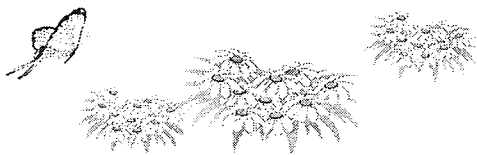
答：佛教讲皈依三宝，是指皈依佛宝、法宝、僧宝。佛宝就是十方三世一切诸佛，法宝是诸佛所说的教法，僧宝就是弘扬正信佛教的出家人。而出家人是要经过受戒，守持戒律，要具足出家人的资格，才叫做僧宝。但在家人没有出家，既然不是三宝之一，怎么能皈依在家人呢？假设这个在家人心里想着邪恶的事情，或许他自己与鬼神相应，那么你不但是皈依在家人，还皈依了鬼神邪魔，这就不是佛教。如果是一位有德有修行的在家居士可代皈依，你可以跟他学佛修行，称他老师，但这不能说是皈依在家居士。如果是已经出了家的人，不明佛理，邪知邪见，违背因果，胡作乱为，妖言惑众，传播邪迷，不知弘扬正法之污道沙门，切记不可皈依。



因缘具足就皈依

问：一个信佛的人要皈依，在什么时候最恰当？
是否要念完所有的佛书？还是要皈依后才去了解佛法呢？

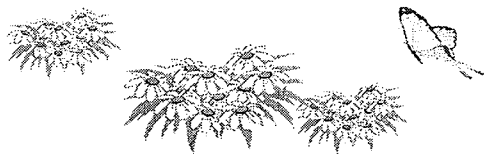
答：皈依也要有因缘，不是等念了很多佛书，把佛理研究透彻了，才要皈依，万一你还没有把佛理摸透就死了，那怎么办呢？有的人虽然不懂佛理，但是在他的八识田中，早已经有了佛的种子，也懂得修行了，何必要等念完所有的佛书才要皈依呢？再说皈依也不简单，要有道场，要有法师，还要有皈依的意愿，三种因缘具足，才能皈依。举例来说，你走在路上，遇到一位法师，觉得有缘，心生欢喜，想要皈依，但没有道场，也不能皈依；如果有道场，有佛像，却没有法师，即使你想皈依，没有法师替你在佛前证明皈依，也不能皈依；又如果你来到道场，见到法师，却没有皈依的想法，



要你皈依，你也不会皈依的。

现在，我就说两个有关皈依的故事给你听：过去，在台湾有位博士，是研究环境卫生，专精于细菌学。我认识他时，他已60岁，那时他是基督教长老会的长老，他的几位老朋友，都是学佛的老居士，大家都劝他皈依，他就是不皈依。因为他多年来一直研究如何消灭细菌，来维护环境的卫生，虽然他觉得佛教道理非常好，但佛教说不要杀生，他以为消灭细菌也是杀生，如果不消灭细菌，环境卫生就不能维持，为了这个杀生、不杀生的问题，他弄不清楚，也就不敢皈依，因此许多皈依的因缘就错过了。直到认识一位高僧，要他翻阅生物学大辞典，查出细菌的解释，才知道细菌原来不是有情众生，所以消灭细菌不能算是杀生，终于解答了他多年来的疑惑，也因此他就皈依了佛教。皈依时他已70岁，但第二年这位博士就去世了。幸好他遇到这位高僧，替他解决疑问，要不然，今生就错过皈依的因缘了。

有一次，圣开到某地弘法时，一位听众报名



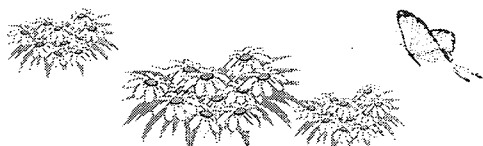
要皈依，预定皈依时间是在两天后的晚上，但他却在预备皈依那天的上午，车祸去世，当然就不能皈依了。

皈依是学佛修行的开始，皈依后也要了解佛法，运用佛法在生活中，修福、修慧、修庄严，求解脱，开智慧，才是真正的学佛。有许多人以为学佛是老年人的事，这个观念是不正确的；要知道人命无常，世间无常，因缘无常，所以“莫待老来方学佛，黄土堆中少年多”，要珍惜皈依学佛的因缘，因缘具足时，想皈依就皈依，人乘佛教还提倡胎儿就要皈依为最好！



人乘佛教不但提倡青年要学佛，甚至提倡胎儿就皈依，因为给胎儿皈依，可消除他许多业障，给他一种良好的胎教，远离不好的，而增加善的感应；出生之后，小孩子也比较好带，而且比较聪明健康，长大后思想观念也比较优秀。这些年来发现，胎儿就皈依的小孩子，都跟一般人不一样。所以胎儿皈依，是很重要，非常值得提倡的。

圣开导师



啊！我找到了

“人乘佛教，什么是人乘佛教？”我好奇地问。

“人乘佛教是圣开上人所倡行的……”

“对不起，我什么都不会，对佛法又没有深入的了解，也没有推行的经验，我想我大概不适合吧！”我推辞着。

“没有关系，大家都一样在学习。”

放下听筒，心中想着：“佛教就是佛教嘛，为什么还有‘人乘佛教，大概这是个初级的佛教吧。也好，先从初级学习，等到清楚以后，再学中级而高级，进而学习菩萨之六度万行，直到成佛。”

好不容易等到一九八七年九月底，师父圣开上人带领了两位大弟子到新加坡，我终于见到师父了！他老人家虽然已逾古稀之年，但看起来却只有五十多岁的样子，红光满面，非常健康和年轻。我心想：“大概有修行的师父就是如此罢！”

隔天，师父上人与新加坡居士谈论佛法时，我才



觉得人乘佛教原来是那么地圆融无碍，那么地契合现代社会的需求，这与我以前所想象中的人乘佛教，完全不同。原来人乘佛教的修行，就是在日常生活中，修掉一切不好的习气，身体力行一切善，直至行解相应之后，就能亲身体验和印证佛所说的一切佛法。人乘佛教，是那么地真实，那么地与生活息息相关，那么地自然而又充满着智慧、自在与解脱。只要我们天天，时时刻刻与佛同在，行住坐卧都不离佛法，自然有光明。心中无所执，便能远离贪嗔痴慢疑，远离一切邪见与无知。而且对于一切生活中的人事物及顺逆缘，都能坦然接受，时时法喜充满。这样的人生，不是充满了快乐幸福吗？

啊，我找到了！我终于找到了寻找已久的佛法，我更是找到了百千亿劫难遭遇的上师。至今方知，佛说五乘法，不离一乘说，人乘亦佛乘，愿我生生世世皆能依此修行，学菩萨之六度万行，直到因缘成熟，福慧俱足，自然成就，圆满佛道。



佛法对我的启示

由于一个特殊的因缘，我得以亲近人乘佛教导师圣开上人。第二天晚上，在还不了解的情况下，就迷迷糊糊地皈依而成为一位佛教徒，也成为一位天主教的叛徒（这是家兄妹们对我的称呼）；皈依后，承蒙师父上人的慈悲，教导许多学佛的方法与人乘佛教的推行要旨，才渐渐对佛法有所认识。

在还未成为佛教徒之前，我以为佛教是老太婆才学的宗教，是迷信且腐蚀人类思想的宗教。其实，这都是因为不了解正信佛教所起的误解及道听途说而产生的偏见。

自从皈依学佛以来，才知佛教原来是一门最具科学性的宗教，毫无偏激的思想与哲理。譬如守五戒，行十善是在教导人们行善，奉公守法及做一位具有道德修养的人。而修习六度则可增进我们的福德，定力与智慧。

学佛修行最重要的就是断除烦恼与习气，使身心



都能保持清净平和。了解到世间各种现象的产生，都是因缘和合而生；因缘若不俱足，现象事物便不能产生或消失，所以其性本空，没有永恒不变。佛陀也教导我们，修行应离三心，去四相，万万不可执着于事物的善恶，形体，有无，聚散或得失而起无明与烦恼。所以说：“心生万法生，心灭万法灭。”若无一切心，何来一切法；若无一切法，何治一切心。

学佛的要旨，是如何修正我们的心（即意念）。心正，一切法（行为）正。心邪，一切法邪。心正，邪不能侵心。心邪，法（佛法）不治心。所以学佛修行，能启发我们的觉性，使我们有智慧光明，来创造幸福的人生。这对人生有无穷的利益，盼望有更多的人都来了解佛法，把握人生，学佛修行。

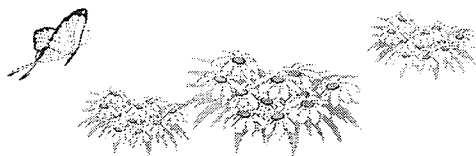


佛法是人生的良药

我是一个医生，在六年的医学院大学课程中，主要是学习人体内各个器官的功能和可能导致的各种疾病。而在临床实习中，就学习对各种疾病的诊断和其治疗法。虽然身为一个医生，但在毕业后的多年行医中，我仍然遇到许多不能单靠现代医学能够解答的疾病问题。

每个人的肉体都是由父母的基因经精子和卵子结合而形成。在两辈之间的形貌、智慧等有时是相似的，但我们也常见到父母和子女之间，甚至兄弟姐妹之间有很大的差异。很多正常的父母生下畸形的子女后，常想从医生处得到答案：有很多人在患病前，都表示自己并没有不良嗜好，生活习惯正常，为什么会得病？虽然有部份这方面的问题可用科学知识来解释，但还是有很多问题是无法从现代医学中获得满意的答案。

然而佛学则可解答这些问题。人们的病痛和意外不只是和今生有关，它也可能和我们前世所造业有关。



人类的聪明或愚笨，残障或健全，都是由自造的业感应而来，这些都是因果关系的原理，也就是善有善报，恶有恶报或种瓜得瓜，种豆得豆的原理一样。

我们也常听到有天灾人祸时，造成很多人命的伤亡，但也有一些人虽身处其中，却幸运地未受伤害，这都是由于他们没有和别人共造恶业，自然能逃过恶报。

在学医时，我们学了很多把病人从病痛中解救出来的技术，但很少学习如何减少在行医中所造成的压力。在医学昌明的今天，医生工作的时间都很长和不固定，他们也常受到病人或其家属在生、老、病、死中所感受到的痛苦所感染，这些都会增加医生精神上的负担。所以说医生能医别人的病痛，却不一定会医自己。

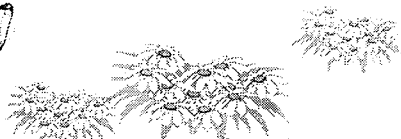
三年前，有缘和师父圣开上人相见。他用很浅白的语言，将佛法讲给我们听，为我们解答日常生活中所遇到的问题。他的慈悲和智慧令人印象深刻。从那时起我开始明白，我们在世时所有的一切烦恼都是由贪、嗔、痴所造成。我们可经由修行将自己清净光明的本性显露出来，并且要广行菩萨道，自利利他。



师父上人告诉我们每一个事物都会经历四个阶段：即成、住、坏和空。在人的生命中就是生、老、病和死。所有一切事物的存在都是因缘和合，缘聚则生，缘散则灭，因此我们对一切事物都不要执着，而须学习如何放下以求得解脱。

在学习佛法和行菩萨道的过程中，我的人生观开始起了变化，对一切事物不再像以往一样要求十全十美和坚持己见，我开始学会多谅解和宽容。我很高兴有了这个开始，使我能朝向幸福生活的目标前进。

智严

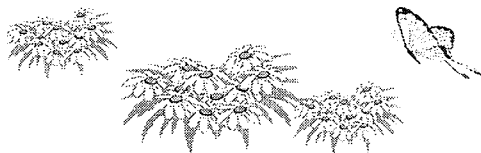


皈依学佛可以创造幸福

自皈依学佛后，有幸亲近人乘佛教导师圣开上人，学习佛说人乘佛法，常感与佛同在的法喜。但是因为自己的情爱欲等执著太重，障蔽了自性的智慧与光明，又由于常被“情”所牵累，所以虽知法却不能证法，为此自己深感惭愧。

回想未认识我丈夫之前，生活上虽然少有烦恼，纵使遇到不如意的事，也很少生烦恼，一切顺其自然，心情常保持愉快。那时，我还常对同学朋友们说，凡事是好是坏都不去想它，就没烦恼了。可是自从遇到我的丈夫，我对他有情感上的执着与要求，苦恼随之而来。现在想起那时患得患失的心情，令我深深体会到“情爱欲”乃是一切苦恼及轮回生死的根本。

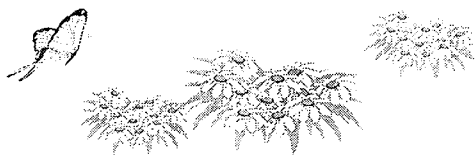
我丈夫和我的性格有很大的差异。比如说：我认为身为儿女的，要乘父母在世时克尽孝道，尽量满足他们在物质与精神上的需要，但他却不以为然。我以为身为长兄姐姐的，应该多多关心及爱护自己的弟妹，



但我的丈夫却认为每一个人活在世上，就要学会懂得照顾自己，不可以有依赖或要求被照顾的心理。我觉得做父母的，应该时常与儿女沟通交流彼此的想法，要常带儿女们四处走走，增广见闻；而且父母应启发孩子的善根与正知正见，关心他们的成长。可是我的丈夫却认为没有这个必要！他觉得儿女们有他们自己成长的过程，父母不要如此执着自己的观点与做法。所以他放工回家，他就只顾自己做自己想做的事，很少理会孩子，我却非常在乎家的温暖和天伦之乐，所以对于丈夫的行为时生困扰。

皈依学佛之后，由师父上人的教导，我体会到自己不应该执着个人的想法，也不应该强求他人改变想法来配合我的想法。于是我就学习改变自己，在照顾教导孩子方面，我经常和孩子们谈话，分享生活的体验，或讨论报章或佛书上所刊载的一些好人好事，坏人坏事，由此希望孩子们知道什么事该做，什么事不该做，明了因果的道理，将来做一个有智慧的幸福人。

我再也不埋怨孩子的父亲不能在照顾教导孩子方面和我配合，甚至还感恩和赞叹他每天大清晨起床，



载送孩子们上学和参加课外活动，他也是很辛苦的。我才知道，他原来也是个好父亲，只是每个人对于“爱”和“关心”的表达方式不一样。过去是我不在乎和执着一定的做法，所以才会埋怨我的丈夫不关心孩子。随着两个孩子日渐成长，他们都具有他们父亲的独立、冷静、理性、沉默、喜欢独处的性格，尽管这些年来我陪伴他们的时候比较多，但是他们却没有受到我性格的影响。这使我更加明白后天的教育与引导虽然是不可缺少的，但是每个人的习性业报却是由过去世带下来的。所以人人都要学习独立和包容，互相体谅和适应，才能相处愉快，生活和谐。否则就会你看不顺眼我，我看不顺眼你，而起纷争生苦恼，身口意不得清净。

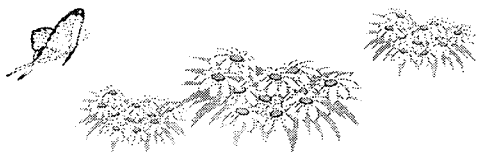
我虽然不喜交际言谈，可是我的朋友都说我热情好客，乐意助人，常常为了他人的事操心忙碌，而不顾自己的精神和体力是否支撑得住，只要对方开心就好了。我对朋友坦诚相待，毫无保留，没有自己的隐私和秘密，但对别人的事情又能够守口如瓶。皈依学佛后，我深深反省自己的言行，才发现自己没有注意丈夫是



否接受或了解我的热心助人，所以我们时常因为我的热心和他的冷漠而闹意见，过去，我为了怕他不高兴，就强迫自己去顺从他的做法，常因此而令我生苦恼，很想离开他但又舍不得。现在，我知道自己做事也有不圆融的地方，一向只会照顾他人的需要，却忽略了家人的感受与要求，所以家人才会对我助人的行为，感到不愉快；这乃是自己的智慧与觉照不够，自利利他不能做得圆满。

目前，我在这方面已改进许多，人乘佛法启发我与人相处共事的智慧，并且帮助我的丈夫和我不再那么执着自己的想法，我们在许多看法与做法上可以互相配合了。

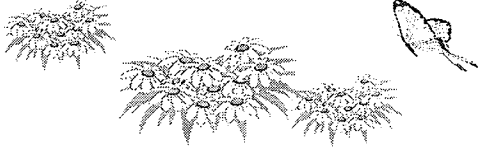
我的丈夫是我的大善知识。有一次我读了《佛说善生经》，知道妻子要对丈夫关心呵护慰问，我就对我丈夫生活起居和事业发展，学习关心。我的丈夫却嫌我啰嗦又麻烦，多此一举，还恶言相向，要我让他耳根清净，他会自己照顾自己，并教我也要学他一样独立生活，照顾自己的一切。起初，我非常的难过，我不能接受这样不近人情的理论，后来一想：“生时自己



来，死时自己去”，如果现在不学习，死时靠谁来救？那时唯有随着情爱欲沉沦堕落，轮回生死，不得出离。明白这样的道理后，我反而感恩我的丈夫度我学佛修行，使我了解人要随缘处事，还要看破放下才能自在的道理！

由佛说因缘法，我知道每对夫妻的因缘不同，有结善缘的，有结恶缘的，有结情缠的，有结法缘的，所以相处和关心的方式不一样。我不能认为我的丈夫是我的，因为他是我的丈夫，他就必须以我的想法关心我和照顾我。我要放下一切不当的执着，才能够修得六根清净，也才不会被丈夫的言行态度所左右，否则我将一天到晚会因为丈夫的言行而生烦恼。他似乎比较关心我是否精进修行和护持人乘佛法，我现在终于能够去除自己的愚昧和无知，坦然地接受我与丈夫之间的缘分。

皈依人乘佛教以后，师父上人的教导及夫妻相处的体验，使我成长和独立了许多，由学习胜解、包容、慈悲和无住，我渐渐感受到解脱自在的利益；我仍旧在学习，希望有一天能够修到“了三心去四相”，时时



处处光明自在！

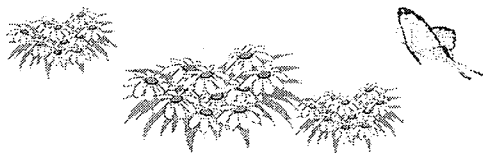
惭愧



愿学导师做清道夫

1991年6月间，我在工作场所认识了另一部门的一位新来的女同事。当时，我怎么也想不到这位长发披肩、面貌姣好的同事日后竟会成为引导我踏上人乘菩萨道的善知识。认识一段时间后，她便开始向我介绍人乘佛教，并把人乘佛刊及一些佛书借给我阅读，更进一步的劝我皈依学佛。由于根基愚钝，当时我毫不被其劝告所动，只把所借的佛教书刊当作休闲的读物。甚至，我心中暗忖：“学佛嘛，等我老了退休之后再开始也并不迟呀！”当时才廿多岁的我，对皈依学佛毫无兴趣！

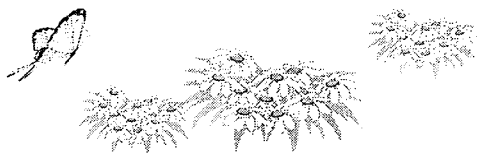
然后禁不起她再三苦口婆心的劝导，我只好勉为其难地随她赴往人乘道场，听闻佛法开示（时间约在1991年8、9月间）。在人乘道场，传教士鼓励我精进学佛，业重愚痴的我却无法接受，当时的我，缺乏人生方向，生活空虚，只想及时行乐，不知为什么要学佛？我只觉得当时的生活充满了苦恼，心中毫无片刻安宁，



身体健康每况愈下，不知如何是好！再加上我那时仍在某外道中，因邪知邪见而认妄为真，对这邪教中所提倡的杀生祭拜鬼神，竟然深信不疑，甚至非常虔诚信仰，并出钱出力，因愚痴造业而不自知。

有幸遇上善知识们的开导，加上在阅读佛书后逐步对正信佛教有了初步的认识，我开始对已信仰了20多年的邪教起了怀疑之心，认为该教的邪知邪说，始终不及佛陀所宣说之妙法来得圆满。唯有佛法可以洗涤愚痴的垢秽，智光才能照破一切黑暗邪恶，在内心一番剧烈的挣扎之后，我决定不再让邪说迷惑自己，从此弃暗投明，走上光明的佛道。

事虽如此，刚被启发的善根仍抵不过深重的业障，对学佛一事，我仍旧马虎敷衍，毫不珍惜正法。对于道场听闻佛法，也非要善知识们多番盛情邀请，方才应酬式的赶往一、二次。况且，虽身在道场，听闻佛法的时间少，而心中乱打妄想的时刻多！甚至在师父上人于1992年6月间到新加坡弘法时，我虽早已报名皈依，但在皈依当天因业障现前，对皈依一事仍起了反



悔之心，真是业深障重！幸亏宿植菩提种子，外加师父上人庄严的摄受力，我终于在上人的见证下皈依了佛、法、僧三宝。每当忆起此事，深深庆幸自己得遇明师，能在最后一刻承蒙上人的摄受而皈依三宝。更为自己过去种种的邪见愚痴，深感忏悔。人身乃万劫难得，而佛法更是亿劫难闻，我深深庆幸自己此生得遇释迦正法，因此更应加紧厚植善根德本，使其扩大。想到此处，我更应感恩于师父上人、诸位传教士及善知识等，令我能深受法益。

虽然有幸皈依，但在此之后对学佛依旧懈怠。皈依后，觉性虽有稍增，但由于业重而惰性更重，学佛道上仍旧非常马虎。虽想在学佛道上加快脚步，但始终提不起劲精进学佛，更因惰性作祟，常以似是而非的藉口为推搪，没有积极赴往道场护持正法，真是平白了福不浅，颇为可惜！当时，凭自己对正信佛教的一点粗浅认识，对尚在如上所叙之邪教中的母亲，心中深感不安，想救拔她一起脱离该教。我始料未及，度母学佛一事，竟成了我在学佛道上加快脚步的逆增上



缘！

起初尝试度化母亲学佛时，曾遭她剧烈反对及呵责。我就忆起师父上人曾向我开示，把度人学佛比喻为游泳，谓欲入水救人，先得把泳术学精。依此智慧法语为方针，我严谨要求自己大幅度改变，以祈求仰仗佛菩萨慈悲加被，能令母亲早日脱离邪教。在传教士及善知识们的循循善诱之下，我开始学习礼佛忏悔、诵读经咒、勤阅佛书，更因素食而令母亲深感震撼，盖因我在素食前乃是嗜肉如命！承蒙诸佛菩萨慈悲加被，母亲的善根智慧逐被启发，最终她也皈依了三宝！在执笔书写此文时，我最大的心愿乃是希望父亲也能够皈依学佛，更祈求诸佛菩萨加被于父亲，令其业障消除、福慧增长。

回想起自己在人乘佛教的道场学佛的三、四年当中，获益非浅！师父上人教导我们应断习气，修身、口、意三业清净，修福、修慧、修庄严，更应广发菩提心，行菩萨道，由人乘直达佛地，身为人乘佛子的我，将尽形寿，依教奉行。如此，对报佛、父母、师教、社



会众生恩，方为有望！我只希望生生世世都能追随师
父上人在娑婆世界加入“清道夫”的行列，早日
完成净化人心的圣业，与佛同在！

柳宗达

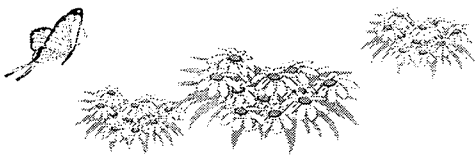


愿生生世世做 圣开师父的弟子

“人天长夜，宇宙黯暗，谁启以光明？三界火宅，众苦煎迫，谁济以安宁？大悲大智大雄力，南无佛陀耶……”

也许是与佛有缘吧！我的6年小学教育是在一所佛教学校度过，“基本佛学”是我们必读必考的科目，所以对佛教多少有些认识。每周一次的周会，我们都必须唱“三宝歌”，对歌词的含义，也随着年龄的增长而渐了解。同时我也爱上这首歌，即使离开母校，自己还会不时的哼唱。

上了中学以后，由于学校没有宗教课程可以选修，故对佛学的认识就此中断。但在我的意识里，却一直希望能够皈依成为一个佛教徒。直到中三那年，在一个偶然的机缘下，我到佛堂接受皈依仪式，正式成为佛弟子。可是，当时我对于什么是佛法？什么是学佛？还是一窍不通！



毕业之后，到社会工作，工作之余也没有其他消遣，空余时就参加佛堂里的青年弘法团，或者参加法会诵经。可是，这期间我并没有学到什么，也许是根器浅吧，听到的一些佛法，都觉得深奥难懂。组织家庭以后，生活上的繁碎事务，缠得我再也沒空上佛堂，但是对于迷信、拜拜、相命、风水等却深信不疑。时间就这样懵懵懂懂的虚度过了。一直到1991年中，在一通电话里，朋友邀我到她家里参加“学佛讲座”。当时碍于她的盛意，我只好去应酬一下。当晚，她跟我们介绍了“人乘佛教”，为我们分析学佛与拜拜的不同，使我了解到原来佛法就在生活中，生活中不离佛法的道理。同时她也介绍了一些人乘佛教的书籍给我看，原来书中写的都是一些浅白易懂的佛理。从此，我对“人乘佛教”有更深一层的认识与兴趣，也因此我又皈依了“人乘佛教”导师——圣开上人。

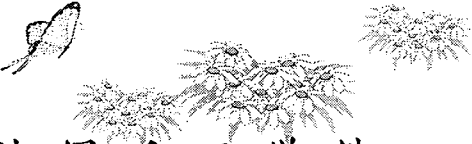
学佛以后，自己还有很多习气改不过来，让我起了烦恼，甚至觉得学佛好辛苦，幸好身边有很多一起学佛的善知识时常开导我、鼓励我，增强我对学佛的道心。



最近获悉师父上人为了推行“人乘佛教”，劳心劳神以致病倒，但为了圣业，他老人家仍克服病魔，继续不懈，期望能把“人乘佛教”发扬光大，推广到世界每个角落，以期能度化更多的众生脱离苦海，创造幸福美满的人生。这种大无畏的菩萨精神，是人乘弟子永远的典范。

“我期望生生世世都能成为圣开师父的弟子，协助推动在家居士的两个轮子，让‘人乘佛教’这辆大法车能继续不断地跟随师父上人的步伐，一步一步地往菩提道上走，直到娑婆成净土。”

慧盈



为离苦得乐而学佛

打从我懂事开始，家里就一连串地发生了许多不幸的事：两岁大的弟弟罹患白喉症，不治身亡；几年后，我的四哥在病魔的纠缠下，亦不治而逝；有个姐姐因在周岁时出麻疹而夭折。耳闻目睹这些“悲剧”，使我对“死”产生了恐惧，小小的心灵，也因此对生死质疑，人为何要“生”？又为何要“死”？

念小二时，校医检查身体时证实我心脏有问题；从此，我就与药物结下了不解之缘，有了“心病”，我每隔两周就得到医院检查，按时服药，40年如一日，看医生、吃药成了我的例行公事，真是烦不胜烦！

1975年，劳碌了一辈子的父亲不幸罹患胃癌去世。7年后，母亲也因病撒手尘寰，当时我还有4个弟弟未成家，一个妹妹还在求学中，这两个打击，令我覺得人生毫无乐趣，我问自己：人生苟苟营营，忙忙碌碌，到底是为了什么？我开始寻找精神寄托。“皇天不负苦心人”我终于得遇因缘在1983年参加了教育部举



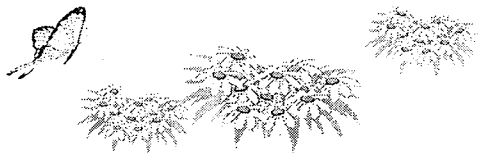
办的佛学班，但是当时什么也学不到，只学会念佛号。

1985年，我因长期郁郁寡欢，积劳成疾，患上甲状腺亢进与心衰衰竭，入院住了两周，休养了近两个月才上班。从此，我天天活在恐惧中，我害怕自己会突然离开人世，甚至夜里不敢闭上眼睛睡觉，恐怕一眠不起，也就在那个时候，我天天将佛号放在心头，以消除心中的恐惧。

1991年，年方50的三哥因心脏病猝死死于异乡，当时我伤心欲绝，幸亏有佛在我心中，我不断地默念佛号，从中得到勇气和扶持。当时，我有一股强烈的信念要皈依学佛，无奈佛缘未到，无人引渡。

1993年，我的妹妹经朋友的度化下，皈依了人乘佛教，同年9月，因人介绍，也走进了人乘佛教幸福文化讲堂，两个月后，我得偿所愿，欢欢喜喜的皈依佛门，我心头的结从此也慢慢解开。

在人乘佛教幸福文化讲堂里，传教士如润物无声的细雨，孜孜不倦地把佛理生活化，教导我们如何学佛修行；居士们也不吝于说出他们的学佛心得，使我的生活内容充实丰盈，顿时成为“富人”。每个星期



六，我都风雨无阻，驱车到讲堂参加活动，仅仅两年余，我内心莫名的“恐惧”已一扫而空，我把佛法运用到生活中，结果无往不利！佛法就像一辆性能良好的交通工具，载运我离开痛苦的此岸，航向幸福快乐的彼岸。我不但不恐惧，心境反而更加平和，许多不知我已皈依佛门的同学或朋友，见了面都异口同声地称赞我样貌变得更加好看，我揽镜自照，更坚定“相由心生，相由心转”的说法。这只不过是个开始，我要不断地修行，虚心地向善知识学习，才能在学佛道上攀上高峰，早日抵达彼岸。

很庆幸终于得闻正法，了解万法因缘生，万法因缘灭，以及因果业报的道理，使我对人生不再迷惘，明白学佛修行开智慧，远离黑暗，得到光明，行菩萨道，自利利他，这就是人生最有意义的事。



我跟随明师学佛

在认识佛教之前，我分不清什么是拜拜，什么是佛教。一直到阅读了二哥请回家的一本英语佛书之后才认识到什么是佛教，才知道原来佛教的道理是那么的科学，那么的真实，那么的生活化，而佛法是实用的智慧，根本没有一点迷信的色彩。从此我对佛教产生了兴趣，放学回家之后，除了做功课，就是看佛书。到学校与朋友谈天时都少不了谈佛法，希望他们能有机会认识佛教。

那时候，我对佛教只是理论上的一点认识，并没有亲近善知识，所以对于如何在生活中正确的修行，仍在摸索中。后来从大姐处认识了人乘佛教导师圣开法师，感觉这位法师非常特别，气质脱俗，慈悲、超凡、又解脱，眼睛炯炯有神，虽已高龄，声音仍很宏亮，法相庄严，平易近人，给人一股安祥、平和、快乐的感觉。



向师父请教问题时，原以为他会说出很多道理，可是师父往往只用一两句话来回答，但都能很圆满与彻底地解答了我心中的疑问，让我觉得法师的智慧非凡，更加地钦佩他。

从师父那里认识到学佛就是要在日常生活中去体会佛法，实际去应用，而不是只研究理论，师父常说：“学佛就是佛怎么修，我们就怎么修，佛怎么行，我们就怎么行。”我也从师父那里认识到讲佛法的时候，不要把佛法越讲越复杂，变成高谈阔论而形成所知障，而是要将佛法说得简要、清楚及生活化，因为佛法是要应用在日常生活中，而不是当成一门学问来研究。

师父推行人乘佛教，将佛法以浅白的言词告诉世人，让现代忙碌而没时间研究佛学与三藏十二部经的全球人类对佛法能有正确的观念，开启智慧，创造幸福人生。

我自从皈依了师父上人乘佛教后，对学佛修行有更清楚的认识，我要感恩伟大的佛陀及师父上人，



世间有了他们的慈悲与智慧，众生才能有幸福光明。

人乘弟子



殊胜因缘

16岁那年，我出席圣开法师在新加坡大会堂举行的弘法大会。我被他那启发性的教导所吸引，也体会到内心的安祥、宁静和幸福。我明白到世间的一切都是无常，事物的形成是随着因缘的聚合而生，事物也随顺因缘的散灭而消失，人类是因为妄想执着而产生种种烦恼。了解心的生灭，世事的无常苦空，我对于世间的一切，就会逐渐采取超然、冷静和智慧的观点。

弘法过后，许多人围绕着圣开法师顶礼和供养。虽然我站在远处，无法接近法师，但却能感受到他无量的光明、安祥、福德和智慧。我被这庄严的形象所摄受，感觉到他是一位与众不同的明师，是一位菩萨，一位久寻的亲人，眼泪不禁掉下。虽然在12岁时已经皈依佛教，我仍然不想错过这殊胜的因缘，依止法师学佛修行。于是，我终于成为上圣下开法师的皈依弟子。

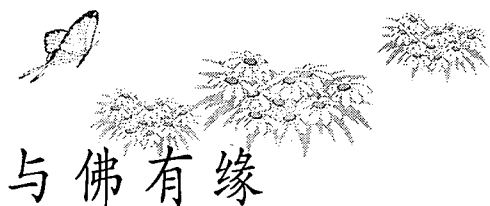
皈依是学佛修行，朝向幸福光明的开始。虽然成佛需要多生累劫，但只要皈依三宝，依照佛陀及导师



的教导修行，行菩萨道，就能走向成佛之道，就如爬山，只要认定山顶的方向，我们便不会迷失道路。

导师用他超凡的智慧，耐心、慈悲的教导我们，应用种种善巧方法，如一把利器，剖开我们的无明障碍，启发我们的智慧。我在生活中应用八正道、六度的道理，保持觉照，使行为、言语、意念清净。渐渐的，我发现自己的智慧增长，对佛法也有较深入、宽广的了解，清楚宇宙的实相，因果关系，必须弃除贪、嗔、痴，人类才会得到幸福，进而行菩萨道，以至成佛。我很珍惜与师父上人及人乘佛教的因缘，希望不枉此身，好好修行，一步一步迈向觉悟大道。

慧君



与佛有缘

我出生于一个世代供奉释迦牟尼佛的家庭，家人只知道拜佛像，却不明白佛法，因而我成为一个“不懂佛法的佛教徒”。直至三年前，我遇到我的太太，她告诉我正确的佛教概念，学佛修行是在生活中修正自己的行为 and 净化自己的意念，进而开启本具的智慧。唯有真正明白人生的实相，应用佛法，悲智双运，生活才会有幸福。她的解释使我对佛教起了莫大的兴趣，接着她也借了一些佛书杂志给我阅读。我终于明白佛教不但是信仰，也是一条迈向觉悟的人生的光明大道。

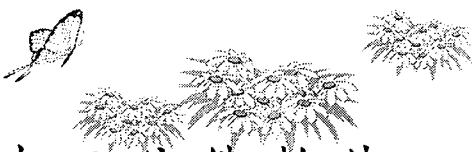
为了使自己对佛法有更深入的了解，我开始到人乘佛教幸福文化讲堂参加活动，听取传教士的指导。明白佛法的实相是无相，充满无量无边的光明，而我们必须通过修行，保持觉照，才能与佛同在，我毫不犹豫地选择皈依佛、法、僧三宝，从此成为一个真正的佛弟子。

遵照师父^上圣_下开上人的教导，我和太太在生活中，



不论是家庭、工作，处处应用佛法，常常检讨自己，保持觉照，断除坏习气，清净自己的意念。这种有智慧的佛化生活使我在忙碌中很自在，感觉人生很有意义和价值，提升自己生活的本质，创造自己的命运和幸福。我感激师父上人的教导，深信佛法是一至上微妙的途径，能帮助人类减少痛苦，带来幸福，愿大家与佛同在。

致演



我成为正信佛教徒

记得小时候，时常在一些节日随母亲到神庙去拜拜，在过年过节时，家中就拜祖先，拜天公，自己只觉得每到这些节日，就会有多一些鱼肉吃，也不知其意义何在？

到了社会工作之后，由于家中有几本佛教及道教的书籍，阅读后，我开始对宗教产生了兴趣，起初接触到的是非正信的佛教，很幸运的是，经过大哥的指引，我才皈依三宝，成为一个正信的佛教徒。

皈依后，我时常到各个佛教道场去念经、拜佛、灌顶，以为这就是精进的学佛，完全不明白佛经的意义。

后来，有因缘读到圣开法师写的佛书，也听到他佛法开示的录音带，开始对佛法有了一些认识，而且觉得法师开示的佛法深入浅出，契理契机，所以又再皈依圣开上人为师，在学佛道上更进一步。

师父写的佛书及《与佛同在》杂志上的文章，都



很浅白易懂，使我能够更深入地了解佛法，也知道佛教徒应该时常亲近善知识，多听闻佛法，好好修行，断除习气，去无明、开智慧、求解脱，人生才能有幸福与快乐。

我很惭愧的是，由于自己的贪、嗔、痴等习气太重了，所以皈依这么久还是无法增长智慧，仍然有不少的烦恼，所以，希望自己能更精进地学佛，早日从种种的苦恼中解脱出来，如此不但能度化自己，也能参与人乘佛教幸福文化讲堂的护法活动，协助弘扬人乘佛法，度化更多人来学佛，使世人都能早日离苦得乐。

慧美



因度父亲往生而学佛

在1991年，由于接送太太玉兰到传教士家里听佛法，我开始接触了佛教，每周末两小时的佛法研讨，让我渐渐地对佛法有初步的认识。

同年年底，由于希望进一步了解佛教的真实意义，我毅然地放下工作与繁杂的琐碎事务，与太太及二位亲属到台湾道场亲近师父上人，说来惭愧，遇见了大善知识——圣开上人，我仍不知把握机会皈依三宝，回来新加坡之后，对于道场中的一景一物及僧众的一举一动、谈吐威仪，历历在目难以忘记；尤其摄受于朝山、早晚课及三餐的庄严仪轨，我才恍然大悟到自己的贡高我慢心，阻碍了自己走向智慧清凉之觉道。

同年6月在我父亲往生前，传教士曾来我家叙说临终须知，引发了我对阿弥陀佛净土的向往。我父亲在临终前十天，接受了佛教的皈依仪式，当时我在场观礼，亲眼见到父亲本来面容枯槁，但当皈依仪式快要结束的时候，其脸相逐渐转为红润庄严，而且点头示意乐



于皈依。更奇妙的是，在我父亲往生那刻，他竟然身心平静，面相栩栩如生，而我居然也能在旁为父亲说阿弥陀经，并对他说：“父亲啊！你在生时因生活所需，以祖传屠业谋生，抚养我们至成人，日后生活好转及时转业作零售业，知道行善以回馈社会，对于公益出钱出力，不落人后，在乡区当地方领袖，排解纠纷，扶持正义，以此善业，望能往生西方净土，西方极乐世界一切美好，鸟语花香、无忧无虑，又可与阿弥陀佛同住同修，现在当放下世间的一切，一心求阿弥陀佛迎接，求往生极乐世界才是。”然后我与家人为父亲助念数小时阿弥陀佛圣号不断。

亲历父亲自皈依到往生种种瑞相，我因此皈依成为正信佛教徒，同时发愿有生之年，随缘随喜随能力为弘扬人乘佛教而努力，精进学习人乘正法，远离邪魔外道，断除习染，修持身、口、意三业清净，自利利他，才得以报佛恩，师恩与亲恩。



走向人乘正道

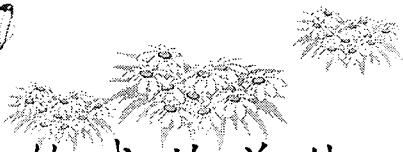
1990年底，高中同学集会时，嘉凌同学叙述个人的生活状况，谈及他近年来连续动了几个内脏手术，头颅也留下了手术痕迹，据他解说：“这是宿世造业而今须承受的果报，算是重业轻报。”由于他爱开玩笑，我则比较着重科学事实，虽然他将伤口示众，我还是一笑置之。一直到某某同学在她家里开始学佛讲座时，我才开始听闻佛法，认识学佛的意义，并且在同一年与其他居士们到台湾道场亲近师父圣开上人，亲睹众僧们的庄严威仪，言语和雅，尤其在早斋过堂那一幕，启发大家要感恩、施舍，令我心生惭愧，更觉学佛对人生的意义重大，法师们都很慈悲，抽出宝贵时间为我们开示说法，使我茅塞顿开，察觉到佛原来在我心中，而后我才逐渐远离习气，接近善知识，走向人乘正道。

能够得闻正法，实是殊胜难得的因缘，师父上人留给我们许多的智慧法宝，只要好好的依教奉行，将佛法实际运用于日常生活中，一定能够创造幸福的人



生，走向光明大道。

慧清



皈依佛教给我的益处

名位居士，大家与佛同在，今天想跟大家分享学佛的心得与学佛之后对家庭与工作上的改变。

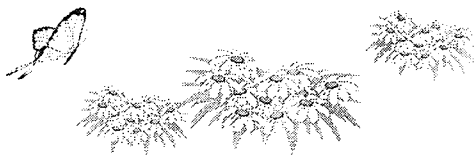
首先，我先来谈学佛的心得，最近我在一本名为“谈修养”的书中，读到几则修养之道，跟我学佛的心得颇为符合。

- （一）“宁静之道”，其中有段写作：“言行平和必先思想清朗，言行系诸心境，而心境影响言行，一个人的身心是永远相互为用的。”
- 这使我想起师父圣开上人的一句法语“常观无明不起，自然天下太平”，意即我们不管处世待人，做任何事情，都要保持我们的觉性，时时与佛同在，常观自己的心，所言所行与觉相应，自然时时都光明自在的。所以学佛修行，可以启发我们的智慧，将觉运用在生活中，处理事情会更加圆满。



(二) “施而不是受”，文中写道“一个人要想获得精神上的满足，主要在于能忘掉自己的利益，而为别人的利益着想，诚实，忠心，慷慨及无私，方能得到心理健康，满足生活”这正是佛教里所说的布施。其实，布施也有很多种，不一定是金钱上的布施，如某人在搬一样东西，因这东西太重而搬不起，你看到了，上前帮他一把，这也是一种布施；又如在讲堂，居士们面上常带笑容，人人见了生欢喜心，感到亲切，就会喜欢到我们的讲堂活动，无形中居士们的笑容度了他人来学佛。这样的布施不费分文，他人因自己的笑容生欢喜心来学佛，自己也有功德，何乐而不为？而布施要能无施舍的我相，受施的人相与布施的物相，这样三轮体空，将来的福报就会很大很大。

(三) “不可守株待兔”，文中说：“在这世界上有许多人迷恋机会，有许多人曲解机会，机

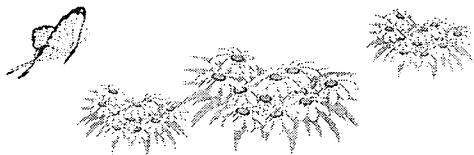


会是什么呢？机会确是一样非常渺茫，似无而有，似易而难的东西，它之与人生，绝不能发生决定作用，至少也点缀而已，试以投掷一元硬币的正反两面而论，究竟是正面机会多，还是反面机会多呢？”这段话提醒了我，贵为师父的弟子，要自己精进修行，依师所教，但是不能整天依赖师父，而师父传了法又没有好好的去修，那也不就等于守株待兔，白费了宝贵的光阴，所以我们要自己把握因缘，精进修行，去创造更好的因缘。

现在，与大家分享我学佛之后对家庭与工作上的改变。首先，从家庭方面先讲，我有一个小康之家，家里除了我和太太，就只有一个儿子，我和太太未学佛之前，常常为了一点芝麻小事而闹得鸡犬不宁，甚至夫妻俩可两三个星期互不理睬，见面如陌生人，孩子也成了出气的对象，很庆幸的是，经过太太的朋友介绍，来到人乘佛教传教士的家里听闻佛法后，才慢慢



觉悟到我们做人处事都要以智慧去处理，不是单单吵闹就可解决问题，在这里我要感恩师父及传教士们多年来给我们的引导，使我们有一个佛化的家庭，现在如果夫妻俩在意见上有相左的时候，就知道运用佛法来处理，使得事情能很快的圆满解决。在工作方面，未皈依学佛前，自己自恃在公司服务了一段不算短的日子，倚老卖老，常跟老板有磨擦，当时自己的脾气又急躁，老爱跟老板顶嘴，甚至几天没说话，对待顾客的态度也比较傲慢，当顾客试完音响（我工作于一间音响器材店）后，如果顾客不买，我就会讲一些讽刺的话刺激他们，使他们难堪，自己还洋洋得意。但是自从学佛后，才知道当初的我是多么的愚痴，没智慧。就算当时老板有错，我也不应该跟他顶嘴，他毕竟是我的老板，我应该敬重他，心平气和地和他谈论事情，这样才能更快更容易地把事情解决，在应对顾客方面，如果顾客试了音响而不买，我会和气地跟他们说有时间再来光顾。现在自己的身心开朗，工作也能胜任愉快，这都是皈依学佛的好处。



最后，我要感恩师父上人倡导推行“人乘佛教”，让我能够依止师父的教化，学佛修行，亲近善知识，我更希望大家都能学习上人发菩萨愿，行菩萨道，自利利他，一起共成佛道，与佛同在。

智沛



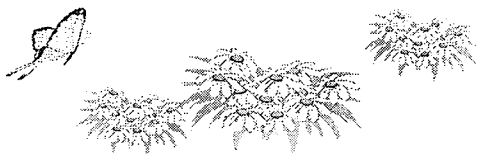
学佛乐

在我少小不懂事的时候，曾经神佛不分，一直以为老人家手里拿着佛珠念佛，也是和拜神一样，心里想：以后我年老了，退休了，我也要学他们一样拜神念佛过日子。

1990年初的某一个休息日，我跟随一位朋友到寺庙去拜佛，听到居士们在诵经，心生欢喜，此后，有空时就到佛寺诵经拜佛，一直到1992年，我的另一位朋友带我到一位人乘佛教传教士的家里听闻佛法，我才了解原来学佛不只是拜佛念经，更要进一步依经解义，依教奉行，行解相应，开启智慧，才能自觉觉他，做个有智慧的人，创造幸福人生。

过后，师父圣开上人来新加坡时，我带了母亲、丈夫及儿子一起去听师父弘法，同时也皈依了师父上人。

1993年人乘佛教幸福文化讲堂成立之后，我无论工作多忙碌，都会抽空到讲堂听闻佛法。



学佛之前，我有一大堆的烦恼、无明、愤恨、妄想、迷信，每天烧三支香就求个不停，也不见得有求必应，问题烦恼还是无法解除，身体也常有毛病，情绪极不稳定。学佛之后，由于常阅读师父上人的佛书加上传教士的指导，了解到不健康和生活上的烦恼，都是本身的业障，无明和习气，唯有虔诚的礼佛忏悔和学佛修行，持身口意三业清净，开启智慧，就能创造幸福，至此，我改变了我的人生观，我有如从黑暗中逃出，见到光明，心境也开朗了，家庭生活更美满幸福，身体也日益健康。

我很感恩师父上人弘法利生，让我们认识了人乘佛教，在讲堂里，传教士、居士们个个都慈眉善目，声音和雅，大家常分享学佛的心得，让我从中能够不断地学习、开启智慧。

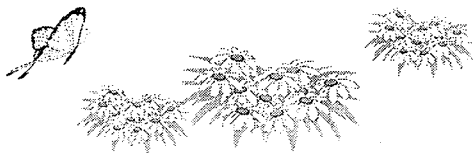
最后，希望大家一起跟随师父上人的脚步，发大愿，学菩萨，做菩萨，度化众生，愿人人都建设一个美满幸福的佛化家庭，愿人人证菩提，与佛同在。



皈依学佛消业障

原本我是一个无信仰者，自结婚后，才开始拜拜的生活。由于唯一的儿子自一岁多起即开始生病，使我更加虔诚的拜神、问卦。虽然儿子患的并不是什么大病，但每当医生的药吃完后，仍旧发烧、咳嗽或生痰，这样持续了一年多，使我非常烦恼担心。后来，有一位学佛的朋友劝我不如让孩子皈依学佛，以消除他的病苦。我想既然看了那么多医生仍旧医不好儿子的病，让他皈依三宝，仰仗三宝的光明，或许可以消除他的业障，使他恢复健康。就这样，我和儿子一起依止师父圣开上人皈依三宝。

皈依之后，我开始亲近人乘佛教的道场，觉得人乘佛教的法师们言行举止，威仪庄严。他们的仪表和道风，深深地启发了我学佛的意念，激发我更加精进地修行。一旦我有不明白的事与理，就向这位介绍我认识人乘佛教的居士询问，并且常阅读师父上人写的佛书，听闻佛法讲座，有机会便介绍亲戚、朋友一起来



学佛。自此，我的生活大有改善，儿子的病也大有起色，令我觉得学佛实在太好了。

每当我看到一些内心充满烦恼或有病苦的人，我总是希望用佛法来帮助他们。非常感谢佛菩萨的慈悲加持，许多人听了佛法之后，心情便转变了，不再执着自己的烦恼和病苦，他们也学习着把听到的佛法运用在生活中，使生活有了改善。由于自己本身以及朋友学佛之后，身心清凉，智慧光明，使我对佛法更有信心，我衷心希望更多人能来学佛，了解因果，了解佛理，把它用在生活上，改造自己的人生，得到幸福与光明。

在此祝愿大家都能早日皈依人乘佛教，依止圣开法师修行，离苦得乐，共同创造人间净土，与佛同在。

良慧



看破放下自由自在

我从小生长在一个拜拜的家庭里，我的妈妈每逢初一、十五，都会到神庙去拜拜，尤其在神诞时，都会杀鸡、杀鸭，买鱼、肉等来祭拜。我虽不了解，但总觉得这样的拜法并不好。

在一个偶然的会里，我认识了陈居士，在谈话中，我们谈到了宗教信仰。因为她是一个佛教徒，就为我介绍了一些佛法，也介绍我到人乘佛教幸福文化讲堂去听佛法。我原本对佛教就有兴趣，就这样来到了人乘佛教幸福文化讲堂，跟随人乘佛教传教士学习佛陀及圣开法师智慧的教化。

在讲堂一年多，我学到了很多佛法，也知道什么是“因果”、“觉”、“道德”、“解脱”和“动中修”等等道理。这些道理对我的生活和修行都有很大的帮助，而且这里的居士们都很好，不分彼此，大家好像兄弟姐妹一样，每次回到讲堂就像回到家一样，安适自在，对我的助益也很大。



皈依学佛之前，我的脾气暴躁，皈依后，每当自己的脾气要发作时，就想到自己是在佛前皈依了的佛教徒，亦是慈悲的师父上人的弟子，是不应该发嗔心的，有了这个觉，时日一久，我不再轻易地发脾气了。以前我的工作态度懒散，不积极；在家里也喜欢多休息，睡觉，不愿意帮忙家人做家务或其他事情。皈依之后，由师父上人的教导，知道佛陀教我们要样样精进，不可懈怠，所以现在我工作起来就起劲得多，在家里也常常主动帮忙太太照顾孩子，或帮忙做一些家务事。除此之外，我也逐渐地将小气的坏习气给改正过来，凡事都比以前看得开，别人得罪了我，我也可以一笑置之，不再记恨，实在是清净、解脱、自在得多了。这都是拜皈依学佛之所赐。所以，我希望大家都能早日来学佛，开智慧。学会看破、放下，就能做个自由自在的快乐人。

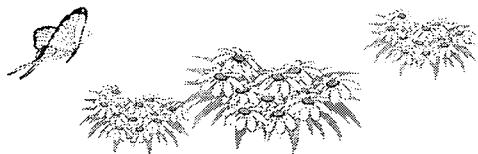


回报社会的最佳抉择

当我还是一个小学生的时候，小小的心灵莫名其妙的有一个宏愿：我长大后，一定要回报国家与社会。可是，渐渐成长后，我对自己却起了疑问：我有什么可用以回报国家与社会呢？

自从高中毕业后到社会上工作，日子过得迷迷糊糊，和许多人一样，不明白人生的意义是什么？也不知道人生有什么目标。结婚后与先生一起经营饮食业，生活非常忙碌，常过着睁眼即工作，闭眼即睡觉的日子。工作时间又长又忙，身心非常疲累，充满许多的无明与苦恼。当时的我，常感到犹如身在茫茫的黑暗大海中，不知何处是靠岸，度日犹如度年。这样过了数年，孩子渐长入学，我亦担心与社会脚步距离太远，终于下定决心转行，因此较有时间，才能与朋友某某取得联络，也因此因缘而有幸在她开始追随师父圣开上人推行人乘佛教时，得以听闻到佛法。

感恩圣开师父上人首倡推行人乘佛教，让许多人



改变了神佛不分的迷信观念外，更提倡学佛修行，断除习染，净化人心，开启智慧。

自从听闻到佛法后，我渐渐地恍然大悟：啊，原来我是一个“人”，做“人”该有做“人”的本份与准则，人身难得要好好把握，修行开启自己的智慧，才不会虚枉此生。我发现自己过去的愚痴，也庆幸今生有缘闻法修行，踏上人生的康庄大道。

协助推行人乘佛教，自度度人，自利利他，学习师父上人做个人间清道夫，净化人心，普及幸福文化，这就是我回报社会的最佳选择！

雅 娇



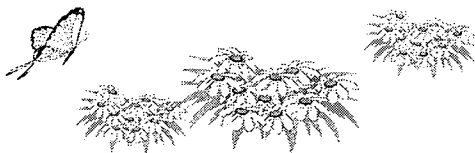
学佛释疑

记得童年时候，生活无忧，天真快乐。但在我幼小的心灵里却已对某些问题感到不解，那就是：“为什么人人都会有老、病、死的一天？”每念及自己亦终难免一死，心里便会非常难过。

在我17岁那年，父亲不幸罹患肝癌，他在病发后短短的数个月之内便不治身亡。当时眼见他受尽病苦的折磨以及面对死亡的那种恐惧，的确使我们全家人都悲苦万分。那也是我第一次深深地体会到生命的无常与无奈。

两年多后，母亲亦因忧伤过度而死于心脏衰竭症，我们兄弟姐妹数人，顿失所依，成为孤儿。想到父母生前乐善好施，不时接济贫苦之人，却不幸在盛年撒手尘寰，遗下幼儿，使我不禁感到怀疑：“好人为什么没有好报？因果之论可是属实？”

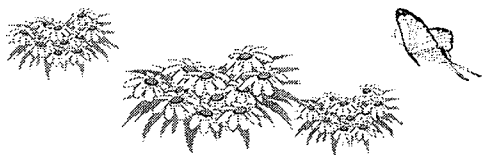
大学毕业后，事业、婚姻皆如意。先生对我非常的疼爱，我们生下一儿一女之后，过着丰裕、幸福美满



的生活。朋友们都很羡慕我，说我命好。可是，只有我内心才知道，自己是一个多么悲观的人，我总怕这种幸福的生活不能长久，时时杞人忧天，不知财富、健康、爱情几时会溜走？我也不明白人生于世的目的是为了什么？是为了追求快乐吗？那真正的快乐又是什么？因为缺乏安全感，所以曾经错认金钱才是生活的最佳保障。

1991年，我在一次大学同学的聚会里遇到某某，当时她已是人乘佛教的传教士，她向我提到佛教，也邀请我到她家去听她讲佛法。还记得她第一次讲的佛法题目是“贪、嗔、痴三毒”，直到那时，我才知道原来人生的许多烦恼与痛苦，都源自于贪、嗔、痴；人们总是因此而造下种种恶业，种下恶因而不知觉。可惜的是，一向崇尚自由的我，很怕学佛之后会受到佛教教理的束缚，所以，我只去听了两、三次便不再去了，现在想想，真是愚痴啊！

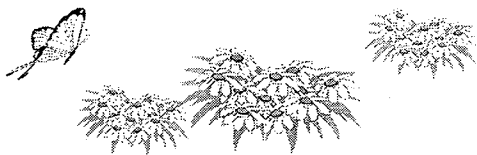
直到1992年，幸好某某又打电话来邀请我去听圣开法师弘法，我因忆及数日前突然梦到观世音菩萨，在梦里似有指示我应早日学佛、行菩萨道之意，于是



心想：“大概我学佛的因缘已经到了吧！”便毅然前去聆听法师开示。一连听了3天的佛法开示，在圣开上人的威仪、慈悲与法语的摄受下，第四天，我便带着一双儿女皈依佛教，正式成为一名佛教徒，开始依止圣开师父学佛、修行。

之后，我不断地看佛书，也较常到讲堂去听佛法与参加共修活动，对佛教的教义逐渐有所了解，人也变得比较乐观。可是，自己仍有不少的坏习气未根除，故此仍然常处于烦恼之中。1994年，我跟随精舍的四位法师到中国的九华山与普陀山去朝礼地藏王菩萨与观世音菩萨，在那18天的行程中，诸位法师对我们循循善诱，给予许多的指导，使我们获益不浅。同时，由于虔诚的礼拜佛菩萨与对那儿的许多寺院作了一些布施，我的一些业障也因此得以消除，回到新加坡之后，整个人只觉得非常的平静与清凉，好像已能把个人的烦恼给放下、忘掉了。过后，我加入了“正行菩萨会”，积极地协助两位传教士做弘法利生的工作，生活也因此变得更有意义。

如今学佛已有数年，我已了解到佛教是讲“因缘



法”与“因果法”的。诸法因缘生，诸法因缘灭，我对一切已不再那么执着与强求。亦知因果是通三世的，任何善行，必获好报，若然未报，只因时辰未到！心里对父母之早逝亦已释然。同时也了解佛教的教义、戒律，并不是为了要束缚我们的自由，而是要让我们止恶防过，修福、护福。人生最有意义的事就是学佛修行，所以我们要尽力断习气，修身、口、意三业清净，学菩萨行菩萨道，做自利、利他之事，以便大家能早日证菩提。

最近，我已接引我的先生、兄弟姐妹及一些亲友们来皈依学佛，使我感到非常欣慰。我希望所有的众生，都能早日学佛、修行，共建人间净土。

微尘



愿解如来真实义

我出身在一个道教的家庭，从小在教会学校前后上了11年的宗教课程。道理、歌咏、弥刹甚至圣经演讲等我都参加过。但从来没有动过对主的信念，所以继续拜拜。但却有一种念头，将来老了，我要念经拜佛。当初以为拜拜加上念经就是佛教。

有一天，朋友跟我提起某某居士在讲佛法，邀我一起去听看看。从来没接触佛教道场，只知道有佛经，不知道有佛法，又听说这位居士在住家里讲佛法，马上摇手说“不要、不要，不晓得是不是邪教”。朋友本身也没去过，只因为公事通电话时，这位居士偶尔加入一些佛法，她听起来还觉得不错。我笑着对我的朋友说，“难道你忘了，我曾经对你说过，等50岁时，我们一起学念经拜佛吗？现在还早啦！”

过了一些时候，因为她的婆家有些事，她很想藉此机会去听听佛法或许可以把佛法应用上去，以便解决事情。又开始邀我们陪她一起去。她本身对情况也



不了解，只知道这位居士看起来很正派，应该没事。万一发现有什么不对劲，大家一起走就是了。我们也就在这种“有心理准备之下”多拉了两个人壮胆，开始去听佛法。

当时这位居士跟我们介绍佛教，并谈到人类三大毒：贪、嗔、痴，我们也问了许多关于佛教的问题。或许真的与佛有缘，一听闻佛法，我就产生了很大的欢喜心。而这份喜悦竟然持续了整个礼拜。后来才知道就是所谓的法喜充满。就这样开始我很喜欢听佛法。当时这位居士每两个礼拜才讲一个专题。我又好像插班生，也不管那么多，一想到佛法或有人生疑问时，随时随刻就打电话给她，甚至觉得在电话中谈还不够，动不动就跑到她家里不断地谈和问。不到午夜12点都不会自动离去。在此我要感激这位居士的慈悲，她以这种方便法，度了我学佛，明白更多的佛法和如何运用在生活中。

又因为不必上大寺庙挤人潮和穿大黑袍实在很轻松，就在这样自在，毫无拘束之下，开始接触佛法，然



后皈依学佛。也因为这样，我深深地觉得，即使是一位家居士，只要她本身能够透彻地明白佛法，然后好好地引导人们学佛。那实在也是一件很值得鼓励与赞赏的事。而不应该分别在家居士与出家师父。不管在家或出家，最重要的就是通过他们，能让我们好好地把握学佛的因缘，明白佛法，并以正确的方法，引导我们学佛，启发我们的善根，那才是真正的受益不浅。

在这两年里，从听佛法，皈依乃至学佛，当然各人的体会不同。而我本身因为同个时候与两位友人一起听佛法 and 皈依。现在我们却好像都走在不同的路线上。从中我似乎觉得“人乘”乃“乘人之乘直达佛地”，是一条快速公路引你直上佛道，佛陀以人身成佛也许就是这样吧！我有这种看法，是因为学佛过程中，虽然我曾体会到念经、念咒等等的殊胜与感应，从中让我更明白，在现实生活中，我们终归要做人处事与面对一切生活中的种种问题，单靠念经、念咒是不行的。唯有多听闻佛法，从中学习并尽量运用在生活中，行解相应，亲身体会佛法的好处。



例如学佛后的第一个体会就是万法唯心造，开始消除一些心里对某些事的恐惧与挂碍，也开始渐渐的不迷信，更从一些感应的事件中，明白到所谓的法性遍虚空及佛菩萨的大悲、大愿与威神力之不可思议。从中加强我学佛修行的信心，更明白佛法包含世间与出世间法，的确是无上甚深微妙法，我今见闻得受持，愿解如来真实义。

虽然念经念咒等感应的事件曾有几发生在自己身上，起初是惊讶，通过听闻佛法之后，知道这一切都是因缘生、因缘灭，佛菩萨以不同的方法度化不同因缘的众生，不要去执着它，所以我把它当做宝贵的抗生素看待，适量的在需要时才去用“它”，不可滥用以免错会佛意，令人执着念经求感应，这就不对了。我觉得平时的“保健”法，就是多接触法师和善知识，亲近道场，多闻佛法，好好的把佛法运用在生活上，让佛法洗刷与充实我们的心境，使生活充满光明与智慧！

我感到很惭愧，虽然师父很慈悲，以既简单又方便的“人乘”，指示了一条直达佛地的路让我们能学



能行。却因为自己习气重又非常的懒散，不肯好好修，
恳切希望有一天我能时刻与佛同在，勇猛精进，直往
人乘道上行。

慧庄



我踏上了平坦 光明的正路

我出生在一个没有宗教信仰的家庭，除了父母与弟妹外，祖母也与我们住在一起。祖母性情洒脱，家里甚至连祖父的灵位也没有奉祀，但是，过年过节时，就随民间的迷信，准备五牲、蔬菜、水果，用红纸写上祖先的名字，拜祭一番。偶尔，家里的小孩生病，看了医生仍旧未愈，大人们也会到庙里去拜神，求一些符水回来给小孩服用。后来，在周围邻里的影响下，父母亲也在家供奉“大伯公”。看到邻居的大人们种种的行为，我常自问：“他们知道这些行为其中的意义吗？像这样用种种方法拜神，其目的不就是在满足自己的私欲和享受吗？是否应该鼓励这样的拜神？”

升上中学后，我开始明白拜神不是佛教，虽然社会上很多人把拜神当成是佛教。有一天，我无意中在一本公民课本读到佛教道理中的因果关系，六道轮回，种瓜得瓜，种豆得豆的道理，恍然觉悟这才是真理，心



想：“怎么这么好的宗教没有发扬光大，反而被误解是迷信，太可惜了。”从此，我对佛教产生追求了解的念头。

但是在校园里，最普遍的宗教读物是关于其他宗教的。我阅读了外教的经典之后觉得很平静、愉快，但似乎缺少了一些我想追寻的东西，于是开始参加他们的活动，希望能有更深入的真理发现，经过3年多的时间，我仍旧探讨不到我想知道的真理。

正式接触佛教是在大学毕业后，由于阅读佛书，参加一些佛法开示，也和朋友讨论，才了解到佛法的圆融，于是我选择了佛教为我的宗教信仰，接着是寻找道场，希望能亲近一位明师，好好地学习，同时也随缘尽力为佛教办事。

1991年年终，在因缘俱足的情况下，我与圣开法师在台湾碰面了，导师的言教德行深深摄受我，经过一番思考，我认为人乘佛教较适合自己，终于选择导师为皈依师，如师所教，运用和体会佛法于生活中，不要繁文褥节，做好自己的本份，进而帮助他人，时时保持光明觉照，与佛同在。时至今日，我不但没有后悔自



己的选择，反而庆幸自己不需走太多冤枉路，便上了一条平坦快速的正路。愿众人也能同我一般幸运。

张惠和



学佛修行创造 智慧光明的人生

未学佛之前，我只懂得在初一、十五到庙里去拜拜，求菩萨保佑。听闻佛法之后，才知道原来我们不仅要拜菩萨，还要更进一步学菩萨做菩萨。

3年前，在姑姑及姐姐的接引下，我才开始接触佛法，并深深地体会到佛法之妙用。当无明生起时，自然而然会产生觉照，使我不致于越陷越深，而造下更多的恶业。

除了在日常生活中比学佛前更懂得以智慧来处理事情之外，还懂得用佛法去劝阻他人造业。例如在不久前，在我工作的地方，有一名女工怀了身孕，却又担心孩子产下之后，得被迫放弃工作，因而动了堕胎的念头。我极力劝阻她，并告诉她堕胎乃犯了杀生戒。她听了我这番劝导之后，似乎若有所悟似的，开始想打消这个坏念头。

其实，佛法与我们人生的幸福关系密切，可说是



妙用无穷。但愿在学佛的道路上，能时时鞭策自己，勇猛精进地修行，让生活更有智慧，自利利他，创造光明和幸福。

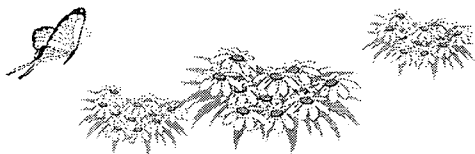
慧芬



学佛法喜充满

1991年在一个偶然的因缘下，我的姑姑邀我一起去一位居士的家里听佛法讲座，我带着半信半疑的心情跟着她去。听完之后我觉得很好，这个讲座中的道理让我对佛教有了一些初步的认识，原来佛教一点都不迷信，佛陀的教法教导我们怎样做人、修行、离苦得乐、开启智慧、自利利他。我觉得能够常常听学佛讲座，对我们的日常生活及做人处世会有很大的帮助，如果在生活中遇到一些不开心的事情或烦恼时，心中有佛法，就会学习放下，不要执着，很快的就可得到清凉安乐。

我学佛之后，就常向家人转述我所听到的佛法，家人听了也觉得很喜欢，于是两个女儿也跟着我一起去学佛。遇上亲戚朋友时，我也常向他们谈起学佛之后，懂得更多待人处世的道理，智慧增长，对自己的言行更有觉照，时时给人方便和快乐。后来，他们也跟着一起来听学佛讲座。自从他们学佛之后，我们的相处



和谈话也比以前更有默契，更容易沟通，相处也更愉快、和谐。

1992年师父圣开上人来新加坡时，我们一家大小及亲戚朋友也一起依止师父上人皈依学佛，成为如来之家的一份子。隔年，人乘佛教幸福文化讲堂成立之后，我们也跟着到讲堂做招待居士、清洁环境，准备素食等护法工作；两个女儿也在讲堂协助带领儿童班。我们都觉得在这里学佛真好，大家就像一家人，以佛法来共事相处，其乐融融，法喜充满。

自从学佛之后，我也尽量依照佛陀及师父上人的教导来做生意。因此也影响了我丈夫放弃在店里装置马机（赌博机）供人赌博的念头，以正当的生意手法来赚取正当的钱，符合了佛法中的正命精进，这是我学佛后最感欣慰的一件事。



全家皈依人乘佛教

以往，我不相信所谓的因缘，自从学佛之后，才了解世间的每件事，都是跟因缘有关。3年前，不知那位朋友的发心，每个月我都收到一本人乘佛刊，那可说是我的精神良伴，因阅读是我的兴趣，从中我认识到人乘佛教。

几个月前，也许是因缘俱足，经朋友的介绍，开始接触到人乘佛教幸福文化讲堂，上了几堂的静坐课程，也出席了几次的佛理讲座和佛法共修，我把太太及孩子也一起带来，全家都皈依了人乘佛教，做个正信正觉的佛弟子，回想起来，感觉自己真有福报。

学佛之后的第一个转变是言谈和行为，在日常的生活中，要运用佛法去断除习气，待人处世要有智慧，才能离苦得乐，有时想起来，真是不容易做到，幸好有传教士们的指导和讲解，如今，亲近了道场，能跟随师父上人学佛，能听闻佛法，令人法喜充满，更希望学佛的居士们，要珍惜学佛的因缘，能奉行佛教的五戒，把



贪、嗔、痴、慢、疑的不良恶习改掉，在学佛的道路上，更加坚定自己的信念，努力精进的学佛，不要辜负了师父上人的悲愿。

同时，在我学佛的因缘里，也想把心里的一些感受写出来，好让一些还没有真正学佛的朋友们分享，其实，佛教并非一般人所说迷信或老人的宗教，或是那些逃避现实的精神寄托，佛教的道理，都是劝人向善，希望每个人都能修身、修口、修意，开启本具的智慧，真正了达人生的真理，引导人类走向光明的道路，如果人人都来学佛，诸恶莫做，奉行众善，自净其意，人类就会得到幸福、娑婆世界就能早日成为净土了。

最后，希望人人以最虔诚的心来奉佛、学佛，不要白白虚度了这一生。

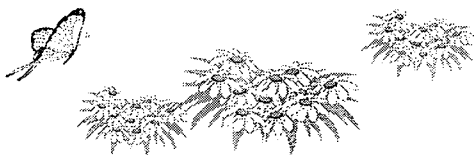
有常



由迷信转为正信

我生长在一个小乡村里，村里的人多数都是拜鬼神的，遇到节庆的大日子就杀鸡宰鸭来敬鬼神，耳濡目染之下，我从小也跟着父母拜拜，凡事求神保佑和指点，自己没有主见，要做什么事都要问过神明才去做。记得我的表哥29岁那年，因为脚给铁钉插伤以致发炎高烧，而我的舅妈就去问神求卜，怎知神明却叫他不可以见到陌生人，包括医生在内，可怜的表哥因延医导致伤口发炎不省人事，送进医院已太迟了，他的性命就这样给迷信害死了。从那时候起，我就对神明起了疑惑，常常在想：“神”到底是什么？对我们是否很重要？也很害怕得罪“神”。

记得父母亲常教导我们做人不可以贪，要知足，口业要清净，要诚实有礼，要帮助人，要做好人等道理，他说如果我们能做个好人，就不用怕鬼神，它们还会帮助我们，在父母的教导下，我们也不敢做坏事，有机会就行善助人。一直到我结婚后，遇有不能解决的



事情，仍然到庙里烧香问签。有一次因要买下一间私人房屋，自己又没主张，只好又去问观音菩萨求签，结果求得一支上签，就决定把屋子买下，为了答谢观音菩萨帮忙，让我买成这间屋子，所以就在家中供奉观音菩萨，就这样拜了好多年的观音菩萨，但也不知道观音菩萨到底是神还是佛，直到有一天，我的堂哥来到我家，叫我去听佛法，我为了要了解“观音菩萨”，就随他去了他的家，怎知他却要我发誓，并跟点传师念咒语等等，当时我很害怕，也知道这不是正法，从此再也不敢到堂哥家了。

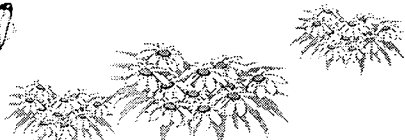
不久，我女儿从友人处拿了两本人乘佛书给我看，看完后，我觉得这些佛书中的道理很好，过后，又有缘到“人乘精舍”听佛法，使我感到法喜充满，就这样我皈依了人乘佛教导师——圣开上人。后来，在另一个因缘下，我又到“人乘佛教幸福文化讲堂”参观，当时接见我的是传教士，看到这位慈眉善目、工作之余还能孜孜不倦地跟居士们分享佛法的传教士，使我对“人乘佛教”产生更大的信心与兴趣，也庆幸自己终于找到正法了，从此，我便成为讲堂的护法居士。



学佛以后，我改掉了很多习气，也消除了很多业障、执着、烦恼，无形中也给家庭带来许多快乐，我时时警惕自己、常常保持“与佛同在”，心境自然就很清净自在。

在此，我要感谢师父上人传播大乘佛法，让我们得闻正法，感谢传教士们在佛法上为我们指点迷津。我会永远地珍惜我学佛的因缘，好好修行，报佛恩、报师恩。

慧圆



学佛修行断烦恼

学佛数年，心里真是非常庆幸自己已皈依三宝，得以跟随师父上人及传教士的指导，步入正确的修行大道。

回想学佛以前的自己，只会到处求神、拜佛与求佛菩萨保平安，祈求孩子聪明、听话等等，根本不知道“修行”为何物！欠缺智慧的人生，使我在工作上及家庭里生出不少的困扰与不快。同事们的是是非非，常令我生气、厌恶；孩子们的违拗、叛逆，更令我不时大发脾气。

学佛以后，懂得对人要有平等与包容之心，逐渐地，我变得心平气和。对子女，我给予更大的耐心的教导；对不平之事，不讲理之人，也能不与之计较，学会放下，得以保持清净之心。甚至，我能够很快就原谅别人的不是，反而生起一个怜悯之心，好言相劝他们改恶向善。

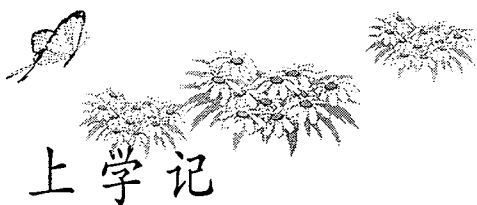
我心中对佛法的教化有无限的感恩，这些修行的



道理，应用在生活中，的确令我受益不浅，不但平息了生活中的许多烦恼，更让我在道场修福帮忙，学习菩萨道时，感受到生命之更有意义。

惭愧的是，我觉得自己的修行还是不够好，所以我要不时警惕自己，多向善知识学习，精进修行，莫失觉照，让慧命不断地滋长！

慧敏



上学记

第一次踏入传教士的门栏，完全依赖那一半的“慈航护关”。对于没有方向感的我，他是罗盘，也是工具。当我要到某一个地方去的时候，只要告诉他明确的地址，他就会让我安然准时抵达，所以我和孩子能学佛，他无疑是“助缘”，是一股不可忽视的动力。

记得1993年3月上旬，我按图索骥上传教士的家，与众佛友见面，适逢他们从台湾礼佛返新，正兴高采烈地分享旅游心得，看到他们在台湾的足迹和听到他们的心声，站在门外的我，根本无从体会，一切是那么的陌生，新奇……

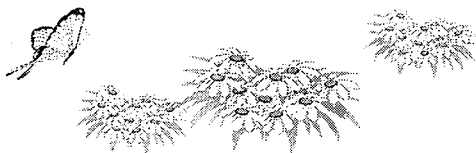
终于听到某某传教士弘法了！她那天说的“四重恩”，使我听得全神贯注，浑然忘我，无形中佛法把我这个原本有点神经质，精神常不能集中的人统摄住了。佛法是那么地亲切，那么地真实，我做梦也想不到，佛理即是生活的道理，如此熟悉，如此浅显，简单到令人不相信。有些智慧之语，更是生活中的灵丹妙药，让我



更有信心，精进不懈地追求下去。

于是，每回在回家的路上，我都把听闻到的佛法，在他的耳畔重播一遍，与他分享我内心的喜悦和感想，并力劝他与我同行，一起听闻佛法。但因缘尚未成熟，他执意不肯。但也许是在极其短暂的时间里，我的言行及生活各方面有了神速的改变吧？每回周末未到，他便频频征询，问我是否会上某某传教士的家？而且，在没有节目的日子里，他也乐意负起接送我们到精舍共修的责任，送了又回，回了又来接送。有时，我故意表现意兴阑珊地说：“不去了！”他竟一再怂恿。如此周复一周，甚至碰到星期日有法会时，我们表示要去精舍参加活动，他也不辞劳苦，欢欢喜喜地接送。

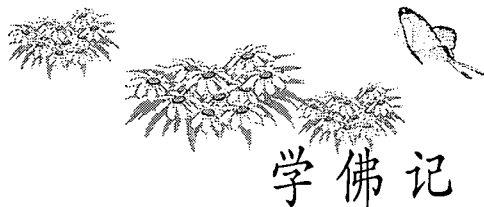
他的因缘终于到了！当法师来新弘法期间，我原打算到精舍恭听法音，无奈因缘不俱足，结果都错过了。当我顿足捶胸频呼可惜时，林居士来电通知我有个皈依仪式，由法师主持。那天，我的头痛症发作，正痛得厉害，我马上向另一半报告，他叫我先皈依，自己却表示要慢一步。皈依的时间愈来愈逼近，他频频催促我更衣启程，我的头仍如鼓锤在敲击般，疼痛不堪，



我说：“算了，等你皈依时，我们一起吧！”奇怪，他竟说：“走，我们一起去皈依。”于是，就这样我们报了名，正式上学了。

从此，他与我同道，他是“柴可夫司机”，我是他座上的搭客，皈依后初期的几个周末，因为有一些俗事俗务，障碍了我们共修，我们不得不“请假”，他竟会提出抗议。自此以后，我们的关系又进一步，由夫妻成为同修。

皈依学佛至今，已近两年，虽然他自始至终守口如瓶，从未与我分享心得。但从他的言行举止，脸上的神情和散发出来的光芒，我知道他的心上积存的尘垢已日复一日减少，清明洁净、平和。佛性彰显，他更加慈爱，家中一片祥和。从他每到周末下午便不忘叮咛我，早做准备，好上讲堂共修和听闻佛法的表现中，我知道，在修行的道路上，我并不寂寞孤单，因为除了两个稚龄的儿子之外，还有他与我同行。

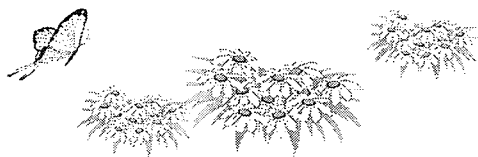


学佛记

我放下男性的尊严，请求她替我写一篇学佛心得，她十分为难，心得乃出自个人内心，如何代劳？可我有口难言，有笔写不出心中话。她要我说出学佛的经过，我也不知道为什么会跟着她的步伐走，陪她去皈依，是什么力量？好像没有，我就是这样，以一颗空荡荡的心去走去做，结果，使得她的家人和朋友瞠目结舌，笑得前仆后仰，我怎么跟着她走，怎么皈依，她在一篇题为“上学记”的文章里介绍过了，她好像还给我记上一功，说什么我慈航护送，成就她学佛，我又无端端地功德无量。

我学佛之后在心境、在对人处事上有什么不同？仔细想想，就只有一个清凉。再有嘛，就是自在、知足、不执着。

这篇文章还是由她执笔，她倒驾慈航，以文字成就我，回报我慈航护送她“上学”（学佛）的功德，我们互惠互利，相敬如宾，在学佛的路上，我们各尽所



能，互相扶持，乐也融融。

智 开



我成为人乘佛教徒

小时候，父母亲都是拜神的，家中供奉着神像，父母也时常带着我们到神庙去拜拜求平安，我虽然不知神与佛有何不同，但在幼小的心灵中总觉得一切神都是行善的，它们也是教我们要向上向善，只要我们能学神一样到处行善，不做坏事，那么神明一定会很欢喜，会保佑我们。

在我10多岁时，有一天，大姐突然带着我到一個佛教道场，因为她想要去找寻她梦中的那尊佛像。去到那里，见到许多的居士们身穿黑色的海青，在楼下大殿礼佛念经，非常的庄严，而佛坛上供奉着佛像，两旁为观世音菩萨与大势至菩萨圣像，整个大殿让我有一种很宏伟很庄严的感觉。上到二楼，那里也挂有一些佛像以及介绍释迦牟尼佛出家修行，成佛的经过与事迹，我读了以后，才知道佛陀当初贵为王子，却舍下荣华富贵，出家修行，证果成佛，然后才讲经说法，度化众生。我被佛陀的伟大精神所感动，也因此对佛教



产生了兴趣与信心，竟然生起了一个心愿：希望有朝一日，我也能够成为佛教徒。

之后，我便常跟着姐姐、妹妹们一同到我家附近的佛堂拜佛念经，也时常借佛书回家阅读，在那一段日子，我看了不少的佛书，觉得佛教的真理很好，世人若能依法修行，就能离苦得乐，乃至解脱生死大事。

1987年，人乘佛教导师圣开上人第一次来新弘法，我听了他的佛法开示，觉得非常欢喜，于是便跟家人一起皈依圣开师父，正式成为佛教徒，从此，我便常常亲近人乘佛教的道场，听闻佛法，共修忏悔，不断地把学到的佛理，运用到我的日常生活中。

学佛以前，当遇到困难时，我会感到非常的沮丧与不安，不能好好地去解决问题，学佛以后，我渐渐懂得用佛法来处理一切大小事情，也比较能够作出正确的判断与决定，使事情更容易解决，烦恼也因此越来越少了。在工厂里，人事间的磨擦，家庭里兄弟姐妹的纷争都减少了，因为我学会看得开，放得下的道理，以前贪睡的毛病，现在也有所改善，睡够了就起床帮助做家务或看佛书，不再把太多的时间花在睡眠上，偶



尔因操劳而感到身体不适时，也能平静地去接受病苦。

我很庆幸，我因为接触了“人乘佛教”而有了一个更洒脱、自在的人生。

慧宝



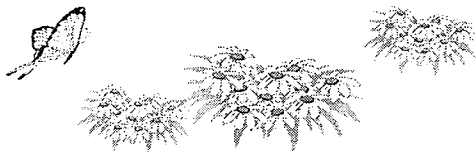
学佛后心平气和

当我在社会上工作时，每当面对一些人事上的问题，我总爱以此向许传教士与林传教士两位同学请教应如何处理，因为我很欣赏她们对人、处事的方式。虽然我知道她们都是佛教徒，但当时我对佛教一无所知，还误以为她们所相信的是一种迷信的拜拜。我也根本不想去深入地了解佛教，当时完全不知道她们的圆融与包容，是来自于把佛法运用于日常生活中，还以为那是她们自小接受的教养。

1991年，许同学（已是人乘佛教的传教士）开始在她家里讲佛法，我大概每两个月会去听一次。每一次我都认为所听到的佛教道理很好，但我先生当时是一个虔诚的日莲正宗信徒，所以他不太赞成我学佛，故此我不常去听。佛书我更是少看，只晓得在遇到困扰、难题时才去翻阅佛书，看看里面有没有类似问题的解决方法。当我遇到较重大的事或自己也不能解决的问题时，我便去征询传教士的意见与指导。



1993年，因为我工作的那个行业有点不景气，公司把我解雇了。这对我来说，的确有点突然与难以接受，因为我自认多年来为公司出了不少力，一向尽忠职守，没料到公司却如此待我，令我心有不甘，一时也不知如何去面对这突来的挫折，只想到应去找传教士谈谈，也许那对我会有所帮助。当她知道我的境遇之后，劝我首先要冷静下来，不要发怒，要以一种清净心去回想、反省自己以前在公司里可有犯错？是否自己脾气太坏得罪了某些上司或同事？若自知有错，便要忏悔。千万不可以冲动，也不要心中充满怨恨；要有面对无常的勇气，以平静的心情离开公司，不可再惹纷争；接下来再好好为自己的将来作打算。她也带我去见法师，让我有机会向她请示一些生活上的问题，包括事业上的与家庭方面的种种。经过法师数日的开导，我便试着把她所教的佛法运用在待人处事上，但是，坏习气不是如此容易改得掉的，我还是无法控制自己的坏脾气。我的先生见我整日烦躁不安，便指出这次我之所以会被公司解雇，乃因为我常用骂人的口气来教导下属工作，才会令别人不但不领情，反而排

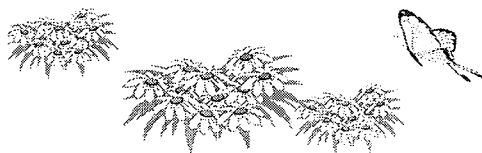


斥我。这时他一反常态，鼓励我应学佛修行。我便在这种因缘下皈依三宝。不久后，我也找到了新的工作。

趁未到新公司上任前之空档，我随讲堂众居士到台湾的道场去看看。到了那儿，起初几天真的不太习惯，觉得很闷。但接下来的数日，我眼见同来的其他居士们，个个都温和有礼笑容满面。对那种较差的居住环境与设备不但毫无怨言，对别人的行为也互不指责、挑剔与批评。那种平和的气氛感动了我，让我体会到有修行的人的确是不同的，他们自有一种发自内心的清净与平和。

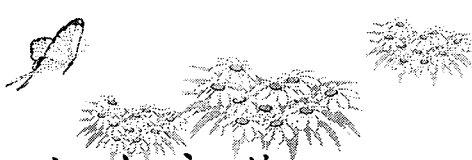
回到新加坡之后，又再要面对烦乱的生活环境。这时，我心中不禁响往在道场的那种祥和的气氛。我开始用另一种的心态来待人、处事，不论是在公司或在家里，我都尽力控制自己的脾气，也不执着要别人非达到我的要求不可。先前对先生的生活方式有不满之处，现在也懂得不再对他太过于强求，较能作出让步并包容不合心意之事。

最近，从中国的峨眉山与五台山上朝礼普贤菩萨与文殊师利菩萨回来后，也许是佛菩萨的加持，加上



我自己有向上向善的愿力，现在我感觉到自己活得更自在。希望今后能好好地去掌握自己的一切，步上更加平和、美满、幸福的将来。

善果



佛法为良药

小时候的我，不爱读书，喜欢临时抱佛脚。逢有考试，妈妈就会要我到附近的寺庙去求神拜佛，取水喝，以保佑我考试得以顺利过关。或许大家会说：“怎么那么样的迷信？考试期间，自己不努力读书，反而去拜拜，求神问卜！”然而，当时这种现象却盛行于民间。回想起来，当初年少无知，缺乏智慧，人云亦云，好愚痴啊！

中三那年，有机会选修宗教课程——佛学。教课老师是位虔诚的佛教徒，他教学灵活，能够举一反三，教我们破除迷信。他说很多人以为只要向神、佛点上三支香，就可以保佑发财，保平安长寿，保事业、学业顺利等等，这是人性贪婪的心理，他还教导我们凡事要亲力亲为，才会有所成就，所谓“一分耕耘，一分收获”。日复一日，老师生动的教学方式，终令我对佛学这门科目产生了兴趣。可惜的是，隔年这堂课却换由另一位新的老师担任，这位老师只是依书直念，并不



能真正的诠释佛教的教义，使我对佛教又失去继续探索的兴趣。

数年以后，踏入社会工作，接触面已不像校园时代的单纯，所面对的尽是复杂的人事关系，繁琐的事务以及周遭生活的压力等等。九三年的某个星期六晚上，在一位朋友的带领下来到了人乘佛教幸福文化讲堂，有幸接触到这里的法师、传教士及善知识，也让我更进一步加深对佛法的认识。终于，我在这里找到真正的佛法，并依止明师圣开上人学佛修行。师父常说：“我们要把握学佛的因缘，所谓人身难得，佛法难闻。我们要学佛的那份智慧与觉性，具有正知正见；生活就是道场，凡事能够背尘合觉，理事圆融地去逐步解决人生所面对的种种问题，这就是修行。凡事要胜解，具有慈悲喜舍的精神，就能够解脱、自在。”这使我深深感受到佛法是一帖良药，能够对治众生内心的无明、烦恼，只要懂得对症下药，就会时时法喜充满，与佛同在。



希望学佛助我开智慧

小时候，我在一所教会主办的小学就读，因此曾参加过不少的教会活动。教友们经常灌输我一些观念，比如：不可祭拜偶像，说那些都是魔鬼的附身等等。我回到家里，看到母亲所供奉的如来佛像，也会产生一种恐惧感，只因我当时神佛不分，也无缘接触与了解佛教之故。

我的朋友当中，有许多是天主教或基督教徒，他们却大都来自佛教或拜拜的家庭。每当问起他们为何会改信天主教或基督教时，他们总会先把佛教与祭拜鬼神混为一谈，数落一番，然后再至诚的赞美他们的“主”。

毕业后，曾在好几家公司任职，所接触过的同事，少说也有好几百位，但其中竟无一人是正信的佛教徒，迷信拜拜的倒有不少，所以我也无缘走入学佛的大门。幸好，在数年前，终于遇到一位学佛的朋友，接引我到人乘佛教的道场去听闻佛法，有机会认识了许多善知

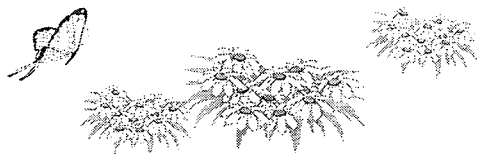


识，介绍我看佛书，教我如何把佛法运用到生活中去修行，这时我才知道，原来佛教与迷信拜拜不可混为一谈。佛教是佛陀修行证悟的宇宙真理，世人只要依佛法而修，就可得光明，开智慧，将人人本具的佛性开发出来，离苦得乐，一点也不迷信。

惭愧的是，我的根器愚钝，智慧未开，处身在这个功利主义的商业社会里，若要真能做到面面俱圆，利己也利人，凡事都以佛法来化解，以智慧来处理，那又谈何容易呢？尤其当我们站在“利”字与“理”字的十字路口时，往往会不知何去何从，如何作出选择？这时候，真要考验我们的修行功夫了，看自己能不能舍下那不应得的利益与贪念，去做我们应该作出的抉择；也随时要提醒自己修忍辱，心平气和的去面对那些不合理的事与不讲理的人，否则就会给自己增添苦恼和后患。

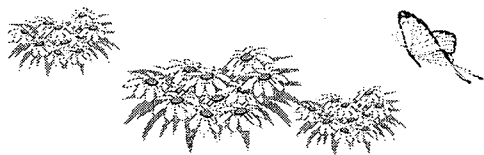
我的皈依法名叫“智慧”，却总觉自己智慧不足，故无法更圆融地去处理周遭的一切，徒呼奈何！

我只有时时观照自己要更加精进修行，与佛同在，悲智双运，理事圆融地去对待一切，才能真正创造美



满幸福的人生。

智慧



一个更平易、 平静安然的生活

我把佛教当作是超越的哲学胜过于宗教。只要能够从佛法中受益，哲学或是宗教，孰对孰非，我不觉得重要。但一点我能肯定的是，佛法使我受益无穷。

佛法教导我们排除迷信，摒弃膜拜鬼神肖像之习，这正对我对症下药，使我受用不浅。现在我已能运用智慧来克服以前那无所由来的恐惧感而再也不盲目的依赖传说中的神明寻求保护。这对我的生活起了很大的冲击，因为我已明白了拜鬼祭神不但费时费钱，迷信也使我不安与愚痴，从而带给我更多焦虑，使我的生活陷于泥沼，停滞不前。

明白佛法中的苦集灭道四圣谛和贪嗔痴三毒使我对人生有更深一层的了解。我学会了施、舍、放下、忍让，我也活得更开心。

静坐帮我保持光明觉照，使我不起妄念，使我保持平静而不起不必要的忧虑心。我轻松且自在多了。



同时也觉悟了万物都离不开成住坏空之理，没有永恒。我开始不执着而从乱绳缠身开始解脱下来，如释重负。

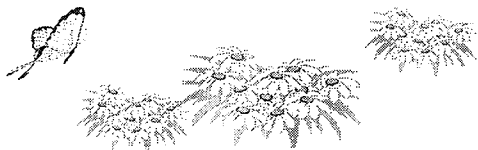
佛教肯定的对我的生活起了很大的影响。虽然我只是初学者，学佛道路还有很长的路要走，可是就我所学的那么一点儿佛法，已能使我过一个更平易、平静安然的生活。确实我之于能从而改善我的生活，我得由衷的感激我的朋友，他把佛教佛法介绍给我的丈夫和我。

作者：沈月清
翻译：林添我



修行和放下

第一次接触到佛法是在书店看到一本书名叫《佛教的精神与特色》，我才初步明白什么是佛教，佛教和道教有什么不同。可惜当时我只是停留在看佛书的阶段，觉得佛教是一种很好的人生哲理，一直到去年得到好友的鼓励，我才下定决心皈依。如圣开导师所说：“皈依就是回到佛的身边，就好像学生去学校报名，是学佛的第一步。”这改正了我以往错误的想法，我一直以为自己要修到有很好的品格之后才能够皈依，不然就是对不起佛陀。皈依以后，我感觉到法喜充满，整个心觉得很充实、宁静。我也开始了解到如果在生活中遇到不愉快或遇到问题，那是因为自己的修行不够，明白这些道理后，我再也不会埋怨，我也常常告诉自己必须要好好的修行，常行菩萨道。最近遇到一位人乘佛教的师父，她告诉我们要把生活佛法化，而且以非常开朗和幽默的方式和我们谈佛法，让大家都法



喜充满，从她那里我得到一些启示，愿与大家分享：

(一)人不可妄自尊大，贡高我慢，只重视自己的感受。遇到有人、事不顺你意，你就不高兴。如果能够看破、放下，解脱自在，心就不会随境所转，木床或弹簧床对你来讲，并没有分别。无论外界的变化如何，你的心依然保持常乐我净，这才是真正的修行。

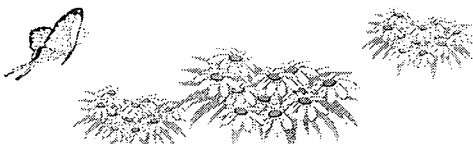
(二)佛陀叫我们要放下，但放下并不是不负责任，而是当你碰到问题时，不要钻牛角尖，把自己迫进一个死胡同，这时应该把问题放下，保持清净心，智慧自然生起，问题就会迎刃而解。能够学会放下，对我们有很大的好处，对我来说，虽然尚在学习的阶段，但我常提醒自己要放下，放下一切众生心，修与佛同在，自然清净光明。

(三)为人处世，要谦虚圆融，如师父所说，一盏灯如果没有灯罩，就会显得很刺眼，没有人敢正视它。做人也一样，如果你很骄傲，没有人愿意接



近你。但是如果你懂得谦虚、圆融，就好像灯有了灯罩，不会让人觉得很刺眼，同时也能照亮别人。

希 中

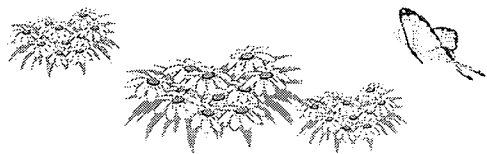


钻石工匠与巡警

学佛这一回事，对我来说，就好比是一位精心的钻石工匠。他时时刻刻都很忠实、认真且努力的在琢磨着那颗钻石，试图把那颗粗糙的表面及尖缘琢磨成闪闪生辉的光亮钻石。而学佛的我既是那认真的工匠也是那未琢磨的粗糙钻石。在琢磨的过程中，自然免不了会有更多的瑕疵角儿出现。玉不琢，不成器，惟有精进不间断的去做，把一切瑕疵琢磨，才能成为一颗完美光亮令人赞叹的钻石。

我也把学佛这回事，当成是我心中的巡警，无时无刻地巡督提醒我的妄念及缺点，使我不致于卷入不必要的麻烦，从而省去了无谓的痛苦。

最大的敌人，不是别人而是我自己。是我自己的无明、无知和自我。学佛能克服这些敌人，能帮助我时时刻刻注意我的心念，纠正我的行为举止及言行。在很大程度上令我对一切事物有更深一层的认识，更彻底的领悟。因为学佛就好比那认真的工匠和心中巡警



一般。从而我也比以前活得更轻松。保持时刻警惕与精进是我生活的一部份。明白因果报应之理也为我解答了许多以前曾经困扰着我的问题。

作者：林秀兰
翻译：林添我



皈依学佛修福慧

记得小时候，每逢吉日佳节，妈妈就带着我到庙宇去烧香拜神，求神保佑我们一家大小平安。每天早晚妈妈又在家里向天公与祖先们各别上香。这就是妈妈的拜拜。

当我念初中一的那一年，爸爸把我转入一间英文教会学校念书。我就变成了天天早上在学校里向耶苏祈祷、读圣经，而回家看妈妈拜神的女孩了！

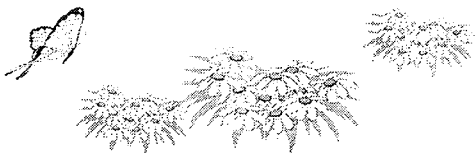
光阴似箭，转眼间将近30年的时间过去了。在1986年年底，为了孩子们的学业，我结束了14年的教书生涯，跟着外子带了三个孩子移居到西澳。在那个时候，我脑海中现起了一个念头——希望能真正的了解什么是佛教。可是，生性爱静而又不善交际的我，在这人地生疏的柏斯城，要想看佛书、听佛理，实在是难啊！在这漫长的10年里，我曾跟朋友到过两三间佛堂，跟着居士们唱诵，心中想着，我只是跟人念，跟人唱，也不晓得念的是什么，唱的是什么，毫无意义！

1997年正月5日，在一位朋友的引导下，有缘来



到“人乘佛教幸福文化布教所”，在短短的十几二十分钟里，我静听法师跟我们六、七位居士们讲的一番佛法后，我感到法喜充满，直觉而很庆幸的在心中说：“我终于找到了！”，一个星期后，我于道场香堂开光的那一天，皈依佛、法、僧三宝，正式成为一个真正的佛弟子，依止导师圣开上人，学佛修行。

皈依后，每周六下午到布教所参加共修与佛法分享，自己也尽量拨出时间看一些导师所著作的书。在一年内，我的人生观已渐渐改变，我尽量把科学的佛理带回家中，运用在生活上。我觉得持五戒并不难，因为五戒与我日常生活的举止行为并不冲突。而且师父上人说过：持戒是护福之法。我常常自我检讨，反省内观，待人接物也变得比以前还没学佛时来得谨慎圆融。在没学佛时，我不了解为何有些人很容易起妒忌心，而有些人却很阴险毒辣；而自己受到他人的言语中伤时，往往只会感到很委屈而哭泣，不知如何是好。现在要是有人对我无礼或出言不逊，我只当那人在为我消业障。在日常生活中，我时时警惕自己要保持觉照，希望早日断除一切坏习气，清净自己的心。



未皈依之前，每当生意上遭遇挫折，我就埋怨外子把这些烦恼与苦难带给我。（因他在5年前，未经跟我商量而把我们的积蓄拿去买了一桩生意，而且遇到经济不景气，又欠了银行一大笔债。）皈依后，自己对佛理有所了解之后，我已不埋怨外子，而有时见他很沮丧烦恼时，还劝慰他要开些，身体要紧。在今年2月下旬，我怕万一生意失败，外子可能承受不起这个打击，就建议他皈依三宝。外子竟一口答应，因为他亲眼见证，也感受到我皈依后的改变。

外子在皈依后也开始看些师父上人圣开导师的佛书及听师父上人的卡带，所以他也明白要学习看破放下，求解脱。既然身在逆境中，就应该随缘受报，更积极的默默修福慧，消业障。大约4个月后，我们已渡过烦恼困境。

在此我很感激导师圣开上人，传播人乘佛法，让我得闻正法，知道学佛修行的重要。我愿来世以及生生世世能有缘跟随师父上人学佛修行，弘扬释迦正法，净化人心。



编者的话

每个人的学佛因缘虽有不同，追求真理和幸福的目标却是一致的。法法皆平等，门门皆可度人，有的人从情门入，有的人从苦门入，而有的人从病门入；无论从哪一门入，都是要上求解脱觉悟之道，下化人类离苦为乐，同登清静光明的彼岸，达到永恒的幸福。啊！这就是人乘弟子所找到的，相信也是每个人都想寻找的通往幸福之道。

首册大部分截稿于1995年，我们在此诚恳地征求正信佛弟子们的来稿，共来分享走向幸福之道的喜悦，自度度他，自觉觉他，一灯燃千灯，灯灯相续，光明世间。

ISBN 981-00-9354-3



9 789810 093549

S\$9.00

ISBN 981-00-9354-3

人类幸福文化出版社