

Blissful Culture

幸福文化季刊

二零二四年正月版

97

欢迎助印 季刊赠阅



凡事有原则
做事能圆通
作人知圆融
结果有圆满

【圣开导师法语】

幸福文化季刊

- 导师 : 圣开导师
发行人 : 许丽珠
发行所 : 人乘佛教幸福文化讲堂
Jen Chen Buddhist Blissful Culture Centre
地址 : No.30 Lorong 27 Geylang
#05-01/02 Citiraya Centre
Singapore 388164
电话 : 62921800 / 67431030
编辑 : 幸福文化季刊编委会
网址 : www.jenchenblissculture.com
电邮 : contactus@jenchenblissculture.com
排版印刷 : 青龙印刷私人有限公司
Chin Long Printing Pte Ltd

版权所有 本刊图文
未经同意请勿转载
MCI (P) 001/07/2023

非卖品

目 录

文章摘录	3
人乘佛教	
圣开导师问答	4
漫画	
居士不一定持午 — 圣开导师著述	12
趣向光明	
陈明安老师随缘开示	13
活动资讯	24
清凉园	
教养孩子关心勿操心 — 蔡居士	25
少年佛曲创作	
我心中的光明	40
中英对照	
福由布施来 — 觉行法师	42
Merits Originate From Making Offerings	47
Translated Article	
素食谱	
绿意延绵	53
助印季刊祝福偈	55
幸福文化二维码	56

文章摘录

圣开导师说：

有人说，我是赚钱的人，我不能学佛。这个观念就不对了。赚钱，我们要以道德去赚钱；我们学佛有了智慧去赚钱，那么这样的智财是取之不尽，用之不完的。

摘录自本期幸福文化季刊：圣开导师答问



圣开导师答问



圣开导师

(一) 赚钱与学佛不矛盾

问：学佛跟赚钱有没有矛盾的地方？

师父：学佛跟赚钱一点都不矛盾，因为赚钱是要维持我们的生命，要得到我们的幸福与快

乐。可是如果你不学佛，你赚了钱，胡乱花用，会去为非作歹，会做出很多伤害自己、伤害家庭的事情，却不知道。所以有钱不学佛，没有智慧；没有智慧，那么就算拥有再多的钱，你去用的时候，就会做很多不好的事情，伤害了自己，竟然都不知道。

学佛也要赚钱，赚什么钱呢？功德法财。

学佛有功德，功德称为功德法财。那么功德法财是可以带走的；你现在赚的这个钱是带不走的。人一死什么都是别人的，这个身体带不走，房子带不走，先生带不走，太太带不走，小孩也带不走，什么都是别人的，这是人间的钱财。但是功德法财能带得走，“万般带不去，唯有业随身”，世间钱财带不走，可是你造的业就带着走了，伴随着你，带着升天堂，或带着下地狱，统统带走了，就是你的业报身带走的。

那么我们要把业报身转为功德身，有功德法财，有智慧以后，你的智慧就跟佛菩萨的智慧一样，那么你就带走了，就离开了黑暗，到了光

明，就好比我们是一盏电灯，外面有太阳，电灯也是光，太阳也是光，可以说我们这个电灯光投入太阳光，你虽然不见你自己这盏电灯光，可是哪里有光明，你都有一份！又好比我们的空气，投入大空气，那么这世界上哪里有空气，空气的性不变，虽然看不到你的个体这份小的空气，可是有整体的空气，就已经融入大空气中。又等于一滴水投入大海，那么你这一滴水投入大海，大海的水性是不变的，这个虚空凡是有水的地方，水性不变，都有你一份。我们的佛性也是一样，我们人有佛性，只是被众生心、被这个假心给欺骗了、蒙蔽了，所以你看不到，等到你修行，把这份佛性修出来，投入这个毗卢性海，投入性海的时候，哪里有佛性，你就在哪里，哪一尊佛成佛，都有你一份，这功德法财就是这么好！就像现在投资公司一样，世间的公司会倒，可是投入功德法财，它是不会倒闭的，不管哪一尊成佛，我都有一份，就是这个意思。

赚钱跟学佛不但没有冲突，还能相辅相成。



什么叫做相辅相成？有人说，我是赚钱的人，我不能学佛。这个观念就不对了。赚钱，我们要以道德去赚钱；我们学佛有了智慧去赚钱，那么这样的智财是取之不尽，用之不完的。

世间的人赚钱有两种：一种是以劳力去赚钱，付出体力去担重、去做工；一种是智力，就是用头脑，用智慧去赚钱。

但是有很多人认为智力就是聪明，其实聪明跟智慧不同。凭着聪明去赚钱，没有根本，会带来痛苦。

聪明虽然也可以赚钱，但是最好的赚钱方法是以智慧赚钱。以智慧去赚钱，你会知道钱财如何赚法，也知道钱财如何妥善运用。用聪明去赚钱，你也会赚钱，可是会倒闭的你不知道！钱会了掉，你不知道！钱会长脚跑掉，你也不知道！以智慧去赚钱，钱不会长脚，只会增加你的无漏福、无漏功德。所以用智慧去赚钱比凭聪明赚钱好得多。

所以你想佛菩萨多伟大！以西方极乐世间来讲，整个极乐世界都是阿弥陀佛在掌管，在世间当国王，幅员也没有那么广大，是不是啊？阿弥陀佛就是以功德法财，把西方极乐世界变成功德淨土，你想想看，他多富足啊！我们人间的大富翁欧那西斯，一整座岛都是他的，他是船王，他拥有那么多的财富，终究也死了，死后太太也另嫁人了，他把总统的夫人娶来作夫人，应该很满足了吧！可是他一死，什么都是别人的了！

（二）究竟法门

问：请问法师，什么是究竟法门？

师父：你问法师什么是究竟法门呢？我也不知道，因为我自己还没有究竟。不过有一个法门可以讲，我们现在学佛开始舍，一直舍，一直舍，舍到成佛，连佛也舍，应该究竟了吧！

所以这句话，成佛佛也舍，可能很多人听不懂：我们学佛怎么连佛都舍呢？你说念佛的，我们念阿弥陀佛，阿弥陀佛都舍了，那我们怎么能到西方呢？阿弥陀佛法门是靠他力，因为自己的力量不够，我们就靠他力，靠阿弥陀佛的力量来帮助我们。最好是自己要把自己的力量产生出来，这是非常要紧！

在做工也要舍，一大堆学问，知解也要舍。所谓知解无明，有很多人他很会讲，可是呢，知解也是无明，也要舍，什么都要舍就对了，身体要舍，什么都要舍，最要紧就是这个“舍”。

为什么佛教徒火化能烧出舍利出来？最要紧的就是舍，能够舍就与法界相应。不能舍的话呢，就跟这个凡夫相应。所以佛教以外的宗教，火化以后都没有舍利，为什么？他们根本就不知



道舍法，他们说生天，生天还有天，天只是六道轮回里边的一个天，还在六道轮回里边，他哪里会有舍利！所以佛教不会灭亡，不会消灭的。有人说：“哎哟！佛教到了什么时候会毁灭。”没有这个事情。佛教到了一段时间以后，众生的业重，它会自然看不到，世间看不到佛法，可是过了一段时间以后，菩萨再来，佛又出世，讲的还是一样的道理。所以时时刻刻要与宇宙本体相应，宇宙有本体，佛教就不会消灭的。这一点，不要怕任何外道，“喔！他们怎么样，怎么

样……我们要学人家才热闹才时髦……”我们也不需要！这一点，只要菩萨多了，就没有关系。佛教徒多了，讲起来是好事情。但是，因为佛教是一个理智的宗教，不是感情的宗教，像基督教，过于感情活动，这种是世间凡夫的宗教，不是超凡入圣的宗教。

宗教这个名词是西方讲的，真正佛教，佛教就是佛教，不必用宗教两个字。可是今天这个社会人类，大家崇拜西方的文化，讲到宗教，佛教也没有人弘扬正信的佛教，大家迷迷糊糊，就把佛教变成鬼神教，所以他们就认为佛教也是一种宗教。这个也无所谓，反正法无定法，定法非法，说宗教就是宗教，大家认定我们是宗教也好，假使要这么讲的话，佛教应该是超宗教的宗教。所以念佛不是唯一的法门，佛教有很多的法门，释迦牟尼佛的法门太多太多，我们把这个母法知道，本体知道了以后，很多度众生的法门太多太多了。

文章取自台湾《唯佛宗人乘佛教》刊物

居士不一定持午

取自圣开导师著作 《法音宣流》

图：许清荣居士

有些在家居士见出家人过午不食，也提倡过午不食。



当然，如果你整天认真打坐，修行参禅，过午不食是件好事。



可是有些人，工作劳累过度，体力透支，需要营养怎么办？最好不要过于勉强，如果身体需要吃，就吃一点。



不要说在家人，就是出家人晚上这一餐称为“药石”。



肚子饿起来胃会痛，胃痛了，就要吃药，吃饭胃就不痛了，所以叫“药石”。



在道场晚上的这一餐叫“药石”而不叫晚餐。



至于在家居士，能够做到持午当然好，做不到就不要勉强。





陈明安老师随缘开示



陈明安老师

问：我们在煮菜会考虑要加盐巴才会好吃，这样算起心动念吗？

老师：哎呀！你不会作用喔？本来你就是要会作用啊！诸佛菩萨来，难道他们不会吗？会啊！这个东西你能煮好吃，你不把它煮好吃，那

你学佛修行是在干嘛？这个众生能度而你不去度他，你懂这么多佛法要做什么？意思不是一样吗？一样嘛！这个东西能煮好吃，你却不把它煮成好吃，你没有智慧喔！你懂这么多佛法，众生能度你不度他，你懂这么多佛法要做什么？不是一样的意思吗！

用自己的智慧来掌控自己的习气烦恼

问：那什么程度会变成贪婪？

老师：当你煮的时候是为了要成就这些东西境界的圆满，和大众结缘，这样听得懂吗？但是不要换自己在吃的时候就不同了，自己吃的时候：“嗯，这比较不好”，“这比较好”，好的我吃多一点，不好的不合我胃口的我不要吃了，那个才是贪啦！

所以人家说学佛在生活中，色声香味触法就是由六根产生的，你不能不小心啊！所以修行在日常中，那个原因就是这样的。你看，在家里，

你们不吃的，我包办；你们爱吃的，给你们吃。难道我不爱吃？我不知道好吃？我脑袋有问题？不是的，我也是这样训练过来的，训练到后来，我爱吃的，我不会考虑自己，人家爱吃的，我让人家吃；人家不爱吃的，我吃，不是我很爱吃，因为我有智慧我要惜福。这样听懂吗？用自己的智慧来掌控自己的习气烦恼。

难道这个你们觉得很好吃的，我不知道这个很好吃？我吃到不知道这个很好吃？这个很难吃的，我不知道这个很难吃？我不知道吗？我跟你们都一样的六根嘛！是啊！但是一般人好吃他会吃多一些，难吃他就不要吃。不要紧，你们不吃的我来吃，爱吃的你去吃，就是依着我的智慧来掌控我的习气烦恼，使我的习气烦恼不会染习越来越重，甚至可以在日常当中达到淡泊平等。是不是应该要这样做？对啊！这样是不是很实际在修行！



所以他们说鸡头不敢吃，鸡屁股不敢吃，我说搞不好这块吃下去就开悟了也说不定，我故意讲这个刺激他，他听不懂啊！那个爱吃的我敢吃，那个不敢吃的我绝对不吃。很奇怪耶！所以我时常说一句话：“唉呀！吃下去的不同，大出来还不是都一样！”既然吃下去的不同，大出来的都一样，为什么这个吃会出大问题，你们有从中去悟吗？没有，没有就没办法啊！

所以过去一些祖师或菩萨在不得已之下因着

因缘吃荤、吃锅边素，他们的心是没有分别的。

心不动为之素

所以人家问我吃素好不好？我说看你的因缘和家庭种种的环境，要不然世间也没有真正的素食可吃。他问：“没有真正的素食，那要如何吃素？”我说：“心不动为之素。”

有一次我去买素食，一位七八十岁的老先生问老板：“你这里有没有卖面鸡？”老板说：“有啊！”他就说：“老板，我问你喔，有的面鸡煮起来跟真的鸡肉一样味道耶……。”我在旁边听到。其实他也是想吃跟鸡的气味一样，他的心也是动念了，只是他的行为不敢去破坏而已。你看这样吃素有用吗？

问：这种没有造身业，他没有杀生，可是心业已经在造了。

老师：对，他有福报，但他自己没有功德呀！没有内修，哪有功德？但是他没有杀生，他

有福报。

我以前做木工时有一阵子住郑居士家，我吃素，他的妈妈煮素的给我吃，我吃很快而且都吃光光，大家看我吃素好像很好吃。所以我常教大家，怀着一颗感恩的心吃，还有怀着一颗没有分别的心吃，每一样食物都会很好吃。真的我不骗你们，你们慢慢试试看就知道。今天你如果有分别，你吃到这个觉得好吃，你绝对会感觉另一样很难吃，因为你就是有分别，对不对？对啊！

他们看我吃得很快，看起来好像很好吃，他们就慢慢改，改到大家都跟我一起吃素食，老板郑居士也跟我吃素食。有一天老板拿到外销的订单，要做三千个箱子，我们只有五六个师傅做不来啊，我临时赶快从外面调工来做，结果调了七八个工人来支援。两天之后，工人全部跑光光。老板娘（郑居士的妈妈）问为什么两天而已，那些工人没有人要来了？就打电话去问原因，人家回答说：“因为这边吃素，吃不习惯又



吃不下，工作到一半肚子饿得要命。”老板娘说：“你们来做，我明天煮荤的给你们吃。”结果到明天就真的煮荤食了，她煮荤的也忘记跟我讲，我不知道啊！午餐时间到，大家就开动了，桌上有鱼、有菜，我想说鱼肉是要给别人吃的，菜是要给我吃的，还有，之前都会煮素食馄饨。每人都会有一个盘子，还有一个碗是要盛汤的。我添饭后就直接夹了一些菜，盛了几颗馄饨加汤。结果吃到一半，老板郑居士的妹妹说：“明



安你惨了，你今天破戒！”我问：“我为何今天破戒？”“你今天吃荤。”“我哪有吃荤？”“有啦，那个馄饨里面有包肉耶！”我说：“在哪里我怎么没看到？拜托你帮我夹起来好不好？”

其实她跟我讲的时候我内心震了一下，全部都知道了。但是我有智慧啊，怎样有智慧？汤我有喝过了，菜也吃下去了，我如果把汤倒掉，对不起老板，因为老板没有扣我们吃饭的钱，他供养我们这些员工他是有福报的，我不能把这些福

报当垃圾倒掉；另外，这些食物是务农的人不知造了多少业今天才生产出来的，种米种菜要洒农药啊，他们在造业，我们把这些东西倒掉，那他们怎么会有福报？对啊！假使我今天把夹到盘子里的东西倒回去，是没礼貌啊！

所以当她站在旁边看我，说：“你今天吃荤！”我说：“没有啊！”“你那个馄饨里面就是包肉的啊！”我说：“在哪里我怎么没看到？拜托你帮我夹起来好不好？”当然我这样讲她不敢夹啊，她哪里好意思帮我夹起来？我没骗她，我没看到啊！因为馄饨外面包着一层皮嘛。她就站在那里看我怎么吃，我就吃饭夹菜，最后喝汤，喝到剩三颗馄饨，夹起来，吞！夹起来，吞！夹起来，吞！“明安，你吃到肉了！”我吞完跟她说：“我都没有咬到肉，我也不知道有肉还是没肉，因为我吞一下，馄饨就下去了，我连咬到都没有，所以我没吃到肉，我不知道有肉还是没肉。但是你刚才跟我说：“明安，你吃到

肉。”的时候，你害我动一个念头——真的吗？真的吃到肉吗？这个念头的罪过要谁来承担？”她吓一跳跑掉了。这样听得懂吗？这是真实遭遇到的事情，这样你就知道。如果你托钵，有一个众生在不知情的情况下供养你荤食，你真的要把它丢掉吗？这样众生哪里有福报？对不对？你直接吃下去了，你也不知道你有没有犯戒。对，你不知道啊！你不知道就没有那个念头。这样听得懂吗？对啊！

问：有的人犯错，但是他没有那个心？

老师：自己知道自己犯错，自己要忏悔。

问：譬如这个人犯错，但是他没有那个心，我们就不必特别去提醒他了？

老师：你何必去提醒，你提醒他多念头。

吃下去不同但是大出来都一样了，对不对？对呀！为什么要吃素？就是要戒你的习性而已。

持戒、受戒，心受身持，这样叫做受戒。我很诚心要来接受这个戒，在因缘不得已之下，或是我不知情的状况下，无意中吃到荤食，我自己也不知道啊！你说我破戒？你们大家都破戒了，这杯茶热热的现在没细菌，凉了就会有细菌，如果不信我拿显微镜给你看，你看了会睡不着！对不对？对呀！要不然为什么医学界说要几十度以上才能杀死细菌？有没有？有啊！难道细菌不是众生？是湿生。所以要有智慧，智慧才能断除这些障碍。

（2000年7月17日于台南新化）

文章取自台湾《与佛同在》刊物

想进一步了解如何学佛修行、
解脱烦恼、净化人心、增长福慧、
创造光明幸福的人生吗？

人乘佛教幸福文化讲堂

每逢周六下午4:00正至傍晚6:30为成人、
青少年与儿童举办学佛益智共修活动

欢迎您前往参加

No. 30 Lorong 27 Geylang
#05-01 / 02 Citiraya Centre
Singapore 388164
Tel: (65) 6292 1800 / 6743 1030

欲知详情，请上网至：

www.jenchenblissculture.com

网址上的“我们的活动—周六活动表”查阅

或电邮查询

Email : contactus@jenchenblissculture.com



教养孩子关心勿操心

蔡居士

问：如何多给小孩一份爱，又不会溺爱？

答：我们对小孩子，时时关怀，时时观察他在做什么。可以关心，但是不要操心。我们可以辅佐帮忙，不是帮他做。

小孩子你讲什么，他不一定会听，但是他会学。他不会听，因为妈妈都做不到，“叫我早点睡，她自己都不睡；叫我不可以玩电脑玩手机，自己每天一直在那边滑……”所以说，小孩子是我们自己要以身作则，我们要关怀、关心他，但不要操心。对小孩子操心，会损孩子的福报。

所谓的操心是：“你要怎样、你要怎样、怎样……”，你操心他又会怎样吗？他就会听你的吗？他就是这样子，你看得到，他做；你看不到他，还是照他自己的方式去做。

我们要在这过程当中，用尽智慧去引导小孩子，小孩子其实都懂，他在测你的底线，懂吗？他在测你的底线到哪里，他看这个可以，再过分一下，再过分一下，到不行了，好，这里就是底线。其实他什么都懂，他比谁还精！因为他也是老人来出生，他经验太丰富了，他虽然不知道怎么做，但他脑袋里面，八识里面知道是怎么回事，所以小孩不要因为说他不懂就不教。你在他小的时候不多用心，长大会让你更操心。所以我在小孩子小时候，几乎每天都讲话一两个小时，我那么忙，我每天都会跟他们讲话，所以到他们现在长大，什么事都会跟我讲，因为习惯沟通，但是我从来不给意见，我是聆听。我会给意见是他问我，我才会给意见，但是我不是叫他怎么做，我会培养他独立思考，“你这么做会怎么样，这么做会得到什么结果，你要承担什么东西，选择权在你，所以最后的责任也是你要负责。”不是说长大才告诉他这样子，从很小就这样子，像我小孩子很小的时候，有一阵子喜欢搅果汁，我就满她的愿去买果汁机给她，她就搅，

“我要加巧克力，我要加布丁，我要加什么、加什么……”，加一堆她觉得都很好吃的东西，我就告诉她，“好吃加好吃不一定很好吃喔，可能会变得很难吃！”“不会！到时候我都不分你吃。”我说：“好喔，你自己说的哦，你自己要吃完。”“好！你会求我分你吃。”结果搅了一坨好像什么，馊水，结果她很难过的把那一瓶都吃了。让她自己尝受，尝试一下她自己做出来的，我们已经先讲了，她要承受她的后果，要为她所做的事情去负责，所以以后她做事情就会考虑，“这个后果我承受得起吗？”小孩子她就会往智慧的方向去思考。



小孩子很聪明，他会看到眼前的利益，以“聪明”想尽办法得到，但是“智慧”就会看到前因跟后果，这事情是怎么演变来的，以后会怎么样，他就成熟了，这个不是你教他的，是慢慢培养出来的，让他自己会逻辑思考，自己会独立思考，从很小就培养了，不是长大你讲两句话他就听，你长这么大，人家讲两句话，你会听吗？是不是？是小孩子在最佳的启蒙教育时，就建立一个很正确的思想观念。你看我们在扭钮扣，有时都扭到最后一个才发现错了，不是还要再重拆一次？所以给他一个正确的思想观念，第一颗就对了，以后不用再重拆。给他一个思想培养的教育。

我有讲过，小孩子怎么教育？**“知善恶，明因果，能感恩，要自觉。”**

知善恶，就是知道什么是对、什么是错。只想到自己，叫做恶，会考虑到别人，叫做善。不是你自己判断的善跟恶，不是！你只想到自己，不管是好与坏都是恶。你会考虑到别人的感受、

别人的立场，那叫做善，善念。要让他知道，知善恶。

明因果，你造什么因，得什么果，自己要负责，不是别人帮你擦屁股。小孩子会有恃无恐，因为爸爸妈妈都会帮他擦屁股。我小孩子摔东西破了什么，自己扫耶！玻璃，照扫，割到你才知道要怕。“那个危险！”你去做，他永远都不会小心，所以明因果就是知道做什么因得什么果，自己都要负责任。

要感恩，人家不一定要对你好，懂吗？你又给我什么，我为什么要对你好！是不是？所以人家对我们的好，我们要滴水之恩，涌泉以报，要知道感恩，知道回馈。所以小孩子端水给我喝，我不会说：“免啦免啦，我自己来”，不是这样，要让他训练付出，培养他感恩的心，去付出。大人说：“你要吃什么？妈妈买回来！”现在不是喔，我的小孩子：“爸爸妈妈你要吃什么？我买回来给你吃。”我们小孩子是这样子。要培养他会感恩。



还有自觉，往内看，我都是从小就教他们往内看。

（问：小孩子要怎么样培养自觉？）

答：比喻他做了某件贪取的事，我们发现后，可以引导着问他：你是因为什么，心中有什么贪恋才会这样做对不对？他就会看到，“喔！原来这就是贪心。”或是“你这样做你是不是会不小心陷害到弟弟？”“喔！原来这就是嗔恨心。”他会自己发现生气会有嗔恨心。这就是往

内看，要自觉。有自觉的人才能改错，有自觉的人才会自我要求进步。

我教小孩子就是这四个重点：知善恶，明因果，能感恩，要自觉。这样刚开始教会花很多时间，也很难教。当初我在教小孩子，大家都说我不会教小孩子，我的妈妈、我的爸爸、我的岳父、岳母都说：“揍一顿就好了，打一打就听话了啊！”我不打孩子，如果打，我都用我的手打他的手。因为这样我才知道痛在哪里，是不是他能够承受。你如果拿东西打，你不知道他痛在哪里，那个你会无法斟酌力道，会误伤。但是我打，打到手乌青，因为这一手十下，这一手十下，这一手十下……，他们打四十下，我这一手承受四十下，他们手各十下而已，所以我手都乌青了，我都给他看，我的手都乌青，瘀血，说：“爸爸会不会痛？”说：“会。”“所以爸爸喜欢打你吗？”所以我在打孩子是为了教育，不是为了发洩，我都会说：“那你该不该处罚？”“该。”“几下？”都是他们自己讲，他

们知道自己错，错的程度到哪里。“有这么小吗？”“好，这次十下，下次再犯，几下？”“二十下。”“好，那这次十下。”他们考虑下次二十下能不能承受得起。有时候因为我没有教而他犯错，我会告诉他，爸爸跟你一起处罚。所以我带我的小孩子去佛堂，他做错，爸爸跟他一起拜一百零八拜，因为我是比较胖，他是小孩子，很快！我汗一直流，一直滴一直滴，“爸爸你不要！又不是你的错。”“爸爸没教好，爸爸有错。”所以他犯错的时候，他会考虑会不会牵累到爸爸。这样的教育很累，但是小时候多用心，长大真的不用你操心，真的不用你操心，我现在真的很放心。

（问者：我先生也不打小孩。）

答：但是你不打要有不打的理由，有方法，你这里不打，是用其他的方法代替，不是没有教，不是放任，我是信任。不打有一种是放任，有一种是信任。所以我的小孩子最怕的就是让我失望，怕爸爸难过，真的！我的小孩子是这样

子，怕我难过。

（问：你给小孩子很大的空间，你对他们的尺度范围到哪里？）

答：只要不伤害自己，不伤害到众生，就是我的范围。那有多大？自由发挥。每个人因缘不一样，不要以你认为的东西去附加在小孩子身上，那也只能复制一个你而已，但是他不一定快乐。

美国小提琴家陈美，她满二十岁就去法院提



告，脱离母女关系，她说，我今天有所成就，都是我妈妈的功劳，妈妈培养我今天，但是我恨她，我没有童年，我没有快乐童年，我恨她，我恨她一辈子。

你看，你对小孩子好，她不一定会感恩你，除非你就“只要他好就好，我没有差”，那就OK，你愿意承受这种后果，那也OK，你有这么伟大的话。菩萨会这样子哦，只要你能够成长，你恨我都没关系。菩萨都可以为众生下地狱了。

（问：像现在这个时代，离不开3C，那小孩子的玩具，也从以前变到现在，孩子多又很忙，没办法，有时候就给他们iPad玩一玩，至少安静一点，这样？）

答：小孩子不知道怎么做，就陪他，他玩iPad，那你就陪他看一些有意义的影片，跟他讲，没有办法舍掉，就转移。因为你一心只能想一件事情，当你心中想这件事情，没办法舍时，换一件事情去想就好了，转个念头。

以前他们也都是这样子，喜欢玩电脑，我说：好，玩哪！来，跟我换时间，你打坐十分钟，就玩十分钟。他们就……“喔！爸爸，十分钟到了！”有时候是一累积，累积到一个小时两个小时，再一次玩个够，他玩够以后，“唉！又要重新开始了。”但是培养到现在，他们很喜欢打坐，打坐变成他们的习惯，他们不会排斥，因为打坐会有什么很好的后果发生。

（问：那你怎么教儿童打坐？）

答：我跟他讲，“你看哦，这是一杯子对不对？你的心就像这样子，你心会有很多的念头，我手在水上面有没有影子？有吧，水上面有影子对不对？我手在这边动动，影子在搅，不是动到水喔，影子喔，影子在搅水，水会不会动？不会对不对？是爸爸不够努力吗？那爸爸快点努力！一直搅动……，水就动了吗？”

“爸爸，不会啦！”“好，你的心就这样子，你坐在那边会很多念头，但是你心都不动，你就这样打坐。”

你讲很多他听不懂，这样他就觉得说，如果今天水会动是为什么？你自己心动了，跟它跑了。你不要跟它跑，念头随它念头，你的心是如止水。

如果你动的话，是你自己动，影子不可能影响你，念头不可能影响你。懂意思吗？“懂。”“好。”坐久了就会很静，有一天就会脱落。

他人生有目标，他愿意做对的事情。有很多小孩子会这样做吗？是不是从小要培养？还是你讲一句话他就懂了？所以我一直给她一个观念，你现在趁年轻，能够吸收，多读一些书，读书不是为了考试，是为了学习，现在你不用任何负担，你就可以尽情的学习，你就要尽量的吸收，你现在是在打底，在练内功，你有很好的内功，在展现招式就有力量，招式就会变绝招。如果你没有内力，你只有招式，那叫花拳绣腿。所以她都很努力去吸收很多东西，不是读，是理解，她读书是用理解的，所以她现在还在读书，她大学

了，读书都读到半夜两三点，我叫她不要这样子，她还是要这样子，她说她一定要学，学很多，一直学。

所以我两个孩子，一个喜欢读书，一个不喜欢读书，不一样，但是我都是同样一个原理教的，都可以套用，套用任何一个小孩子。

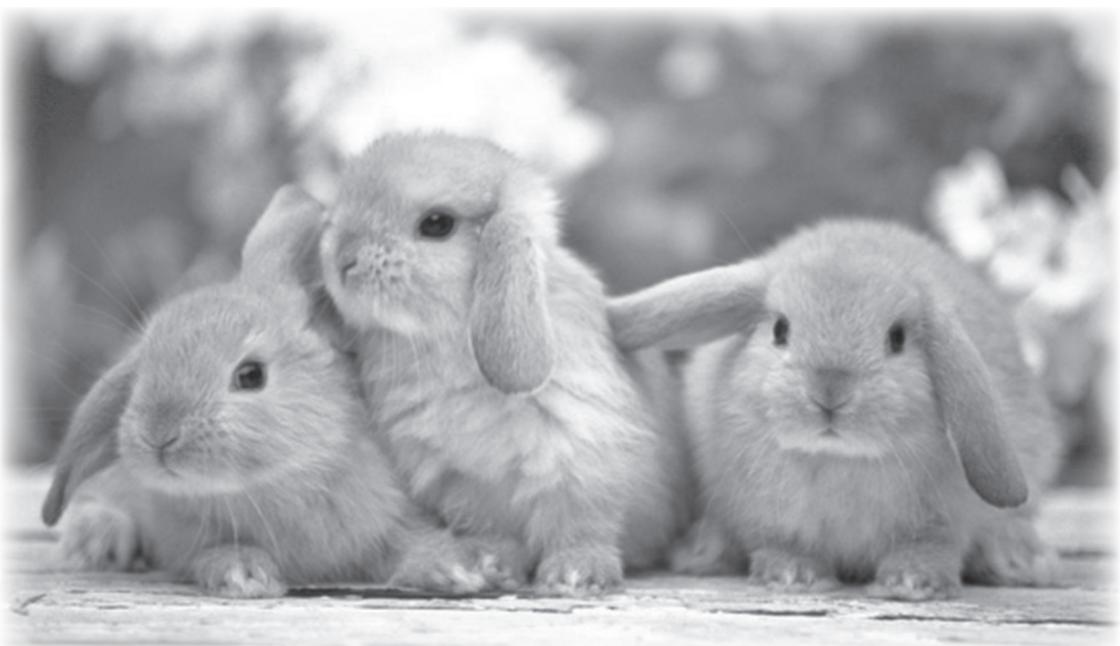
（问：小孩子现在还很小，一个聪明不爱读书，功课也不好？）

答：那是展现出来的，所有的展现都从本性而出，所以你把他本性教好，他们怎么展现，都是他们的因缘，不用去在意外表怎么样，只要里面根本的地方好了，他们展现出来，都有他们的特色。

不同的展现，只是内在，你只要思想观念正确了，你作用出来一定是有所成的，就算不会很好，也不会差到哪里，不用为他们太担心，他们有他们的因缘，你只要把根源源头抓好，其他的发展是随他们的。

你不能叫那条鱼去爬树吧，叫那只大象去飞吧，是不是？他们有不同的特色，他们有他们的路，他们有他们的因缘，不用替他们担心，只要发挥他们的特长就好。

看他们的特性，找出他们的兴趣，兴趣越早找出来越好。越早找出他们的兴趣、他们的志向，越早立志越好。只要有方向，跌倒了，不会迷失。如果没有方向，过一天算一天，那个最可怜！一直在浪费时间。



所以小孩子要做他有兴趣的东西，他才在这里面有所成就；如果做他没兴趣的东西，他只是会应付而已。小孩子能不能赚到钱，是他的福报，但是做他兴趣的东西，他一辈子快乐。

教育小孩子就是这样培养，如果你什么事情都要你操心，你走的时候你还是放不下；你看你现在还在的时候，你都很安心，那么你走时也会走得很放心。

教育孩子，有四个重点：

第一、要教育小孩**知善恶**

第二、要教育小孩**明因果**

第三、要教育小孩**能自觉**

第四、要教育小孩**要感恩**

（2017年2月4日随缘开示节录）

文章取自台湾《唯佛宗人乘佛教》刊物

少年佛曲创作
我心中的光明
吴雨乐

我在无数的念头中徘徊
过去、现在、未来
它们如雨滴般不断的降落
可对我意义又何在

我苦恼于心里的谜团
正在寻找一条出路
有谁又能向我指出
光明在何处

光明其实无处不在
只因我迷惘
跌跌撞撞不停的摸索着
光明在何处

我被念头不断的迷惑
不停在无数的念头中徘徊

过去、现在、未来
只带给我无谓的煎熬

我现已看清了
不再迷惘
我不再跟随着念头徘徊

光明其实无处不在
它已在我黑暗的心中闪耀
我终于看清了
答案就在这清净光明的自觉里

我不再被心里的谜团迷惑
自觉的光明已照彻一切
我不再跟随着妄念不停徘徊
不再被他们控制
这就是我一直在寻找的答案
原来心中自觉的光明一直都
与我同在



福由布施来

觉行法师

过去，在中印度的王舍城里，居民都很富有，以财富数量，分为九种类级，居住在不同的地区。其中有一区，叫做“一亿里”，住在一亿里的居民，都是千万富翁。

当时，有一个人，立志要成为一亿里的住户，所以他努力研究营生之道，刻苦耐劳，勤奋开创各种事业，并且省吃俭用，尽量将所得积蓄下来。但过了十多年，只存下九百万金，尚未达到标准，他却已得重病，自知不久人世。

此人膝下仅有一子，年方八岁，虽然聪明，尚不能管理财产，无可奈何！只好留下遗言，交待妻子：“等我们的儿子长大成人时，你再把产权交给他，让他去开创事业，凑足钱财，住进一亿里内，并且要教他更加努力，继续扩展财富，

以免衰落，才能长久居住在那里，这样我就满愿了。”说完，就咽下最后一口气了。

后事料理完毕，其妻携带儿子到存放财宝的地方，告诉儿子说：“你父亲的遗言交待：等你长大成人，能够营生治财时，一定要积蓄千万财富，住进一亿里。”

此儿年龄虽小，却知道：“若无智慧，将财物运用得当，其害甚于毒蛇，所以自古以来，人



们为了钱财造恶犯罪，祸患无穷。哪有智者，会愿意与毒蛇朝夕共居相处呢？”但他内心虽然明白，只是惟恐母亲不解，故不敢多言，便和颜悦色，告诉其母说：

“儿有智慧，将来可住进一亿里内，和母亲一起享受大福，所以现在母亲可将产权托付给儿，让我来处理。”

其母老实忠厚，即将宝库的钥匙，交给儿子，任他管理。此儿即将大部份财宝拿出供养三宝，印经建塔，其余用来赈济贫困。不到半年，财产全数用尽。

其母虽有福报，但无智慧，不知此儿乃生死自在，具大智慧的菩萨，所以见他用尽财产，内心十分担忧，惟恐来日不能赖以维生，但又爱子心切，不忍责备，只是心里暗自叫苦。岂知后来此儿一病不起，医药罔效，不久即逝。其母顿时痛苦万分。

当时，一亿里中，有个第一富翁，拥有八十亿财产，却苦于无子，多年来四处作福祈愿，想求一子，以继承产业。此时，正好前述菩萨子福德因缘所感，投生富翁家为子，出生之后，自知宿命，每当生母抱他哺乳，他都坚拒不受。此儿相貌圆满，仿若天人，音声洪亮，聪明伶俐，人人欢喜。其父征召多位妇女乳哺此儿，但儿皆拒之。这时，此儿前世之母听说此事，即刻前往探望，试抱此儿，儿见其前母，即生欢喜，开口求乳。此母本已断乳久矣，但是此时乳竟自然流出，使儿饮足，全家欢喜。

富翁与其夫人讨论：“我们求子已久，今乃得之，而此子奇异，别人抱他都被拒绝，唯此妇人抱时，儿才欢喜。所以，我想娶她为妾，专门照顾吾儿，你认为如何？”夫人与家人一致认为，这是个好主意。于是富翁另造房舍，将妇迎娶回家，供其衣食财物，无有短少。

一日，儿与前母单独在一起时，儿突然开口道：“母亲，您认识儿吗？”此妇惊异不已，心想，如此小儿，尚不会言语，怎么会这样问呢？实在奇异！于是，便回答道：“不认得。”

“我就是您以前的儿子，因取了您九百万金，布施供养，行善修福，死后感生来当八十亿金的主人，从此不必再为钱财所奴役。”

其母闻言，喜极而泣，告诉儿说：

“吾儿果然有大智慧，知道修大福德感此善报，母太愚痴，一生与你父亲辛苦聚财，不得清闲自在，幸好我不慳，也无疑惑心，因一念善，将产权交付给你，任你处理，并无恶想，所以现在才能与儿共享福报。”

八十亿老富翁，不久命终，所有财产，皆由此菩萨子继承。此子长大之后，度化一亿里居民，修学大乘佛法，里中之人尽成大乘菩萨。

文章取自台湾《与佛同在》刊物



Merits Originate From Making Offerings

Translated Article

In the past, all residents in Rajagrha, Central India, were very wealthy. People lived in different districts in the city depending on the level of their wealth. There were nine levels. One district was called “Hundred-Million District”. All people living in this district were multi-millionaires.

One person vowed to become the resident of this “Hundred-Million District”. So he studied how to do business, worked hard, and developed various enterprises. He was also very frugal and saved his earnings as much as possible. After more than ten years, he saved nine million of gold, which was a little bit short from the “ten-million” requirement to live in this district. However, he was very sick and knew that he did not have a lot of time left.

He had only one son, who was eight years old. The son was smart, but could not manage his wealth. So, in his will, he asked his wife: “When our son

grows up, you can transfer the wealth management responsibilities to him. Let him expand more businesses, so you can meet the requirements to move in the district. Ask him to work even harder, create more wealth, so you all can live there forever. Then, I will be satisfied." Shortly after the talk, he passed away.

After the family took care of his funeral, the wife took his son to the family treasury vault, and told the son: "Your father's will wants you to manage the family wealth when you grow up, and accumulate enough wealth to be eligible to move in the Hundred-Million District."

Although the son was young, he knew and said that: "If we don't have wisdom to use our wealth wisely, the damage could be worse than a venomous snake. As we know, since ancient time, people committed evil offenses to gain more wealth and caused endless sufferings. Which wise person would like to live with venomous snakes daily?" Although he understood, his mother might not. So, he wanted to keep the conversation brief, he calmly told his mother:

"I have wisdom, I am sure we can live in the Hundred-Million District in the future to enjoy our huge



wealth. So, you can transfer the asset management responsibilities to me, and I will handle it.”

His kind and honest mother gave the son the key to the family treasury vault and let him handle it. The son took the majority of their wealth to make offering to triple jewels, to print sutras, and to build stupas. He also used the rest of their wealth to help poor people. He exhausted all their wealth in just six months.

Although the mother had good merits, she has no wisdom. She did not realize her son was actually a great Bodhisattva with great wisdom and was already

liberated from the cycle of birth and death. When she saw him exhausted all their wealth, she became really worried and did not know how they could live on without having anything left. But she loved her son dearly and would not want to scold him. She just worried herself to death. Later on, the son was ill and eventually died. The mother was in extremely pain and sorrow.

During that time, there was one wealthy man in the Hundred-Million District with eight billion of wealth but had no son. He prayed for many years to have a son to inherit his wealth. Because the responses from the cause and condition from the aforementioned Bodhisattva, he was reborn in this wealthy man's family. After his birth, he knew his past life. When the mother wanted to breastfeed him, he refused insistently. The son's appearance was flawless like a heaven celestial being, his sound was loud, and was very smart. Everyone loved him dearly. The father recruited many nursing nannies to feed him, but the son always rejected them. The mother of the son's previous life heard about the story, she went to pay a visit and tried to hold him. The son saw his mother from his previous life and was very happy and asked

to be fed with the mother's milk. The mother did not have milk for a long time, but at this time, the milk just came as she fed the son. Everyone was really happy.

The wealthy man discussed with his wife: "We prayed for having a son for so long, now we have him. But he is quite unique and would not be held by other people except this woman. So, I will like to take her as my concubine so she can take care of our son. What do you think?" His wife and family member all thought this was a good idea. So, the wealthy man built another house, married the woman and provided her with a bountiful life.

One day, the son was with the mother alone, suddenly the son opened his mouth and said:

"Dear mother, do you recognize me?" The woman was very surprised and thought the young child could not speak, but how could he ask a question like this? That was very odd. So, she replied: "No, I do not recognize you."

The son said: "I was your son. I took nine million of gold from you to make offerings, to do good deeds and to cultivate merits. When I died I was reborn as the owner of the eight billion gold. I no longer need to

worry about being enslaved by the wealth.”

The mother was so moved and cried with joy, told her son:

“You do have great wisdom and know how to do good deeds and to cultivate great merits so you can have such good retributions. I was so stupid and worked very hard with your father to accumulate wealth all our life without a break of freedom. Fortunately, I was not a miser and had no doubt; I gave you the full control of our wealth, and let you decide how to manage it without any evil thought. So, now I can enjoy the good retribution with you.”

Later on, the wealthy man died and the son inherited all his wealth. When he grew up, he crossed over the residents in this district to learn the “Great-Vehicle” Buddha Dharma. All residents eventually became Great Vehicle Bodhisattvas.

绿意延绵

小梅

材料：

白米 2 杯（或糙米 3 杯）、长豆 3 条、红萝卜 1 / 3 条、姜一小段、香菇（中）2 朵、碎萝卜干 2 汤匙、芹菜末 2 汤匙

调味料：

油、盐、糖各适量

作法：

1. 长豆洗净切约 2 ~ 3 公分小段。红萝卜亦切 2 ~ 3 公分长条。姜切末。香菇泡软切丁。萝卜干洗净泡水约 3 分钟再取出沥干。
2. 白米煮成稀饭。
3. 取油锅，投入姜、香菇丁、萝卜干末、红萝卜等爆香，再加入长豆与调味料略炒。

4. 将所有材料加入稀饭锅中，煮至长豆熟软，再调味，最后撒上芹菜末即成。

厨师的叮咛：

1. 姜与香菇爆香后，淋上些许酱油，此时最能入味，并增其香气。

2. 虽然所有材料已于入锅前调味，但加入稀饭后会稀释，还需再调味才好。





助印季刊 祝福偈



财施印佛书	增福开智慧
善愿皆成就	身心常安乐
远离诸烦恼	光明又幸福
子孙多聪睿	功德实无量

世界人乘佛教幸福文化
推行单位全体为您祝愿

助印季刊功德单

姓名：(中) _____ (英) _____

地址： _____

电话： _____

电邮： _____

支票号码： _____ 赞助金： _____

请将赞助金（支票）寄至以下地址
“Jen Chen Buddhist Blissful Culture Centre”
No.30, Lorong 27, Geylang
#05-01/02 Citiraya Centre, Singapore 388164

海外读者赞助，请使用电汇服务
(电汇之后请将助印佛书功德单寄至以上地址)
A/c Name: Jen Chen Buddhist Blissful Culture Centre
Account No: 664-419173-001, OCBC Bank
Swift Code: OCBCSGSG

Tel: 65-6292 1800 Fax: 65-6841 9692

人乘佛教幸福文化讲堂
Jen Chen Buddhist Blissful Culture Centre

No. 30 Lorong 27 Geylang
#05-01/02 Citiraya Centre Singapore 388164
Tel: (65) 6292 1800 / 6743 1030

www.humanblissmusic.com



Website

www.jenchenblissculture.com



Facebook Page

[Bliss for humanity.com](https://www.facebook.com/Blissforhumanity.com)



YouTube Channel

[Bliss for humanity](https://www.youtube.com/Blissforhumanity)



为什么你要改变？
你感觉现在不好。所以改变必须反省自己，你才有能力改变。

【陈明安老师法语】



推行人乘佛教 净化世道人心
弘扬幸福文化 建设人间净土

