



Blissful Culture

幸福文化季刊

二零二二年十月版

92

欢迎助印 季刊赠阅

修行证果，是随时证，处处证，做到了一点佛法，就是一证。证到了一点，就像一棵树，只证到一片叶子，还有那许许多多的叶子未证；若证到圆满，成菩提树了，就成佛了。

【圣开导师法语】

幸福文化季刊

- 导师 : 圣开导师
发行人 : 许丽珠
发行所 : 人乘佛教幸福文化讲堂
Jen Chen Buddhist Blissful Culture Centre
地址 : No.30 Lorong 27 Geylang
#05-01/02 Citiraya Centre
Singapore 388164
电话 : 62921800 / 67431030
编辑 : 幸福文化季刊编委会
网址 : www.jenchenblissculture.com
电邮 : contactus@jenchenblissculture.com
排版印刷 : 青龙印刷私人有限公司
Chin Long Printing Pte Ltd

版权所有 本刊图文
未经同意请勿转载
MCI (P) 007/07/2021

非卖品

目 录

人乘佛教	
圣开导师问答	3
文章摘录	18
趣向光明	
陈明安老师随缘开示	19
活动资讯	34
清凉园	
为何要反思生命的意义	35
如何判断一个人是不是善知识	37
中英对照	
松鼠	42
The Squirrel	47
助印季刊祝福偈	55
幸福文化二维码	56



圣开导师答问



圣开导师

问：请问一个人要是沉迷于赌博、酒色，而屡劝不听，家人是佛教徒，那该怎么办？

师父：一人生活糜烂的人，说起来这是一件很痛心的事情，花天酒地、懈怠事业，对不起自

己的家庭，社会大家对他有舆论，也看不起这种人。那么像这样子使家里的人生烦恼，担心他，他竟然不知道。如果像这样子的人不但给家人看不起，亲戚朋友都看不起。其实家里有这种人，你也不要担心，你担心他也没有用，自己生烦恼也是没有用。你假使要劝他，还会受到他的不高兴，那么这种人最好不理他就好了。因为你的问题里面，没有说他是你什么人，所以在答复里边，不能确定用哪一种方法来答复你。假使你不理他，可能他会考虑：“因为我这样子的行为，家里的人都不理我了。”他可能会考虑考虑。

问：弟子持诵大悲咒或其他经咒，可以在神像案前持诵？

师父：你要念大悲咒，当然在诸佛菩萨像前面是最好。你说在鬼神神像前、牌位前来持念大悲咒的话，可能不大恰当。因为鬼神就是鬼神，菩萨就是菩萨，佛菩萨跟鬼神差得很远很远。因

为以六道轮回来讲，天道、人道、阿修罗道是三善道；三恶道是鬼神道、畜生道、地狱道。这个大悲咒是佛菩萨的咒，你不在佛菩萨的前面持咒，而在畜生的前面去持咒、在鬼神的前面持咒，有什么效果？毫无效果。倒不如不要在任何鬼神像前持，凭空的持可能还比较有效果。在你的观念上，你把鬼神当作菩萨，已经错误了，你要想得到这个咒的灵感是没有的，所以希望你赶快改变，否则浪费时间。

问：请问师父，想要受菩萨戒，但是听说受了菩萨戒的人不能煮荤，否则小孩不会吃素，如此是否可以受菩萨戒？

师父：受菩萨戒最要紧的是行菩萨道。在今天台湾有一个现像，真正菩萨道的道理不懂，很多人哪里有传戒，就赶着去受菩萨戒。既然你家里的问题没有解决，你去受了菩萨戒，不能吃素而必须吃荤，那就不太好。既然你知道了，不妨来行菩萨道，那么你慢一点受菩萨戒也无所谓。



假使你受了菩萨戒又不知道行菩萨道，还有家庭种种不方便，这样反而有罪过，那么慢一点去受也没有关系。假使你一定要去受菩萨戒的话，倒不如先受五戒，然后慢慢的再去受菩萨戒。因为五戒里面有持满分戒，有持不满分戒，假使不杀生、吃素这条戒你不能守持的话，持其余的四条戒也可以。可以去受不满分五戒就可以了。至于要受菩萨戒，那么一定要照着菩萨戒的规矩去做。我们只要修行持戒，就有护戒的神，

假使你不能持清净戒，护法神不高兴，反而不好。

问：请问师父，出家人对世事无常是看淡或看破，那在家居士又要以何种心境来修持？

师父：出家人当然对人生无常应该是看破放下，假使你都看不破，也放不下，那又何必要出家呢！

其实出家有四种意义，一种就是：身不出家，心也没有出家。一种是：身出家，心也出家。一种是：心出家，身没有出家。一种是：身出家，心还没有出家。当然身心都出家为最好。至于居士，是心出家，身还不能够出家，那么这种因为环境不容许你出家，暂时不出家也没有关系，你在家修，护持三宝，护持佛教，做很多护法的工作就可以。

其实在社会上、在居士家里，最好就是来修人乘佛教，不要修小乘佛教。人乘佛教虽然提倡

在家修，可是都是发菩提心，行菩萨道，全家人建设佛化家庭，是最好的。

假使你心里边还出不了家，家里还有很多事情，那不如慢一点出家还好。像前几天在台中方面有两位出家人来找师父讨论他们出家的事情，因为他还有一个儿子是精神不正常，也是聋又是哑，全家兄弟姐妹五、六位，可是就没有一个人要替他负担这个小孩的问题，而且他也不是小孩了，已经是三十几岁的人了。他就去跟他的师父商量说：“师父！我为了这个孩子，让我出不了家，我太痛苦了。我把这个孩子放在道场里可不可以？”他的师父是个老人家了，糊里糊涂说：“好吧！好吧！慈悲，慈悲。”夫妇两个就去受了戒，受戒回来两个还是住在同一个地方，丈夫要想离开去别的道场，人家也不太愿意；太太要想离开这个道场，又有这个孩子，那怎么办？结果两个反正已经出家了，就住在这个道场，而这个道场也不是正式的道场，这个道场的土地是好



几个人捐献，财产的产权也搞不清楚，已经建了差不多五、六十坪的临时房子，现在问题出来了，社会上很多的居士就批评说：这样不可以！不应当这样子。他们不知道听谁讲：“那个圣开法师，阿弥陀佛，大慈大悲，你们找他想办法就可以。”他们来找师父想办法，师父哪里有什么办法呢？我说：“这个小孩子是你们前世欠他的债，你们不还清债务，叫谁给你们还债？家里的兄弟姐妹都不还债，你叫谁给你还债？”其他的兄弟偶尔把这个有精神病的人带回去住两天，他还打

人，大家就都不要他了。把他放在自己道场里面，把门锁起来，他在里面又叫又跳又闹，信徒来烧香拜拜看到，不知到底是怎么一回事，很麻烦！所以像这种事情来找圣开法师，圣开法师哪里有办法！这是你前世欠人家的，你不把债务还清，就要来出家想解脱，哪里有可能哪！而且夫妇出家受戒了，两个人在同一个道场，不但破坏佛教的形象，也让社会上的人造口业。你说要把几百坪的地捐献给圣开法师，圣开法师就要负担你们三个人的事情，天下有这种好事吗？一问呢，这块几百坪的土地所有权人，有的在日本，有的在东南亚，根本都不在一起，产权也搞不清楚。人家捐献给你，就是希望作个清净道场，你不但不能作清净道场，你还要利用来转送给别人，要人家来负担你们三个人的糊涂帐，你想想看，这是绝不可能的事情。师父实在无能为力，帮不上忙，只有告诉他们，我没有办法，我帮不上你的忙，假使以后你到地狱去，你千千万万不

要跟地藏菩萨或是阎罗王说你找过圣开法师，圣开法师不知道你这个事情就好了。

所以很多的糊涂居士做了很多的糊涂事情，都是自己不明道理，实在是很可怕的事情。在旗山也有这么一个事情，师父以前在那里开山创道场，那个时候有几位居士来帮忙创道场，居士大家出钱把房子买下来，虽然小一点，还有一些信徒去拜，因为我看这个地方不是我发展的地方，我就交给徒弟去办，我就到了鱼池。当时来帮忙办事情的人，把师父的印章、存款簿都在他手里，怎么样弄法呢，徒弟也跑掉了，也不在那里了；后来跑到中国佛教会去，把名字也变更成他，他作管理人或是什么，我就不晓得是怎么搞法。现在那个道场就变作是在家居士夫妇住在里面管理了，这一管理就变成他自己的财产了。所以这些事情、这样的居士，将来都会下地狱的。当时师父只一再的声明：“你这样不对哦，不对哦！会下地狱哦！”你讲他下地狱，他不相

信有地狱。你想想看，师父就是一心一意要把佛教办好的一个师父，在弟子里边，竟然有这样的弟子，何况其他，那就更不用谈了。

所以我们做居士的，就是要做到护法，出钱为功德，让出家人好好办道，我们来护持就可以。像丰原的这两位居士，他们认为把头发一剃了，自己变成出家人就没关系，这样做问题就更大。所以在佛教界很多人一开始是做功德，到后来变质了，看到钱的利益，就把自己作功德



这一份的心意改变了，自己犯了罪都不知道。

这个问题我们越扯越远，师父也不好意思再扯下去了。

问：若被刚死的人或是冤亲债主附身，应该怎么办？

师父：被刚死的人附身，也许你欠他很多才会有附身，不然的话刚死了他也不会附身的。那么冤亲债主附身，那假使你们要听那个 XX 法师讲经，他专门是讲那些冤亲债主的故事。其实要知道，要度冤亲债主很简单很简单！你们想一想，什么叫冤亲债主？大家自己想，如果说冤亲债主，喔！跟他是冤家对头，想得很远，那就错了，那是跟你最亲的冤家对头，尤其是有发肤之亲，夫妻、爱人有情爱的这些人，最容易变成冤亲债主，就算一对夫妻本来很好的，先生在外面看到一个女孩子，喔！他心变了，这下子太太就要做先生的冤亲债主了，做了冤亲债主，她死

了也不放过你，如果你知道这个道理的话，怕变作冤亲债主，很简单，你马上回头！跟太太讲几句好话，冤亲债主就解消了，如果死都不放的话，那你为祂做佛事超度，你向祂忏悔忏悔，祂也会解消的，如果是杀父之仇那种冤亲债主的话，不容易解消的，实在讲那个不是亲，纯然是冤，那是困难的事情，那容易的，就是有一个亲字，虽然是亲，由亲而做冤的，要解决是很容易的事情。譬如说：我们堕胎来讲，那你在你家里生了三个孩子，前面两个你没有堕胎，后面一个堕了胎了，这下子就变成冤亲债主了，假如他还没有转生人道，还在鬼道的话，就缠住你，你要对前面两个小孩子，要读书要栽培他，要穿得好的、吃得好的，他就嫉妒了，你就麻烦了，所以希望对小孩子不要异样，也不要特别的对他们好到让你的冤亲债主嫉妒，麻烦了。最好是不要堕胎！做人的本分守好，不要一下子这个那个，那做人人都站不住的话，家庭都不能维持的话，无论



到任何地方，都会有冤亲债主，所以替他解决冤亲债主，还是人乘佛教讲得比较彻底，如果了解怎么去做人，像刚才所讲的，常常保持无生法忍的话，你冤亲债主就没有了。

问：请问师父，佛陀自肋下出生，如何解释？

师父：佛陀是肋下出生，怎么解释？在经典里面讲都说他是从肋下出生的，因为佛教讲到某

这些事情都会说是污染的，所以既然是污染的，那么佛陀怎么会从污染的地方去出生呢！污染是凡夫法，圣人法那就不是这样子了，至于怎么生？胎生、卵生、湿生、化生，也有人从卵生的，也有鬼是胎生的，所以讲起来生实在是太多太多生法，因为佛陀从天上到人间，那么根据佛陀的传记里面讲说：那天晚上，佛陀的母亲到花园里面去右手攀花拉那个花，他就从右胁生下来，是法生的，那如果说他是化生的对不对呢？也不对，不能说他是化生，法生，因这种特殊的方法生的，过去讲到生有四生：有胎、卵、湿、化四种生，在金刚经里面讲都是只讲到四种生，有一天师父在打坐，打坐当中豁然知道有十六种生，那当时没有把它记起来，现在也不能够记得很完全，我曾经在山上住在那个老房子里面，住茅棚的时候，就听到那个房子的木材都很旧，听到木材里面有虫响：唧—唧—唧—唧—唧，每天晚上都睡不着，里面就有一种虫，这个虫到底从哪里

进去的？是哪一个虫生的？也没有，可是它就有这种虫，还有我们整理花园整理树、砍树，一砍里面有几条那个大虫，大虫怎么进去的？长得指头那么大，那么肥胖，白色的这个虫又是怎么生的？像你们一般人都看到那个果蝇啊！把水果买回来，什么都干干净净的，什么都没有，你放了一天，上面飞来飞去，就是那个小苍蝇、那个小果蝇，那又是怎么生的？那么讲到生的问题，这是一个大学问，如果有这种生物专家来研究的话，我想一定是一个超博士。

问：车祸死亡的人，已经送进去殡仪馆的冷冻库，要如何为他助念？

师父：他虽然到冷冻库了，他的灵魂还在外面，他舍不得亲人离开，所以他有时候还在家里面，有时候到殡仪馆，我想跟他助念这个是最好的。

文章取自台湾《与佛同在》刊物

文章摘录

陈明安老师说：

你对法要的了解叫做法，你的行为是行，行跟法的落差太大了！所以行法不相应。你知道归知道，但是你没有落实到行，所以对法要知道圆融，但是行为不圆融，这落差太大了。

摘录自本期幸福文化季刊：陈明安老师随缘开示



陈明安老师随缘开示



陈明安老师

夫妻的沟通问题

问：有一个居士，他的太太都不整理家务，这样子要怎么去跟她说？

老师：很简单，他为什么要娶这个老婆？当时不是爱得死去活来才结婚的，现在不是一样好

好的，却说老婆没有一样好！这是夫妻的沟通问题。为什么你当时没有嫌弃她，还这么地爱她，现在是什么都不好！台语说：“还没有吃的时候一直追，吃过之后又一直后悔。”你既然当时这么地爱她，没有嫌弃她，那为什么你现在不能忍受呢？

难道她没有一点优点吗？比喻今天有另一个男孩子跟她很好，你看他会怎样？吃醋！这个醋的含义是什么？是有爱！为什么现在感受不到那份爱了呢？人就是这样，吃久了就腻，住久了就有是非，很奇怪！人为什么会这样？人就是一种很奇怪的动物，看不到她就烦恼，住在一起又是非一堆。没有的时候好想吃，吃久了又嫌不好了！

学佛修行改变家庭共业

问：有一个居士的弟弟为了救人溺毙，大弟是因为喝酒隔天死了，他就问为什么他们家共业

这么重？

老师：也可以这么说吧！以他个人的感受就是这样，以我们佛教来讲，众生很多就是以苦入道！如果他们一家人都很美满、很幸福，能力都很强，你叫他来学佛，他一定说：“我现在就很好，为什么要跟你去学佛？”是不是很多人都是这样！吃到了苦头才知道问题。

但是像这种，你就要告诉他：确确实实你们全家是共业比较重，因为你们一家人都是亲人，不管是牺牲了哪一个，死了哪一个，你们大家都会难过、都会痛苦，对不对？既然大家都会难过，大家都会痛苦，这个就叫做共业，共同的悲伤。这种共业不断地来临，代表你们家庭的共业真的很重，因为不断地悲伤，让你们一次又一次的受伤！像这样的话，你们就要学佛修行来改变你们的业障，真的。

出离烦恼的家

问：何谓利益？

老师：有名有利的地方，就是有斗争烦恼和痛苦。所谓的有名有利，就是有立相，你外在着相，内在执着，是不是？

所谓的出家，就是要出离这些烦恼的家，那我们出离了烦恼的家，就是要离开这些。



懂了很多的道理，一定要老老实实，圆圆融融地去做，这样你真的才会成功，否则的话，还是烦恼一堆啊！

像我现在跟你们讲佛法，还是要用到那颗心，只要不讲了，脑袋瓜就空空的，没有什么因缘好让我去讲什么！那你看，烦恼在哪里啊？没有！那是不是出了烦恼的家！

大众种子

问：时常看到别人的习气，很容易起心动念，是不是因为内心有情？

老师：不是一定看到东西有起心动念就是有情！这个有情跟无情，是要看你那个起心动念的那一念起来的行使过程当中，你有没有染着？你对这个念头有没有挂碍？你因为爱而染着，因为痛苦而有所挂碍。

诸佛菩萨也有念头，但是诸佛菩萨的念头，都是为了众生，为了大众，不是为了自己，所以

他没有自己的挂碍，没有自我爱欲的染着，所以他能够自在。他能够一念行使三千，也能够当下俱足三千！因为他一念都是实相，因为那一念的行使，没有我的染着、我的执着，跟挂碍在里面，没有！所以不是诸佛菩萨就没有念头，又不是死人！有，但是他从因地，多生累劫在修行的过程当中，他都一直替别人着想，为别人在牺牲，为别人在服务，所以他所种下去的种子就是大众种子。

因为就是有我执、自我的立场，没有替别人着想，没有替大众着想，他种下去的才会小小一个，不知不觉当中，那一颗种子里面也是我执、我相，是不是？

大自然法

修行修到最后你们要慢慢去体悟。就像有一位居士来问法，我就丢一条抹布出去。

我问：“它为什么会掉下来？”

他说：“有地心引力。”

我吹一口气，说：“这个为什么没有掉下来？为什么会上去啊？不是同样有地心引力吗？”他就没有办法回答了！

我说：连自然界都在表达给你们看！这叫做什么？重！你重了就会往下沉，你轻了就往上升。包括你内心也是一样，你今天有染着，你会不会重？你今天有挂碍，你的心情会不会沉



重？会！你今天善恶对立很严重，你的内心会不会很重？会往下沉，叫做沉沦！你现在内心没有染着，也没有挂碍，不是心胸万里晴空吗？那这样会怎样？是不是往上升，不是解脱就是生天！

这是很简单的道理，这自然界不是都在表法给你们看吗？由此可见，大众多么地执着，东西他要看得见，看得到他才要相信。好几位居士我问他们为什么会掉下来？大家都说是地心引力，其实是重量。

每一个固体的东西，就有它的磁力存在。你看那个水，水一滴拉着一滴，所以水往下流，水有拉力，最柔的东西为什么会有拉力？有固体的东西就有磁力，这样听懂吧！现在人为什么不能脱离这个地球？就是受一个固体的约束，就是地心引力，你人有重量，你人不能离开这个地球；那不能离开这个地球，你受到这个地球的磁场、地球的环境、地球时空的约束，所以你的生命就是有限。

舍掉大权的菩萨

问：做大权菩萨的影响力是不是很大？

老师：但是心地要很好，智慧要很好，否则大权菩萨做不成，变成大富大贵；大富大贵，因为自己的智慧不够，因为掌权，名利薰心，变成十恶不赦的罪人喔！你看以前的秦始皇，福报不大吗？他的权不大吗？一道命令，害了多少人，是不是？商纣王，不也是吗？日本帝国，天皇的一道命令，发动世界战争，不是死几十万，是几百万人！他有没有福报？没有福报怎么做天皇啊？

我看发愿当十方的菩萨比较好，不一定要发愿做大权菩萨。你看，当时的释迦牟尼佛，不是也把大权舍掉了吗？

问：有没有佛菩萨乘愿再来做大权菩萨的？

老师：也有，但是要有相当的智慧，才能让众生过着幸福安稳的生活。一个大菩萨要做一个

大权菩萨，大部分都是掌握一个国度里面的大权，如果是菩萨来示现，这个国家都会比较风调雨顺。

问：是不是也要那个国度的众生感应，才会有？

老师：你为什么不说：众生要有福报才能出生在这个国度，对不对？你为什么不跑到阿弥陀佛那边去呢？没办法嘛，业障拖着。

如何修来世出家

问：女众要怎么修来世才可以出家？

老师：要把在家的习气舍掉。要先慢慢地庄严自己的身心，把俗家那种享乐、贪欲、不庄严的生活规律慢慢改掉，慢慢就跟出家相对应。虽然她的外表没有出家，她的内心跟出家就相应。

鼓不打不响

问：什么是鼓不打不响？



老师：鼓不打不响是叫你要磨，人要懂得修。修行、修行，就是修掉不好的习惯；要行，行一切的善，凡有利于自己，有利于众生的，就要去做。

行菩萨道别人不能代替

其实人乘佛教，人乘即佛乘。那为什么师父对外讲我们是人乘佛教？人乘佛教就是菩萨道，不离开一切众生，以人乘人，人乘即佛乘，修到成佛。什么叫做唯佛宗？对外就是释迦牟尼佛，



对内就是自己的自性佛，你要随时随地有自觉。但是你们都把握那个念头，时时刻刻背着念头走。轻轻松松这样做一个人不好，为什么要时时刻刻都背着一个娃娃呢？

（众：很感谢陈老师的教导。）

最重要也是自己要自己肯走，否则教归教，自己不肯走，也没有得救！你看，我这一生当中，师父也没有教什么，我一路不是都自己走吗？因为

自己的理想，自己不走，怎么会达到呢？别人能够代替我们吗？道业能够代替相送的吗？不可能的！为什么阿弥陀佛的国土里面有一个实报庄严土？实报庄严土，你修多少，做了多少，菩萨道都是实实在在的。

真的要行菩萨道，没错！行菩萨道的人，连护法神都会护法，那不是开玩笑的。

娑婆世界好修行

其实学佛修行，真的想要修，就是在这种世界里面，这种世界你可以看到什么？看到形形色色的人，也有十恶不赦的，也有愚痴的，也有天才的，也有很聪明的，也有很有智慧的，也有很有慈悲的，你到处都可以看，你到处都可以听，可以领会。只要你自己的道心想要成功，你这个世界里面，其实学佛是最好修的。你没有刺激，你没有比较，你哪来自己的智慧可以去领悟呢？没有我读最后一名，你哪来的第一名？全班

剩下你一个，你当然是第一名，是不是？我这样的说法，你知道吧！没有我这一个坏学生，怎么会表现你是好学生呢？同样的道理，在这个世界上有好学生，也有坏学生啊，如果你是一个想要修行的，你都可以看得很清楚。我们应该要学哪个方向，时时刻刻在这种大自然当中、人群当中，就在表现一切因缘法让你去领悟了！

为什么同样在学佛，人家就是那样地有智慧，我们就是这么地糊涂？是因为我们的用功不够。为什么在行为上，人家是那么地圆融，我们为什么搞得一塌糊涂？是因为我们做人处事不圆融，或是习性太重，或是自我主意太强了？都可以去领会的！

行法不相应影响道心

不是说我听了一大堆的道理，但是在生活中没有去落实，没有去运用就能有用的！知道归知道。就像我们师父以前讲的，知道已经通到美国

了，但是人还在台湾啊！师父是不是这样讲？知道的差不多已经到美国了，但是人还在台湾！这是知道和行为，内在的法知道了，你内心的知识是不是法？你对法要的了解叫做法，你的行为是行，行跟法的落差太大了！所以行法不相应。你知道归知道，但是你没有落实到行，所以对法要知道圆融，但是行为不圆融，这落差太大了。

问：行法不相应，会不会影响道心？

老师：如果长年累月都是这样，那对自己就没有信心了，因为你知道但是做不到啊！菩提道心都退了！

（2004年5月17日于台湾台南）

文章取自台湾《与佛同在》刊物

想进一步了解如何学佛修行、
解脱烦恼、净化人心、增长福慧、
创造光明幸福的人生吗？
人乘佛教幸福文化讲堂
每逢周六下午4:00 正至傍晚6:30为成人、
青少年与儿童举办学佛益智共修活动
欢迎您前往参加

No. 30 Lorong 27 Geylang
#05-01 / 02 Citiraya Centre
Singapore 388164
Tel: (65) 6292 1800 / 6743 1030

欲知详情，请上网至：

www.jenchenblissculture.com

网址上的“活动资讯”查阅

或电邮查询

Email : contactus@jenchenblissculture.com



为何要反思生命的意义

蔡居士

问：你说在疫情期间要去反思生命的意义是什么，我不太懂你的意思是什么？

答：很多人都想要改变、做出改变，但是不管是鼓励的也好，指责的也好，奖励你也好，处罚你也好，但是效果都不是很好，为什么？因为喔，还不够痛！还没有真正失去，所以今天改，明天犯；明天改，后天犯。所以当我们在去医院探病，尤其是安宁病房、急诊室，或是参加丧礼，遇到天灾地变、地震、海啸，或是就像这一次的疫情，你才会有刹那间的觉醒，这刹那间你才会有觉醒。人只有在遇到生命的危险、遇到灾难、遇到绝境的时候，才会反思。失去健康，失去生命，失去一切，才会觉悟。

悟什么？悟空，连生命都不是你的，你还拥有什么？连你自己的生命你都没办法掌握，你能

掌握什么？当你明白一切都是空的时候，你自然就放下了。我的意思是这个。

如果到最后都是一场空，那你生活中还会执着吗？还会去计较吗？还会去比较吗？如果再重来，再给你一次机会，你想要怎样的活着？你想要怎样去过你的一生？想一想。我的意思就是这个意思。

文章取自台湾《与佛同在》刊物



如何判断一个人是不是善知识

无尽

最近有一位年轻人问我：想和一个人交往，如何判断一个人的好坏。

本来我想说要找有智慧的人，但是如果对一般没有学佛修行的人讲智慧，他可能听不懂，所以我跟他说要找成熟的人。因为他临时问了这个问题，所以我也没有想很多，我告诉他以“人事物”来作判断。

在人与人的相处上，他不会对人自私，他会



站在别人的立场，为别人着想。有的人只想到自己而已，“每一样都要配合我”，如果你跟这种人在一起很累。假使他很有钱，他会觉得你想从他那里得到什么；假使他没有钱，你不听他的，他觉得你看不起他，很难侍候，自私的人就是这样子。所以对人，要看他这个人会不会自私，不会自私的人表示这个人会自我反省——“我是不是对人不好”，他会自省。

对事物呢？处理事情时他不会近视短利，做事情不会冲动，他做事情会看到前因后果，思虑再三。聪明的人看眼前的利益，但是有智慧的人知道这个利益有什么代价，他不会这样冲下去，他会去想今天会这样是有什么原因来产生的。这种人不但能自省，还能自我要求，对于发生什么事情，他知道有什么后果。当事情发生了，他会承担，因为他已有想到前因后果了，所以他知道做了以后会有什么后果，他自己要承担。就像我们教人家、教小孩也是一样，人家有

问题，你不要直接告诉他要怎么做，难道你要替他承担吗？还是你能帮他承担吗？你要教他的是：你这样做有什么后果，你那样做有什么后果……。但是决定权在他的手上，这样他才不会怨叹你。如果你告诉他要怎么做，这样他的后果你要负责哦！当这个人他讲出去的话能自己负责，他不会推卸责任，他会有承担力。

对物质有自制力，他的生活很淡泊，他的习性不会很重，习性重的人容易堕落。他也不会因为自己得到东西而沾沾自喜，好像很高兴的样子；或是他没有得到什么，甚至失败，他不会自暴自弃，叫做“不以物喜，不以己悲”。不会对自己洋洋得意，也不会自哀自叹，该怎样就怎样面对，这种人不会贪求，能平常心过生活，这种人才是成熟的人。

今天不只是我们要找这种人，我们自己也要成为这种人，否则走了烂咖 A，再来的会是烂咖 B！你是这种人，人家才会找到你这种人，因

为物以类聚，爱玩的跟爱玩的，爱虚华的跟爱虚华的。

所以我告诉他：我们找朋友也好，找对象也好，观察一个人时，我们不要看他说什么，我们要看他做什么。有一句话“山移性难改”，当男女热恋期，感情很好、很甜蜜时，他说“我愿意改，都会配合你”，我告诉你那都是控制的，甚至都是骗人的。当他达到目的的时候，他的本性就会显露出来了。为什么“山移性难改”？人的性是怎么带来的？人的个性是天生的，为什么是天生的？过去世带来的习性、观念，带到这一辈子，过去世一辈子都改不了，这一世会因为一句话说改就改，你会相信吗？除非是修行人，有大勇猛的人，他才有可能改，要改的人他不会说，他会做。像我听过有位年轻人说：“我不做而已，如果我做了，会吓死人。”结果看他在做，是笑死人。真的很多啊！说要吓死人，我要怎样……，结果做了是笑死人。



当你要看这个孩子好不好，看他交的朋友是什么朋友，就知道这种人是什么人，为什么？因为物以类聚，他在你面前会假装，但是他的朋友不会假，他们和你不认识，看他身边的人就知道他是什么样的人，不然你跟他在一起看不出他的本性。例如，真的有暴力倾向的人，就算他向你道歉，讲得天花乱坠，结果家暴还不是一而再，再而三。所以，最好是让自己成为别人的善知识！

文章取自台湾《与佛同在》刊物



松鼠 觉行法师

布教所的房子有前后院，时常有松鼠和鸟儿来寻找食物。松鼠虽也是鼠类，但是它们的习性比较好，所以，有时来到院子，悄悄地找些果实吃，有时吃些叶子，因它们的行为光明公开，不会侵犯人类的生活，所以，一般人对它们的印象良好，有人还会喂它们东西吃。不似老鼠，因习气恶劣，行为太不光明，日间常躲藏于暗处，夜间就出来偷抢食物，而且到处拉屎撒尿，制造脏乱于隐密处，令人厌恶，因此人类看到老鼠，总是“老鼠过街，人人喊打”，没有人喜欢。这就是因为恶习太重，喜欢侵犯别人的恶果。

近一两年，尤其夏日午后，由于天气炎热，常见一只松鼠来后院，作“休闲活动”。为何说休闲呢？话说前年夏天，加州有连续几周气温都在摄氏四十度左右的热浪。一个下午，我正

好站在后门，往外看去，突然发现游泳池边趴着一只松鼠，本以为它大概是从树上掉下来的，已往生了。但再仔细看，发觉它还在动，所以，我想它大概是口渴，想要喝水，未料，再看下去，才发觉它的姿势是很舒服的，趴在游泳池岸边纳凉，偶尔前爪还往游泳池里拨水，一派悠闲自得的样子。当时，它的样子使我非常震惊，因为那简直是人类的行为动作，也许，那是它前世做人时的习性——喜欢躺在游泳池旁，一面玩水呢。此时心想：“这么热，趴在地上怎么受得了？”后来才发现它很聪明，因为它趴的地方，正好有三棵大树的树荫遮蔽，是游泳池边最凉快



的位置。过了不久，“休闲”够了，看它爬起来，又懒洋洋地往游泳池探一探，才缓缓地走了。

看到这个光景，一面觉得很有趣，一面却深觉众生习气之可怖。它也许是愚痴造业，堕入畜生道，但是那种“懂得享受生活”的习性仍在。

后来，它还是常来做“休闲活动”，我们没空去观察研究，但依然常看见它趴在游泳池边，偶尔它也会发现我们几位“房东”在看它，但它若无其事的，抬头望一望，没事又趴下去。

又有一次，看见它舒服地趴在一棵树下乘凉，一会儿又爬起来，熟悉地去摘些我们种的地瓜叶来吃，而后又回到树下趴一趴，再到游泳池边晃几下。

笔者会觉惊讶的原因是，平时常有一些松鼠，来来去去过境的，但多数是来找食物，吃



一吃就走了，只有这位“常客”，比较特别，经常下午都来，还会趴在一些相同的地方休息。看来它是找到一个好的休憩场所，有吃有喝，还可躺下来享受一番。

这只松鼠看来可能刚从人道转去未久，所以还带有一些“人”的习气。有些人以为自己是个好人，没有什么习气，其实凡夫众生不知，只因无明不觉，任何熏染一旦成为习气，不论好、恶都是习气，只是自己不认识而已。

记得师父上人所著的“学佛疑释”第一集，有一段问答为：

问：“如何是种畜生习气？”

答：“人有无常，但不知畏惧，经常整天忙忙碌碌，糊里糊涂，不知持戒，亦不知布施修福，东奔西走，总是因为愚痴而忙着，就叫种畜生习气。”

凡夫众生，有很多以为自己没做什么坏事，却堕落恶道，殊不知此乃是因愚痴业而堕落。我们一般人，对贪心、嗔恚的习气，还能认知一、二，但对“愚痴”业，实不了解。所以，奉劝大家，赶快学佛修行，早日觉悟、开发智慧，才能了知愚痴无明造业是如何，并知如何断除愚痴之习气！



The Squirrel Translated Article

I have often seen birds and squirrels searching for food around the Northridge Mission. Both squirrels and rats are rodents, but the former have a better disposition. Squirrels usually show up quietly and eat the fruit, nuts, and leaves in the yard. They do so in the open, without disturbing humans. Generally, squirrels make good impressions on humans and some people might even feed them. In contrast, rats lurk in the dark. During the day, they hide in dark corners, coming out at night to steal food. They freely urinate, defecate, and create a mess in dark corners, causing people to despise them. Whenever people see rats, it's always like the Chinese saying, "When rats are crossing a street, everyone screams to chase them away."

Nobody likes rats because they have awful habitual tendencies and often invade people's space.

During the past two years, especially in the afternoons, I have frequently seen squirrels hanging out under the shade of the backyard. Last summer, California experienced a heat wave of around 40 degrees Centigrade consecutively for several weeks. One afternoon, I happened to stand by the backdoor and saw a squirrel lying on its stomach near the swimming pool. My first thought was that it had fallen off a nearby tree and died. However, I noticed that the squirrel was moving. I thought that maybe it was just thirsty and wanted a drink of water. Upon further observation, I realized that the squirrel was peacefully enjoying the cool air near the swimming pool. Once in a while, it would even stir the water in the pool with its paws. The squirrel was obviously enjoying a relaxing and leisurely lifestyle. I



was astonished by this human-like behavior. Perhaps it was recently reincarnated from the human realm*, and this was his previous life's human realm habitual tendency - enjoying lying by the pool and playing with the water. I was wondering how the squirrel could stand the hot ground. Then I realized that it was very smart - it lay under the shade of three large trees, the coolest place near the swimming pool. After a while, when it finally finished relaxing at the

backyard, it got up lazily and slowly wandered off.

Seeing this picture, I was both amused and frightened by the sentient beings' habitual tendencies. Perhaps due to its ignorance, it was reincarnated as a squirrel, and yet it still kept the habitual tendency of living a leisurely lifestyle.

Later on, the squirrel frequently continued its "leisure activities" at the backyard. We didn't have the time to observe and study it regularly, but whenever I did take a look, I would find the squirrel lying near the swimming pool. Once in a while, the squirrel would see its "landlords'" watching it; however, it just took a glance at us and lay down again, seemingly ignoring us altogether.

At other times, I saw the squirrel lying comfortably under the shade of a tree and enjoyed the cooler temperature. After a while, it would get up and eat the

leaves of the sweet potatoes we planted. Then it would go back and lie under the tree, followed by hanging around the swimming pool.

I was quite astonished by the behavior of this particular squirrel. Normally, squirrels were transient visitors - they came to eat food, then they would leave. Only this "regular guest" was special. It would come every afternoon, and it would always rest at the same spots. Apparently, it had found a great place to relax, where it had plenty food and water, and it could lie down to enjoy life.

This squirrel might have been recently reincarnated from the human realm and still possesses some human habitual tendencies. Some people believe that they are considered good and have no bad habitual tendencies. However, all unenlightened sentient beings, without knowing it, are impregnated with



habitual tendencies, whether they are good or bad.

I remember Venerable Master Shen Kai, in the first volume of his book, *Buddhist Questions Answered*, wrote the following question and answer:

“Question: What is an animal realm habitual tendency?”

“Answer: All human lives are impermanent, but humans do not fear impermanence because they are

ignorant. Their minds are confused and muddled, often lost in the hustle and bustle of everyday life. They do not abide by the precepts and do not know to be charitable and to cultivate blessings. They are constantly busy due to their ignorance. This is an animal realm habitual tendency.”

Many sentient beings believe that if they have done nothing bad, they would not be reborn into negative realms. They do not know that they can still fall into negative realms through their ignorance. Most people know something about greed and wrath, but know little about ignorance. I sincerely wish that people learn and cultivate Buddhism. Only through enlightenment can one unfolds his/her wisdom, learns the consequences of ignorance and about how to eliminate the ignorant habitual tendencies!

*Six realms of transmigration or rebirth: heaven, demi-god, human, animal, hungry ghost, hell. The first three are positive realms and the last three are negative realms.



助印季刊 祝福偈



财施印佛书	增福开智慧
善愿皆成就	身心常安乐
远离诸烦恼	光明又幸福
子孙多聪睿	功德实无量

世界人乘佛教幸福文化
推行单位全体为您祝愿

助印季刊功德单

姓名：(中) _____ (英) _____

地址： _____

电话： _____

电邮： _____

支票号码： _____ 赞助金： _____

请将赞助金（支票）寄至以下地址

“Jen Chen Buddhist Blissful Culture Centre”

No.30, Lorong 27, Geylang

#05-01/02 Citiraya Centre, Singapore 388164

海外读者赞助，请使用电汇服务

（电汇之后请将助印佛书功德单寄至以上地址）

A/c Name: Jen Chen Buddhist Blissful Culture Centre

Account No: 664-419173-001, OCBC Bank

Swift Code: OCBCSGSG

Tel: 65-6292 1800 Fax: 65-6841 9692

人乘佛教幸福文化讲堂
Jen Chen Buddhist Blissful Culture Centre

No. 30 Lorong 27 Geylang
#05-01/02 Citiraya Centre Singapore 388164
Tel: (65) 6292 1800 / 6743 1030

www.humanblissmusic.com



Website

www.jenchenblissculture.com



Facebook Page

[Bliss for humanity.com](https://www.facebook.com/Blissforhumanity.com)



YouTube Channel

[Bliss for humanity](https://www.youtube.com/Blissforhumanity)





行为端正，心存善念，
那自然而然就改变人生。

【陈明安老师法语】



推行人乘佛教 净化世道人心
弘扬幸福文化 建设人间净土