



# Blissful Culture

## 幸福文化季刊

二零二二年七月版

91

欢迎助印 季刊赠阅



随缘不变，不变是真理  
不变，一切有原则之下随  
缘，但真理不变；生活言行  
不管怎么变，也不影响真  
理。

【圣开导师法语】

# 幸福文化季刊

导师 : 圣开导师  
发行人 : 许丽珠  
发行所 : 人乘佛教幸福文化讲堂  
Jen Chen Buddhist Blissful Culture Centre  
地址 : No.30 Lorong 27 Geylang  
#05-01/02 Citiraya Centre  
Singapore 388164  
电话 : 62921800 / 67431030  
编辑 : 幸福文化季刊编委会  
网址 : [www.jenchenblissculture.com](http://www.jenchenblissculture.com)  
电邮 : [contactus@jenchenblissculture.com](mailto:contactus@jenchenblissculture.com)  
排版印刷 : 青龙印刷私人有限公司  
Chin Long Printing Pte Ltd

版权所有 本刊图文  
未经同意请勿转载  
MCI (P) 007/07/2021

# 目 录

<b>文章摘录</b>	3
<b>人乘佛教</b>	
圣开导师答问	4
<b>趣向光明</b>	
陈明安老师随缘开示	14
<b>活动简讯</b>	25
<b>清凉园</b>	
新冠肺炎带来的省思	26
忆亡父 - 父亲的身教	28
<b>中英对照</b>	
不学昆虫能力	35
Not Wanting to be Like Insects	44
<b>助印季刊祝福偈</b>	55
<b>幸福文化二维码</b>	56



## 文章摘录

大乘行者不断烦恼，不了生死，因为他已经知道烦恼即菩提，生死即涅槃，他在烦恼里边行菩萨道，所以把烦恼就变成菩提了。生死即涅槃，因为他常常保持常乐我净，保持有余涅槃，在人与人之间待人接物，你当下即了了，那当下即了了，就是解脱了，当下解脱不就是涅槃了吗！

摘录自本期幸福文化季刊：圣开导师答问



## 圣开导师答问



圣开导师

问：请问师父，地藏王菩萨的大愿是“地狱不空，誓不成佛”，其实成佛也在度众生，如本师释迦牟尼佛，为什么地藏王菩萨不先成佛呢？

师父：地藏王菩萨他的愿是在地狱度众生，地藏菩萨穿的衣服，就是跟我们出家人穿的一样，所以说出家人的比丘要持戒，要持戒，因为世间的众生下地狱的原因，就是他们不持戒，因为不持戒会下地狱，那地藏菩萨表法穿出家人的衣服就是要持戒，以持戒的功德来消除众生的罪业，所以地藏菩萨就穿了出家人的衣服，因为这个世间上的人就是乱作乱为，不知道持戒，所以遭受了很多不好的报应，所以佛教就讲说要提倡持戒，要出家修行，乃至像地藏菩萨要到地狱去度众生，也就是到地狱去，叫地狱的众生要持戒，那持戒就是一个度地狱众生最高的法门。所以这一点很多人不知道，地藏菩萨到地狱去怎么去度众生呢？就是要众生在那里忏悔业障，说过去我做的不对，错了，怎么样忏悔、忏悔、忏悔、忏悔、忏悔，然后众生就发愿说，我以后要持戒了，这样子他罪业才消除得快。所以地藏菩萨才有办法把地狱的众生度尽，所以大愿地藏菩萨他发了大愿，就是“地狱不空誓不成佛，众生度尽



方证菩提。”而且在佛与佛之间，比如说我们现在释迦牟尼佛，他寂灭了，弥勒佛他还没有出世，所以在这个中间的这个教化，就是地藏菩萨，交给地藏菩萨来负起责任来。虽然地藏菩萨在地狱，而实际上他对人间的教化就是以持戒，就是持戒，所以以戒为师，佛陀不在了，一切众生要学佛是以戒为师，既然是以戒为师，那就知道说地藏菩萨是表示持戒，所以在这个佛不在的这一段时间里，那唯有持戒才能够得到福报。

问：请问师父，什么是“佛来佛斩，魔来魔斩”？

师父：“佛来佛斩，魔来魔斩”，这句话是禅宗所讲的，禅宗所讲，禅宗是打坐啊！打坐那就是什么都把它空掉。有的人说，唉呀！我坐得很好啊！我见佛了，佛来了，可能这样子也不对，“凡所有相，皆是虚妄，若见诸相非相，即见如来。”既然是这样的话，如来并不是我们所看到的这种相，假使你在打坐，你认为有什么



相来的话，那可能就是魔来。还有很多魔要破坏修行人的话，那么他就现佛菩萨身来试探你，假使你看到佛来了很高兴、很欢喜，那这个时候你已经着了魔，不知道了。所以禅宗的祖师们就订下了说，不管你看到佛也好，看到魔也好，不理它，斩了，就是不理它叫斩了，“佛来佛斩，魔来魔斩。”你说佛来也好，魔来也好，魔来你也不理它，就是佛来还是不理它那就对了。

问：请问师父，世人以大欺小，以强制弱，

却自以为是，将会得何果报？

师父：这个以大欺小，可能这个问题是学生问的，或者他的哥哥姐姐欺负弟弟妹妹，这个以大欺小，将会得到什么报应呢？将来他到社会上，就会碰到比他强的人欺负他、修理他。社会上哪一个太凶了，你欺负人家，总有一天会被人家修理，这是一定的道理，这个也就是报应。假使你在今生不遭报的话，你会下地狱，甚至于来生也会遭人家报应。所以像这个牛，这类都是要给人家打，用鞭子打，牛马给人家打，为什么？就是前世它就是以大欺小，所以它转生很大，牛的身体不是很大吗？可是就要给人家鞭打，牛马要给人家鞭打，它身体很大，所以很多很多事实都有因果报应的，你仔细去看就会体会出来。

问：请问师父，别人的话使你起烦恼，如何空掉？

师父：别人的话使你起烦恼，怎么空掉？那很简单，别人讲的话，你要审查他的话有没有道



理？有没有意义？假如你自己做坏了，他跟你建议，你认为他是良师益友、善知识，讲的应该采纳人家讲的话，比如说你有不好的行为，不好的习气，你的朋友告诉你应该好好的来改掉不好的习气，那你就改掉，你不能说我自己改不掉，自己不好的习气，还要认为这种话会使我生烦恼，那就不对。所以苦口良药，忠言逆耳，这个药很好，医得好病，但是药很苦啊！所以苦口的是良药，忠言逆耳。我们就要把这些道理过滤一下，假使我们学佛修行有智慧的话，我们就晓得这句话讲得对不对，不对的你不要听它就可以，你这个耳朵听进来，那个耳朵就出去了，你不要把它记着就可以了，也没有生烦恼的必要。假使它是好的，我们要把它当作良药来治我们自己的病，你不能说它讲的不好听，你就烦恼不听，或者对这个人发生反感，那都不对。所以我们要常常接受人家的劝导批评，这样子我们才能进步。你把人家的话，这个好的把它吸收起来，不好的丢掉就好了，也没有什么烦恼不烦恼，你用这个方



法，烦恼就没有了。

问：大乘行者不断烦恼，不了生死，请问师父是什么意思？

师父：大乘行者不断烦恼，不了生死，因为他已经知道烦恼即菩提，生死即涅槃，他在烦恼里边行菩萨道，所以把烦恼就变成菩提了。生死即涅槃，因为他常常保持常乐我净，保持有余涅槃，在人与人之间待人接物，你当下即了了，那当下即了了，就是解脱了，当下解脱不就是涅槃了吗！

问：为什么有的人生病不断？

师父：有的人为什么生病不断？那有的人为什么一生健康长寿？佛教讲善因缘就是恶因缘，恶因缘就是善因缘，你现在生病的恶因缘，你能够来学佛，这个生病的恶因缘变成了学佛的善因缘。现在或者有些人身体很好，家庭环境很好，他不学佛，就是说善因缘就是恶因缘，我们要随遇而安，就是生病我们也要知道病苦是前世自己的恶因缘所造，也要安受苦忍，只要能够安受苦忍的话，你就觉得苦也不苦啦，假使一个人安受乐忍的话，你就是碰到快乐也不觉得是快乐，所以修行人有很多种的修法，那你这种情况呢，就是修行最好的一个门可以进来了。

问：要怎样才可以解脱情障？

师父：一个人要怎么样解脱这个情障？只有四个字“离情尚义”。因为我们人类就是一个有情的众生，假使我们人类没有情的话，那跟草木没有两样了。虽然是有情，但是要有觉悟，假使



有情不觉悟，就是凡夫众生，假使有情有觉悟，这就是菩萨，那有情有觉悟叫做有情觉，然后我们去觉有情，我们去弘法利生，做很多对于众生有意义的事业，使其他的众生都能觉悟的话，叫做觉有情，就是行菩萨道。

问：什么叫做佛的智慧？要如何生佛智？

师父：如何生佛智？生佛的智慧，这个生佛的智慧，刚才我们讲过要有觉，自觉觉他，觉行圆满的就是佛，可是我们这个觉就不是那么简单，有先知先觉，有后知后觉，有不知不觉。

所谓先知先觉，就是一桩事情还没有来、还没到，我们就知道这个是苦的、是乐的，就是先知先觉。所以说：“菩萨畏因，众生畏果。”菩萨，你一桩事情这个因是好因，是坏因，菩萨知道，知道这个因，从因里边他去改变，不要等到受果了，叫苦连天才来改变，都来不及了。众生畏果，不畏因，事情还没有发作的时候，哦，逞英雄：“你是老几，了不起啊怎么样……”，所

以他拿刀子杀人、打人、骂人，给人家抓了关起来了，哇！这个时候才叫苦连天了，你为什么不知道事先知道，你不要这样子的话，不是就好了吗？

问：学佛的人如何在这个临命终时，中阴身时期很快能得到解脱，往生佛国净土？

师父：临命终时要怎么样才得到解脱往生佛国净土？这个问题大起来很大，简单起来也很简单。只要跟圣开师父学佛，什么都简单，简单到你做不到，也简单到你不相信。你临命终时要想怎么才能够解脱，往生佛国，就是刚才讲过，你只要在这个世界上，经常保持无生法忍就解脱，然后你智慧光明生起来，你跟十方佛国诸佛相应的話，你十方佛国你都可以去，你想简单不简单，太简单了嘛！这个简单法门你做得到就不错，就是做不到，不但做不到，你还不相信。

文章取自台湾《与佛同在》刊物



## 陈明安老师随缘开示



陈明安老师

### 生死是很自然的事

人没有经过生死灾难，他要觉悟人生，然后悟道，难！一旦他遭遇过了，他会比以前想得通，他的心灵领域会比以前更宽广。

理性是可以掌握的，感性是会冲动的。感性



是凭着自己的那一份感觉，理性是能够比较广阔的去思索，找出正确的方向。

我用我过去的经验来告诉你们。那一次在长庚医院，医生宣布没有办法救，可能过两个钟头就要结束生命，意思就是叫家属要准备了。

我没有掉一滴眼泪，我问他们：你们哭什么？生死是人生的过程，一个人从无到有，从有到无，这是很正常的事。

生死是每一个人的必经之路，有的走在比较前面，有的走在比较后面而已。夫妻之间，不是老公走在前面，就是老婆走在前面，你把它当做是很自然的事。

我时常在告诉你们，你们晚上睡着的时候，不知道是生是死，统统都不知道，不是跟死人一样吗？最后的那一次，只不过是睡得久一点，没有醒过来而已，不都是那么一回事吗？为什么每个人都要怕？

所以我时常告诉人家：每个人都很怕死，难道怕就不必死吗？既然都会死，那为什么要死得

很怕呢？这一句话就直接跟你讲得很明白了，所以你要了解清楚，反而你会更没有压力，更没有痛苦。

像为病人治病的医生，难道他就不会死吗？照样会死，医生照样也会得到 SARS（严重急性呼吸道症候群），如果他想不开，自己在救人，结果救不了自己，那不是气死了吗？是不是？

**认识自己的人生——  
好的智慧知识，  
让生命更有意义，  
让物质更有价值**

既然是这样，我们就要认识自己的人生——我活着的时候，就要让生命有意义，生活快乐。我拥有的物质，要让它更有价值。

有的人很辛苦，整天忙着什么？赚更多的钱，忽略了家庭，忽略了自己心里的调伏，结果为了赚钱，把自己搞得一塌糊涂，生活一团乱！这样赚再多的钱有用吗？你把整个生命投在物质里面，结果你放不下这个物质，是不是也被物质

绑住了，绑得好辛苦！

那么你要如何过得快乐？有的人说：我要奋斗才有快乐可言。对！奋斗才有！但是在奋斗的过程当中，有的人已经染习了得失，以致得失心太重。甚至有的人事业一失败，就跳楼自杀，这种新闻每天都有！用生命去换得物质，那你的生命和思想就变成物质化了！我不是叫你放弃认真奋斗，是我们在奋斗的过程中没有得失，这样你就不会黏在这个里面了。



同样，我们生命要活的更快乐，更有意义，就是要不断地追求好的智慧知识，来调伏自己的身心，因为你有很好的智慧知识，你不会因为人事物的种种状况，而受到压力，这样你的内心里面比较清净和安详，你就会过得比较自在。

### **离情尚义**

离情尚义是什么？就是在这个人世间，结为夫妻，只是一种因缘的结合，若以因跟果和缘来讲，都是一种心的作用。她的佛性跟我的佛性，是没有什么结婚不结婚的问题，也没有什么因缘不因缘的问题。

今天你就是因为还停留在这种情缠当中，所以不得解脱。因此有时候，你要用你的智慧去判断，去了解自我，我在某种状况之下，我是不是应该舍。比喻你们现在身体是好好的，无缘无故你要舍什么？那你不是变成无情无义的人吗？所以现在我们的夫妻好好的，也没有什么问题，那我应该负起我做丈夫应有的责任，她应该负起做妻子应该有的责任。等到有一天，因缘成熟，我要走了，或是她要走了，在这种状况之下，该舍



就要舍了。人家讲过一句话：人死不能复生啊！你整天在那边想念她，整天在那边情缠，你怎么解脱？你的心胸怎么会扩大，怎么会得到安宁呢？你们只要其中一个走了，另一个整天在那边烦恼和痛苦，得不到安宁和快乐，那你活着又有什么意义？比喻，今天她走了，你整天在那边痛苦，我相信她在冥冥之中也不会快乐，她一定也会很痛苦。我们与被爱的人，都是希望对方得到快乐，绝对不希望看到对方整天在那边哭哭啼啼的。所以要让这个生命活得快乐。

## **大情大爱**

其实什么叫做大情大爱？没有情缠的人，才能大情；没有爱欲的人，才能大爱。有情缠的人，舍不得他的六亲眷属；执着爱欲的人，他只爱心目中的爱，不能爱别人。所以要达到真正的大爱，第一，心里要无情，所谓的无情，是无私人自私之情，才能产生大情。所谓大爱，要先无自私之欲，才能称为大爱。这样你的人生过起来，就会非常有意义。为什么？你能够接纳很多的人。

有很多人的情跟爱，到了生死关头，他就有

选择了，生死根源，他就舍不掉了，这还差临门一脚。

问：像 SARS 期间，愿意进去和平医院的医生和护士们，都是有大爱？

老师：对！难道他们没有知识，这一趟进去有可能走不出来，他们已经准备牺牲自己来救别人，这不是大爱吗？如果他心有所系：我的爱人在那里，如果我出不来怎么办？……那就会不敢进去！



问：如果做居家隔离，我还可以，但是如果  
是进医院，我还是有一点怕！

老师：你们进去也没有用啊！因为你们没有  
专业知识，进去是白白送死。医生和护士是因为  
他们必须要有医德。有一个医生在电视上讲，因  
为他老婆希望他这段期间能够停业，去国外走一  
走。他就说：如果这样的话，那我不是一个逃  
兵吗？我面对我一生中最大磨练的时候，我不敢  
去面对，那我怎么去训练我自己？

就是医 SARS，在医疗的过程之中，他也会  
得到很多经验，以后他在面对细菌的时候，这个  
医生他会做的很好。

### **突破现有的社会包袱**

问：结婚一定要有小孩吗？

老师：结婚要有小孩，这是一种社会习俗  
的包袱。谁说一定要有小孩？谁说长大一定要结  
婚？过去有很多伟人不是都没有结婚吗？人的一

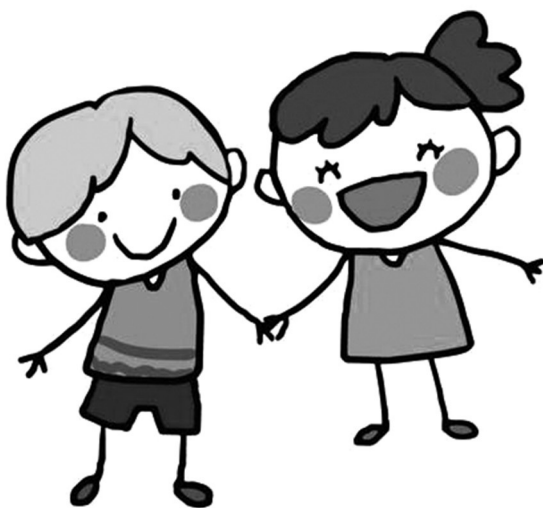
生成功和失败，是因为他的思想，有很多人都灌输这种错误的思想：结婚以后比较会有责任感。但你看不是很多人结婚以后都没有负起责任吗？到最后身败名裂。也有很多没有结婚的，变成很伟大的人。

所以问题不在于结婚或是不结婚，是在于你自己思想引导的问题。你的思想在引导你，你认为你不需要结婚，那你就不要结婚，你认为你不需要有小孩，那就不要有小孩。但是如果你的思想还没有达到那种程度，你的思想里面就是希望有一个爱人，那你这样下去就会变成非结婚不可了！那你一结婚下去，因为思想还没有达到那种成熟度，你会说：我结婚没有小孩，人家会怎么看我？那你就必需生了，你根本没有办法去突破你现有的思想，你没有办法去突破你现有的社会包袱，那你就要沦落到世俗缠情，就变成了这样了，和世俗人一样，没有办法翻身。

### **人生没有学佛，是最大的损失**

人生如果没有学佛，是最大的损失！人生如果没有学佛，你去经营任何事业，你到最后注定





是失败，因为最后是一场空。

但是你有学佛，你学佛就懂得道理，懂得道理，你就会去修行。修行有两种，在人间——你去做有意义的事，会有福报；你的内在你有修行，会增加你的智慧，未来世中，你的天赋比别人高，理解力比别人强，你在人间处处都很如意，因为你的智慧使你有福报。


如果在人间没有学佛，是最大的失败。你看那些大企业家，他是费尽一生拥有他的企业王国，但是也因为没学佛，只要他一死，他的企

业王国是登记在别人的名下，下辈子再来吧！下辈子再去经营他的企业王国，那不是每一世都在为别人经营企业王国，不是很惨吗？所以我说：人很可怜，死不怕，做不累。只要你不解脱，每一世你都在痛苦生死轮回，每一生你都在生离死别。但是只要你解脱了，生死是何其的洒脱！你也不会怕因果，因为你的智慧很高，明白生死是迟早的事，面对自己的因缘来临，生死有什么好怕的？你的智慧告诉你（生死）没有什么好怕的，那你会排斥吗？你自然就不会排斥了。你不会排斥，那你的生活当中就没有什么好烦恼的。

人没有经过生死灾难的压力，他要觉悟，道心坚固，比较难。人生没有经过波折的磨练，他的心志是不会稳定，心性不会坚韧的。所以你看没有经过人世间挫折、人世间波折磨练的人，很多都不很成熟，比较情绪化，比较轻躁，稍微一点就发脾气了。

2003年4月26日随缘开示

文章取自台湾《与佛同在》刊物



**想进一步了解如何学佛修行、  
解脱烦恼、净化人心、增长福慧、  
创造光明幸福的人生吗？  
人乘佛教幸福文化讲堂  
每逢周六下午4:00 正至傍晚6:30为成人、  
青少年与儿童举办学佛益智共修活动  
欢迎您前往参加**

**No. 30 Lorong 27 Geylang  
#05-01 / 02 Citiraya Centre  
Singapore 388164  
Tel: (65) 6292 1800 / 6743 1030**

欲知详情，请上网至：  
[www.jenchenblissculture.com](http://www.jenchenblissculture.com)  
网址上的“活动资讯”查阅  
或电邮查询  
Email : [contactus@jenchenblissculture.com](mailto:contactus@jenchenblissculture.com)



## 新冠肺炎带来的省思

蔡居士

这次的新冠病毒，让我们有机会反思：

一、生命的意义是什么？

二、日以继夜的忙碌工作，又是为了什么？

三、让我们把注意力，从外在物质生活，转化成对内在的反思。

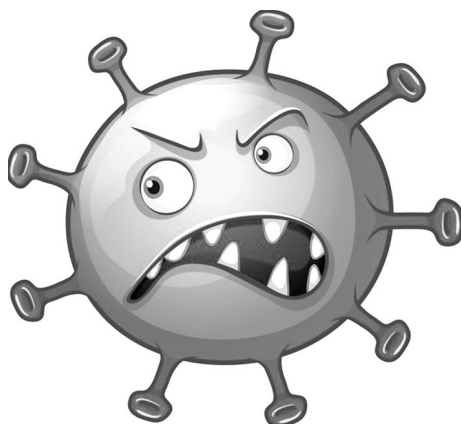
四、面对生与死，人生的顺序，应该是怎么样的？

五、我们还缺什么？还是想要做些什么？

六、剩下的余生，你想怎么过？

静下心来思考这些问题，很多迷惑都会消失，也能够不再忧郁和沮丧。





把隔离当作在闭关，正好把过去以为是日常的错误暂停，这就是一种转变，正向的改变。不用恐慌，不需要害怕，想想过去是怎样生活的，那未来你想怎样的活？

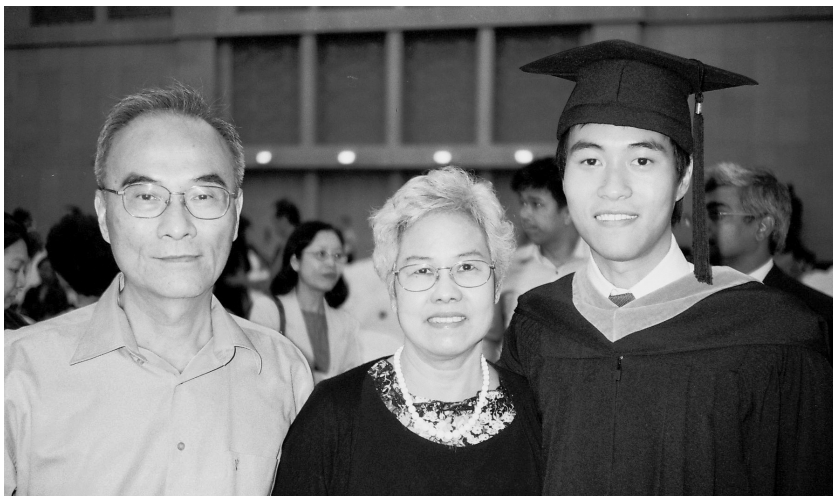
找到重心，管理好自己，跟自己在一起。你会发现，内心寂静空闲的美妙。生命的意义不是换取或获得，而是一场修练，历练这颗心，找回真心。然后在生活中去印证，达到圆满不二。

蔡居士：写于 2020 年 3 月 25 日

文章取自台湾《与佛同在》刊物



## 忆亡父 – 父亲的身教



我在海外生活，因新冠疫情，两年无法回家。去年12月，得知爸爸患癌，便赶紧乘搭飞机回国。没想到原本预备为父亲庆生并陪同兄弟们过春节的喜庆计划，变成父亲以身教传授给自己的一堂课——一场庄严而洒脱的送别。

抵达家门，见爸爸身形瘦削，欣喜迎接着自己回家的那一刻，我的心情无比沉重。某天下午我与他交谈，他回忆起我妈妈（袁秋蓉）为医

治癌症而接受化疗，目睹妈妈受尽化疗煎熬的痛苦情景，而觉得自己已活了 73 年，此生已无憾，这使他做出选择不接受化疗的决定。我想起过往，便当下知道爸爸的意愿，即将离我们而去，忍不住落泪，而爸爸却轻声安慰我：“不需要哭。”

晚上，我们一家围绕餐桌讨论医生报告，爸爸淡然交代后事，依旧与我们谈笑风生。他说他没有任何的遗憾，没有任何想做的、想吃的、想去的地方，或想见的人；他更交代我们拒绝所有亲戚的探访，他要一心专注修法。他甚至不通知任何朋友有关他罹癌即逝之事。

的确，爸爸因精进修法，对一切因缘生灭都不染着。从得知自己生病到往生的那一刻，他都很清醒，凡事都亲力亲为，不假手于人，时刻保持清净光明自在。我们常这样回应发简讯慰问的亲友：爸爸身感痛，但并不苦！

这次回来照顾爸爸，办理后事，七七超度，感慨万千。

四大的败坏，没有让爸爸沮丧，反而使他更精进。他不想见亲友，因为他不情缠，深知唯有慧命长存，更为重要。我陪着他每天的作息，就仅仅是修法，服药，吃饭，休息，处理后事——从爸爸运用佛法对待无常苦空的有情觉到觉有情的修持中，让孩子们觉悟到面临生死大事时也可以用平常心去对待，是何等自然，心无挂碍，无有恐怖，远离颠倒梦想。

在最后一刻，爸爸亲自将输送氧气的管子拉开，然后安详往生，潇洒解脱，让我们兄弟四人一同见证佛法的殊胜。我更是十分钦佩，看到佛法在爸爸身上的实践而深受启发。

想起父母从小带着我和弟弟一起到讲堂，我也从儿童、青少年以至后来与爸爸一起上成人班，还曾一起带领居士们共修。爸爸从一开始只管接送我们到讲堂，并告诉老师自己没有办法修持，到后来因参与策划书展的特殊因缘，在千禧年发愿吃长素，逐年精进，天天早起打坐。他度脱自身的无明烦恼习气，性格的转变，

甚至连不是佛教徒的哥哥都赞叹：佛法让爸爸每一年都进步转变，变得更好！

回新前，我因阅读关于禅修的佛书，发了简讯约爸爸一起上山打禅。他却回复：“陈老师的修法是要靠自己修的。”没有想到这趟回家，他以身教，让我见证佛法的活用，动中修的成果。

在照顾爸爸期间，我有一天在处理杂务时，脑子里莫名哼起师公圣开上人的《一无修持歌》而若有所悟：“得到了宝藏，宇宙的富翁；非空非有中，法性遍虚空；还有什么人我是非，还有什么热恼轮回；二六时中，光明觉照，随缘生死即了，无处不是圆通，看破放下！自由自在 …醒吧！听吧！听吧！醒吧！高山的暮鼓，远处的晨钟。”

爸爸虽在那一个月里不想见任何亲友，但对于丽珠老师以语音留言的佛法与问候，他却是法喜充满的。



老师也深知爸爸一心只想修法，所以关于色身的情况，老师也不多问。爸爸临终的最后两个星期，老师传了师公所教导的解脱法给爸爸，并说因当时没有把这个法传给妈妈，向我们忏悔。我们两人坐在沙发上，安静惭愧的摇着头，不知如何应对，心里也不敢接受老师的忏悔。后来，老师为爸爸助念时，在一群居士前分享她向我们忏悔的事情，我也因为想了几天，深感应该忏悔的是我们，而立即向老师忏悔：其实是我的众生习气重，从小虽有幸得闻如来正法、甚至得闻向来只有祖师传祖师的大智母法，师公圣开上人慈悯众生能早日成就菩提，而交代陈老师要普传的大智母法给人乘弟子，但是我却没有好好珍惜，好好修，总是贪玩，觉得时间很多，可以改天再修。那一刻我惭愧的向老师忏悔，让她不断的操劳忙碌，为我们这些还未醒悟的众生忧虑。我们只要有一天不勤奋自觉自修，就等于让老师白忙了！

在整理家中遗物的当儿，更看到妈妈以前的文章里曾套用师公上人所说的：法无定法，定法

非法 —— 母亲也或许理解诸法相通，旨在修行的真实义。

爸爸在 12 月 31 号往生，我也意识到自己已失去了家中的两位立志学菩萨的父母，实在很遗憾。在整理思绪，写这篇分享时，忆起小时候会到讲堂参加庆祝“双亲节”活动表示感恩父母的养育恩，想起妈妈往生后，我赴英生活的某一年，我在电话里头问爸爸是否有到讲堂参加这个节日的庆祝会，他淡然的说没有，因为孩子都不在身边。我听了爸爸的话，当然有些感慨无法尽孝。

在 49 天内为爸爸诵经做功课的当儿，我领悟到，报师恩，父母恩，供养佛菩萨，不是诵经仪式，也不只是经典里的塑画，香华，物质的供养，而更是以自身的修行供养，实实在在的回向法界。今日若能修行，就能行菩萨道，在世感化周遭的人，也一起来学佛。我与爸爸这一世的相处更见证了：觉得困难只不过是自己的妄心遮蔽了自己的佛性。只要有毅力，精进修持，便能成就。

办理后事时，老师在助念前叮咛我们：为了爸爸，在这助念的过程中静下心来，虔诚并无杂念。这句话对我特别有所启发，而后反问自己——我能为爸爸做什么？我更能为我自己做什么？要呈交文章的前几天，又有另一首师公的歌在脑子里打转：“幸福童子送美妙，只是看你要不要，只是看你要不要！”愿与各位同修在菩提道上，共勉之。

林为栋写于 2022 年 2 月 22 日



## 不学昆虫能力

觉行法师

道场的前院和后院，都种了一些果树，每年到了结果子的季节，树上就会长出一些果实来，由小渐大，由绿色渐渐转成果实的颜色。不过常常同一棵树，有些果实先成熟，有些慢一些，所以若隔几天去看一次，每次都可以摘下几颗成熟的果实来。

但是，我们人的反应，可比不上昆虫类呢！常常去果树旁，望了半天，翻来翻去，拨开树叶想找先成熟的果子，等找到了，一看，往往最熟的一两颗，早已被虫吃了一个小洞。有时我们看颜色，还不能确定是否已成熟，而虫类、鸟类却比我们内行，有时候去摘果实，会和它们不期而遇，才发现某种昆虫，是专吃某种果子的。

如有一年，桃树上长了很多桃子，当桃子成熟时，正好遇到几天天气比较热，每一次都可摘到一、二十颗果实。有时来不及摘，很多过熟的，还掉落于地呢！后来去摘桃子时，竟发觉满树的金龟子，正在大快朵颐！但只要人一到，把树一摇动，它们很机灵地，一大群立刻同时飞走！

平时从没见过为数那么多的金龟子，实在被吓了一跳，也不得不佩服它们的厉害，不知从何处呼朋引类，一次来那么多，还真知道有福同享呢！这就是它们的生存本能，为了觅食，再远都能找到他们的食物，还会引来同类，一



齐享用。这也是因它们都有知觉，才能做到的，知觉性使它们能知道觅食，能感觉何种食物，也知道呼朋引伴来。

有时候，我们人类自家院子，哪一棵树结果子，熟了没有，都还不知道，得一颗一颗去看，它们是远客，平时很少出现，但果子一熟，它们很快就会发现，立刻就找来了，可知它们对果子的本能反应，实是人类比不上的。

另外，石榴树也有一种昆虫，身长和石榴果大小一般，专吃成熟而裂开之果实，每当石榴果实一成熟，它们就会出现，但平时没有果实的时间，约九个月、十个月，都看不到它们。

有一次种了一种中型的蕃茄，才长了一半大，果实仍是绿色时，有些就被吃得只剩半颗，甚至有些只剩残渣。我们一发现了，翻开树叶一找，原来有一种绿色的毛毛虫正在大快朵颐，有大只的，也有小只的，还养得很肥胖呢！后来只好全部送它们吃，不再种了。



这些虫，平时没它们吃的那种树或那种果实，是从来没看过它们的，但是只要一有果实半熟或成熟，它们马上就会出现，不是一大群来光顾，就是来繁衍子孙了，可知它们的本能反应总是比我们灵敏！

这是众生业报的厉害之处，因造了某些业，累积至因缘成熟了，就感生为某种昆虫，由于业力感应，使他们具有某种特殊的生存本能，才能用来谋生，而每一种虫类之业报不同，所以生存之本能也不相同，所需食物和居住环境也各不相同，都是随业力所感，生于适合其生存之环境，找到能够维生之食物，得以生活，而度过一生，业报尽了，又转生为其他生物，用其业报所感的生存本能，去找食物维生，又度过一生，再转生别类，如此轮回不息，没完没了。

我们人类也是如此，随业而生，因业感生在某种果报之环境中，也靠业力所感之生存本能去谋生活，度过了一生，再随业报而去，轮回不



息。

不过，众生虽业报各有不同，感生之本能也有所不同，但是大家都有知觉，能感觉，这一点却相同。所以，无论受何种业报，感生何种环境，具备哪一种生存本能，无论是本能大或本能较差，都得靠着知觉，才能找到所需食物和居住环境，得以维生。因此说众生都有觉性，也就是这“知觉性”，使众生有感觉，也靠着此知觉性才能生存。

可是，众生虽有此觉性，却从不知道，此觉性可以启发，产生自觉，而使众生自己能够觉知自心之造作会形成种种业报，因业报之故，才使自己感生为种种不同的生命，而为求生存，就要去受种种生活之苦。一生又一生，无穷的业感、无穷的生命，生生死死，轮转不息，没完没了。若一日不自觉醒悟，就要继续无知地造作业行，继续随业感生成为种种生命，继续去感受生活之苦、生死之苦。

诸佛菩萨就是早已启发自觉，以自觉力去修心，突破自心之迷惑，而不再任心造业，解脱轮回生死之苦。所以他们要来告诉众生：众生所具有的觉性，是可以启发产生自觉的，而以自觉力来修行，是可以修到解脱生死，因此才会说：“众生皆有佛性，皆可成佛。”佛，即是觉也。

但是众生之觉性，若未启发而不能自觉，则终究只能知觉、感觉而已，无论业报感生之能力再大，仍然是随业受生，随业而死的众生而

已，其觉性就只是去感觉生死之苦，却不知如何解脱呢！

所以，学佛修行人，要弄清楚，修行必须先启发自觉，而以自觉向内觉照自心，常常觉照，久而久之，觉照力强，乃能突破自心无明妄动之迷惑性，如此层层突破，至迷惑尽除，才能解脱。

若人不懂得修行真相，而以凡夫心去衡量别人之修行，认为修得好，必是能力强、本事大，或思想很灵活，或很会察言观色，反应灵敏，办事能力强，或很会分析道理，表现优异，……等种种能力，拿来作为判定别人修行之标准，其实这是凡夫的看法，以外在表现能力来看修行，其实是不正确的。因为一个人所带之能力反应，有些是因修福德善业所感之福力；有些是因造恶业，感生之恶业习力；也有些是学佛修觉，而有觉照力；所以，若不去真正深入了解修行真相，凭自己所想象去判定，那么如前面所说，



昆虫有很多本能反应力，都比人类强，难道它们就有修行吗？虽然能力强，本事大，可是为何会堕为昆虫呢？因此要亲近大善知识去学习，了解清楚才行，不可用自己的凡夫思想，随意判定，造成错误。

曾见有些人学佛以后，知道“佛就是觉，众生都有觉性”，每当看到畜生或虫类，做某些行为，就以自认为是的想法，说道：“你看！它们也有觉，也都知道……。”言下之意是：“它

们也有觉，也有修行，所以能知道……。”殊不知，众生都有觉，都能“知道”，但就是不知道自己在造业，在受业报；不知道要自觉，要修行，要求解脱生死啊！

所以，学佛修行人，切切要深入了解修行真相，千万不可以自己的想法，将佛法依文解义，自己想像修行结果，如此不求甚解，只会蒙蔽自己。若又以自己错误的见解，传予别人，以讹传讹，是非常可怕的，乃“一盲引众盲，相加入火坑”，害人匪浅。

因此，学佛人一定要多亲近有经验之大善知识，将修行彻底了解清楚，才能学得正确知见和方法，而修入正道也。否则错谬知见，使自己白费功夫，不能入道，枉费一生，殊为可惜。





## **Not Wanting to be Like Insects**

### Translated Article

There are a few fruit trees in the front as well as the backyard of the temple. These trees bear fruit around the same time every year. The colors and sizes of the fruit gradually change as they mature. Generally, not all fruit ripens at the same time, which allows us to harvest overtime for the entire season.

Interestingly, humans are far less responsive to fruit than insects. We often stare into the trees, flipping the leaves, while looking for ripe fruit. Once we find one ripe piece, it's often already partially consumed by worms or other insects. Sometimes we are not sure if the fruit has ripened, but the insects and birds often have the expertise to distinguish the difference. We also have discovered that certain insects are drawn to specific types of fruit.

In a good harvesting year, when the weather

turns warm, peaches start to ripen. We are often able to get 10-20 peaches from the tree each time we go pick them. Sometimes when we don't pick the peaches fast enough, lots of rotting peaches will litter the ground. One day when we went to pick some peaches, we were surprised to discover the tree was covered with lots of golden-colored beetles. As soon as we got close, the beetles swarmed away quickly.

I was first frightened by the sheer number of the beetles. Then I was impressed by their ability to assemble in masses and share the food. This is their survival instinct. No matter how far the food is, they will find it and congregate to enjoy their discovery. Their senses and awareness are serving as a guide for them to know where to find food and how to gather in numbers. Even though the fruit trees are in our own backyard, we often don't know when the fruit has ripened. The insects, on the other hand, even coming from afar, know the moment when the



fruit is edible. Their instinct to find sustenance is far superior to that of humans.

Not just the peach tree, pomegranate trees also provide food for a specific type of insects. Their body length is similar to that of a pomegranate. The insects will appear only during the pomegranate season. We don't see them nine to ten months in a year when the pomegranates are not ripe.

One year, we planted a tomato plant. While it was still growing, and its fruit was still green,

half or even the whole tomatoes were eaten. When we searched through leaves for worms, we found a species of green caterpillars of all sizes, were heartily eating the tomatoes. They were very well-fed, as they were quite plump, and multiplied quickly. In the end, we gave up planting tomatoes.

We don't see these garden insects until the fruit is in season. Once the fruit has ripened, the insects will appear quickly in large numbers. We can tell that all these creatures have much sharper instinctive reaction for survival than humans.

This also demonstrates the power of sentient beings' karma. Due to prior actions accumulated over time, when conditions are right, some sentient beings are reborn as insects. As the karmic result, these insects have special survival skills. Each insect species has its own skills to search for food and a suitable living environment. These skills are the result of karma. Once their karmic retribution as insects is

complete, they get reborn as other beings. They will then have specific survival skills, and live until the karmic retribution as that living being is over. Life after life, this cyclic existence continues endlessly.

Humans can't escape from the cyclic existence either. We also live, die, and get reborn based on our karmic retribution. Our survival skills are also based on our past actions. We also go through the cyclic existence endlessly.

Even though sentient beings have respective karmic retributions and skill sets, we also have awareness and feelings. No matter what karmic retribution, living environment or survival skills, we need to rely on awareness to find sustenance and a suitable living environment. That's why we say all sentient beings have awareness. It's this awareness that allows sentient beings to have feelings, and rely on them in order to survive.

At the same time, sentient beings don't know



that we all have the ability to cultivate our awareness to become "Pure Awareness". Pure awareness enables sentient beings to discover that our way of thinking can lead us to different actions, and therefore, to different karmic retribution. Different karma leads to different lives. In order to live and survive, we all have to endure suffering in life. Life after life, with endless karmic retribution, cyclic existence never ceases. We continue to follow our karmic retribution to be reborn in different lives, and we continue to suffer from the pain of survival, as



well as the pain of life and death.

Buddhas and bodhisattvas have long known about developing pure awareness. They knew to use pure awareness to cultivate the mind and free themselves from ignorance. The pure awareness can also be developed to prevent indulgence and help sentient beings break free from the suffering of cyclic existence. Buddhas and bodhisattvas teach the sentient beings that everyone has the awareness to be developed into pure awareness. That's the reason behind the saying: "All sentient beings have Buddha nature, and all can reach Buddhahood." Buddha nature is pure awareness.

If the sentient beings don't develop their awareness into Pure Awareness, then they can only rely on their feelings. No matter how capable or talented a person might be, he/she still follows his/her karmic retribution to live, die and be reborn. Their awareness is only for them to feel the pain of daily lives, but can't help them to

be liberated from the cyclic existence.

Buddhist practitioners need to understand that cultivation starts with developing pure awareness. We can use pure awareness to help us observe our minds clearly. If we diligently practice and cultivate, we will unfold our pure awareness to break through our minds' delusion and ignorance. Overtime, we will be able to completely eradicate our delusion and be liberated.

If people don't understand the truth about cultivation, they might mistakenly assume a person who is analytical, capable, quick-witted, and highly skilled in social etiquette as someone highly cultivated. Using superficial ability as a standard to judge cultivation level is incorrect, but it's a typical way of sentient beings to judge others. Each person's capability is determined by accumulated positive and negative deeds. Some have committed negative deeds in the past, which resulted in having negative karma and negative habitual tendencies. Some



people have learned and practiced Buddhism, and have unfolded their pure awareness from cultivation. Unless people truly understand the insight of cultivation, they will continue to use their delusional mind to judge others. Take the insects for example. They have high survival skills, and they know in advance when the fruit is ready to eat sooner than humans. Does that mean they are cultivated? Even though they are highly capable, but why are they still insects? (As opposed to being humans.) That's

why we need to spend more time with cultivated role models to learn and understand the truth. We don't want to use our delusional minds to make erroneous judgment.

I have seen some people, after learning Buddhism, know the concept that "Buddha nature is pure awareness; all sentient beings have pure awareness." Whenever they see insects or other animals, they would use their delusional thoughts and say, "see, these creatures also have pure awareness, they also know..." They meant, "the animals also have pure awareness and also cultivate: therefore they know..." Unfortunately, these people don't know that all sentient beings have pure awareness and that they all know. But sentient beings simply don't know that they are creating karmic seeds and are enduring karmic retribution. They don't know that they need to unfold pure awareness, need to cultivate, and to work towards liberation from cyclic existence.

All Buddhist practitioners need to thoroughly

understand the truth behind cultivation. Never use one's own delusional minds to interpret Buddhist teachings, word for word. We will not be able to unfold our pure awareness if we rely on our own imagination of what cultivation is. If we use our own erroneous perception of understanding to teach others, passing on misconceptions, then the result would be horrific. This is like "one blind person leading blind masses into the fire pit." The harm done would be incalculable.

In conclusion, Buddhist practitioners need to learn Buddha's teachings from experienced and accomplished teachers. That's how one can learn the insight of cultivation. The correct concepts and methods will then lead to the right way of cultivation. Otherwise, false perceptions will not just lead to a tremendous waste of time and effort, but also prevent one from going on the path of enlightenment. What a pity it would be!



## 助印季刊 祝福偈



财施印佛书

增福开智慧

善愿皆成就

身心常安乐

远离诸烦恼

光明又幸福

子孙多聪睿

功德实无量

世界人乘佛教幸福文化  
推行单位全体为您祝愿

## \*助印季刊功德单\*

姓名：（中）\_\_\_\_\_（英）\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

电话：\_\_\_\_\_

电邮：\_\_\_\_\_

支票号码：\_\_\_\_\_ 赞助金：\_\_\_\_\_

请将赞助金（支票）寄至以下地址

“Jen Chen Buddhist Blissful Culture Centre”

No.30, Lorong 27, Geylang

#05-01/02 Citiraya Centre, Singapore 388164

海外读者赞助，请用电汇服务

（电汇之后请将助印佛书功德单寄至以上地址）

A/c Name: Jen Chen Buddhist Blissful Culture Centre

Account No: 664-419173-001, OCBC Bank

Swift Code: OCBCSGSG

Tel: 65-6292 1800 Fax: 65-6841 9692



人乘佛教幸福文化讲堂  
Jen Chen Buddhist Blissful Culture Centre

No. 30 Lorong 27 Geylang  
#05-01/02 Citiraya Centre Singapore 388164  
Tel: (65) 6292 1800 / 6743 1030

[www.humanblissmusic.com](http://www.humanblissmusic.com)



Website  
[www.jenchenblissculture.com](http://www.jenchenblissculture.com)



Facebook Page  
[Bliss for humanity.com](https://www.facebook.com/Blissforhumanity.com)



YouTube Channel  
[Bliss for humanity](https://www.youtube.com/Blissforhumanity)



善恶要淡化，得失要淡化，就是善护菩提。因为得失能够淡化，增减就没有那么严重；善恶能够淡化，净垢就不会那么严重，那就是在善护菩提了，你就离你的自性愈来愈近。

【陈明安老师法语】



推行人乘佛教 净化世道人心  
弘扬幸福文化 建设人间净土